

---

Gynaecologie  
Verloskunde



Patiënteninformatie

---

Bevallen in bad

---

*de Slinge*   
VERLOSKUNDIG  
SAMENWERKINGSVERBAND



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

In het Slingeland Ziekenhuis is het mogelijk om in een bad te bevallen of om in een bad de weeën op te vangen. Dit kan bij zowel een poliklinische als bij een klinische (medische) bevalling. Het water zorgt voor ontspanning, waardoor weeën minder heftig voelen en de ontsluiting mogelijk iets sneller kan gaan. In deze folder leest u hier meer over.

## **Het bevalbad**

Het bevalbad is een opblaasbaar bad. Dit bad is dieper dan een normaal bad en beschikt over een soort ingebouwde stoel, die aanvoelt als een zacht kussen.



*Bron afbeelding: Bevallingsbaden.nl*

Het bevalbad staat tijdens de bevalling in de verloskamer. In het bad wordt een persoonlijke hoes geplaatst voor de hygiëne. Daarna wordt het bad gevuld met water. Het duurt ongeveer een uur voordat het bad gevuld is. Het water blijft tijdens de bevalling op een constante aangename temperatuur.

U kunt zelf aangeven hoe lang u tijdens de bevalling in bad wilt blijven. Dit kan variëren van één uur tot meerdere uren. In sommige gevallen kan de bevalling zelf ook plaatsvinden in het bad. De geboorte van de placenta (moederkoek) zal, nadat we de navelstreng hebben laten uitkloppen, in principe op bed plaatsvinden.

### **Wel of niet in bad bevallen**

Als u graag in bad wilt bevallen, dan kunt u dit aangeven bij uw gynaecoloog of verloskundige tijdens een controle-afspraak op het spreekuur. De gynaecoloog of verloskundige bekijkt dan samen met u of het in uw situatie mogelijk is om in bad te bevallen. Veiligheid voor u en uw kind staat altijd voorop. Daarom kan soms besloten worden dat het beter is om op het verlosbed te bevallen.

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom een badbevalling niet mogelijk is, bijvoorbeeld als u zwanger bent van een tweeling of bij een baby in stuitligging. Ook is het bij een badbevalling belangrijk dat u mobiel bent, zodat u makkelijk het bad in en uit kunt komen. Tot slot kan het zijn dat het bevalbad op dat moment in gebruik is.

Als u pas tijdens de bevalling bedenkt dat u graag in bad zou willen bevallen, dan kunt u dat ook op dat moment nog aangegeven. De verloskundige die de bevalling begeleidt, bekijkt dan de mogelijkheden voor een badbevalling.

### **Rol van de partner**

Tijdens een bevalling kan een partner helpen om in en uit het bad te stappen. Ook kan hij/zij bij het bad gaan zitten om u te ondersteunen. Een partner mag niet in het bad plaatsnemen.

### **Benodigdheden en kosten**

Als u in bad wilt bevallen moet u zelf de benodigdheden aanschaffen, zoals een aanvoer- en afvoerslang, afvoerpomp en een persoonlijke hoed. Deze benodigdheden kunt u ter plekke aanschaffen op de afdeling Verloskunde van het Slingeland Ziekenhuis. Deze benodigdheden zijn voor eenmalig gebruik.

De kosten voor de benodigdheden zijn € 85,00. Deze kosten zijn voor eigen rekening en moeten ter plekke in het ziekenhuis worden betaald. U kunt in het Slingeland Ziekenhuis alleen pinnen.

Het bad kunt u vooraf niet reserveren.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u deze aan de gynaecoloog of verloskundige tijdens een controle-afspraken op het spreekuur.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)