


















# Nuchter zijn voor een operatie

Binnenkort wordt u geopereerd in het Slingeland Ziekenhuis. Voor de operatie moet u nuchter blijven. Dat wil zeggen dat u niet alles mag eten en drinken voor de operatie. Hieronder leest u tot wanneer en wat u nog mag eten en drinken.

Tot 8 uur voor de opname:	
U mag normaal eten en drinken.	 
Tot 6 uur voor de opname:	
U mag 2 beschuiten met jam. U mag alles drinken, behalve alcohol. U mag <b>niet</b> meer roken.	   
Tot 2 uur voor de opname:	
U mag per uur 1 glas of 1 kopje (150 ml): <ul style="list-style-type: none"><li>• koffie zonder melk</li><li>• thee zonder melk</li><li>• water</li><li>• appelsap</li><li>• druivensap</li><li>• ranja</li></ul> U mag <b>niets</b> meer eten. U mag <b>niet</b> meer roken.	       
De 2 uren voor de opname:	
U mag <b>niets</b> meer eten en drinken. U mag <b>niet</b> meer roken.	  

## Medicijnen

Neem eventuele medicijnen in met een klein slokje water, ongeacht het tijdstip.

## Vragen

Heeft u nog vragen of twijfelt u? Bel dan naar het secretariaat van het pre-operatief spreekuur. Zij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 97 80.