

Muziek voor, tijdens en na de operatie

Het positieve effect van muziek op operatiepatiënten

Binnenkort wordt u geopereerd. Omdat muziek een positief effect heeft op operatiepatiënten, nodigen wij u uit om uw eigen muziek mee te nemen naar de operatiekamer.

Het effect van muziek

Uit onderzoek blijkt dat het luisteren van muziek meerdere voordelen biedt voor operatiepatiënten, zowel voor, tijdens als na de operatie. Muziek zorgt er onder andere voor dat:

- patiënten minder angst ervaren;
- patiënten meer ontspannen naar de operatiekamer gaan, waardoor minder (rustgevende) medicatie nodig is om in te slapen;
- patiënten minder pijn hebben na de operatie, waardoor minder pijnmedicatie nodig is;
- er een lager risico is op verwardheid.

Muziek kent geen bijwerkingen.

Uw eigen muziek meenemen

Indien u rondom uw operatie muziek wil luisteren, verzoeken wij u om uw eigen muziek mee te nemen. Houdt u hierbij rekening met het volgende:

- Zorg voor een playlist met uw favoriete muziek op uw eigen apparaat.
- **De muzikspeler en koptelefoon mogen alleen mee naar de operatiekamer als ze goed schoon zijn!** Dit is van uiterst belang om infecties te voorkomen. U moet de apparaten zelf reinigen voordat u naar de operatiekamer gaat.
- De muziek moet offline af te spelen zijn, dus zonder gebruik van internet/WIFI (uw telefoon moet op vliegtuigmodus op de operatiekamer).
- Neem een koptelefoon met snoertje mee. Bluetooth is momenteel niet toegestaan op de operatiekamer.
- Zorg voor een volle batterij.
- Er mogen vanzelfsprekend geen foto's of geluidsopnames gemaakt worden op het operatiecomplex. Dit geldt zowel voor op de verbedsluis, de operatiekamer als de uitslaapkamer.
- Uiteraard passen wij goed op uw spullen. Het ziekenhuis is echter niet aansprakelijk voor verlies of schade aan uw apparaat. Het meenemen van een muziekapparaat is voor eigen risico.

Verloop in de operatiekamer

Indien u onder narcose wordt gebracht, moet de koptelefoon bij het in slaap vallen even af. Onverwachte geluiden kunnen ongewenste reacties in het lichaam uitlokken.

De anesthesiemedewerker zet de muziek weer aan op het moment dat u volledig onder narcose bent.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel dan naar het secretariaat van het pre-operatief spreekuur. Het telefoonnummer is (0314) 32 97 80. Zij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur bereikbaar.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.