
Cardiologie



Patiënteninformatie

Centrale katheter via de arm (PICC-lijn)



Slingeland Ziekenhuis

Inleiding

De arts of verpleegkundig specialist heeft voorgesteld om bij u een katheter via de arm (PICC-lijn) in te brengen. In deze folder leest u wat een PICC-lijn is, hoe het wordt ingebracht en hoe u ermee om dient te gaan.

Waarom een PICC-lijn

Voor uw behandeling krijgt u op dit moment regelmatig medicijnen en/of bloed(producten) toegediend via een infuus. Mogelijk wordt er ook regelmatig bloed bij u afgenomen. Een bloedvat kan beschadigd raken als er veel in wordt geprikt. Ook kunnen bepaalde medicijnen irritatie geven aan het bloedvat en hierdoor kan schade ontstaan. Een PICC-lijn voorkomt beschadiging van de bloedvaten. De behandeling is daardoor ook minder belastend voor u.

Wat is een PICC-lijn

PICC staat voor: Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Catheter. Het is een dun flexibel slangetje dat in een bloedvat in de bovenarm (net boven de elleboogplooï) wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC-lijn ligt vlakbij het hart. Via de PICC-lijn komen de medicijnen in een groot bloedvat terecht, waarna deze verder in het lichaam wordt verspreid. De medicijnen verdunnen snel waardoor irritatie en schade aan het bloedvat wordt voorkomen.

We gebruiken de PICC-lijn om:

- medicijnen toe te dienen;
- bloed af te nemen;
- contrastvloeistof in te spuiten als u een CT-scan krijgt.

Bij juist onderhoud kan een PICC-lijn 3 maanden tot langer dan een jaar blijven zitten.

Vorbereiding

Voor deze ingreep is geen voorbereiding nodig. Als u bloedverdunners gebruikt kunt u deze gewoon blijven gebruiken.

Het inbrengen van de PICC-lijn

Waar meldt u zich

Indien u nog niet opgenomen ligt, wordt u even opgenomen op een verpleegafdeling. Meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de medewerker van de receptie bij de hoofdingang. De medewerker van de receptie vertelt u waar u vervolgens wordt verwacht.

Het inbrengen van de PICC-lijn vindt plaats op de afdeling Radiologie. U wordt vanaf de verpleegafdeling naar de afdeling Radiologie gebracht.

Hoe verloopt het inbrengen

De PICC-lijn kan in beide armen worden ingebracht, maar de voorkeur gaat uit naar de arm die u het meeste gebruikt (meestal is dat de rechterarm). Het inbrengen van de lijn gebeurt op een steriele manier, dat wil zeggen 'vrij van ziektekiemen'. Daarom draagt de radioloog die de lijn inbrengt een schort, mondkapje en steriele handschoenen.

U gaat op een behandeltafel liggen met uw armen naast uw lichaam. De betreffende arm wordt steriel afgedekt en vervolgens zoekt de radioloog het bloedvat op met behulp van een echoapparaat. Zodra het bloedvat duidelijk in beeld is gebracht, wordt de insteekplaats verdoofd door middel van een injectie. Dit kan een vervelend gevoel geven. Hierna schuift de radioloog de PICC-lijn op in het bloedvat. Dit hoort u niet te voelen.

Mogelijk wordt er ter controle nog een röntgenfoto van uw borstkas gemaakt.

Het inbrengen van de PICC-lijn duurt in totaal ongeveer een uur.

Na het inbrengen

Na het inbrengen wordt u weer teruggebracht naar de verpleegafdeling. Mogelijk is er een drukverband op de insteekopening aangebracht om nabloeden te voorkomen. De verpleegkundige controleert uw bloeddruk, temperatuur en de insteekopening. Indien er geen verdere behandeling nodig is en als het goed met u gaat mag u een uur na de ingreep naar huis.

Het vastzetten van de PICC-lijn

Een klein gedeelte van de PICC-lijn bevindt zich buiten het lichaam. Op de insteekopening komt een doorzichtige pleister (Tegaderm) zodat er geen bacteriën in uw lichaam kunnen komen. Een speciale fixatiepleister (Statlock) zorgt ervoor dat de PICC-lijn op zijn plaats wordt gehouden.

Verzorging van de PICC-lijn

Als u in het ziekenhuis verblijft, dan verzorgt de verpleegkundige de PICC-lijn. Bent u niet opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u met de PICC-lijn naar huis. De verpleegkundige schakelt voor u de thuiszorg in om de PICC-lijn te verzorgen. De benodigdheden krijgt u mee vanuit de apotheek bij het ziekenhuis. De zorgverzekeraar vergoedt niet alle kosten van de benodigdheden. Een klein deel moet u zelf betalen.

Het is belangrijk dat de PICC-lijn goed schoon blijft. De verpleegkundige:

- verzorgt de insteekopening één keer per week. Zij vervangt de doorzichtige pleister (Tegaderm) en reinigt de insteekopening. Als er vocht of bloed onder de pleister zit, verzorgt de verpleegkundige de insteekopening vaker;
- vervangt één keer per week het afsluitdopje (Bionecteur);
- spuit de PICC-lijn elke keer na gebruik door met een steriele zoutoplossing;
- spuit de PICC-lijn één keer per week door met een voorgeschreven vloeistof als de PICC-lijn niet is gebruikt;
- vervangt minimaal één keer in de drie weken de fixatiepleister (Statlock).

Aandachtspunten

Om problemen met de PICC-lijn te voorkomen, is het belangrijk dat u op de hoogte bent van de volgende aandachtspunten:

- Er mag uit de arm waarin de PICC-lijn is ingebracht, alleen via deze lijn bloed afgenomen worden. Bloedafname via een prik in de ader is niet toegestaan omdat de lijn mogelijk aangeprikt wordt en beschadigd raakt.
- Meet geen bloeddruk aan de arm waarin de PICC-lijn is ingebracht. De lijn kan hierdoor beschadigen of verstopen.

- U kunt met de PICC-lijn douchen, als u ervoor zorgt dat de insteekopening droog blijft. Wij raden u af om te baden en zwemmen.
- Laat u niet onder uw oksels omhoog tillen. Daardoor kan de PICC-lijn verschuiven.
- U mag de arm waarin de PICC-lijn is geplaatst normaal gebruiken. Gebruik de arm echter niet als u iets zwaars tilt en bij opdrukken.
- Iedere zorgverlener die de lijn gebruikt dient hiervoor bevoegd en bekwaam te zijn en dus op de hoogte te zijn van de regels voor hygiëne, het aanprikken, het gebruik en het afsluiten van de lijn.

Problemen met de PICC-lijn

Een enkele keer kan een PICC-lijn en/of het inbrengen ervan complicaties geven. Neem in de volgende gevallen direct contact op met uw huisarts of de huisartsenpost (buiten kantooruren):

- Bij beschadiging van de PICC-lijn (gaatje of barst): sluit de lijn boven de beschadiging met een klemmetje en neem in dit geval direct contact op met het ziekenhuis.
- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5°C) en/of koude rillingen.
- Bij kortademigheid, hoesten of pijn ter hoogte van de borstkas.
- Als de arm met de PICC-lijn dikker wordt en van kleur verandert: dit kan op trombose wijzen.

In de volgende gevallen neemt u contact op met een verpleegkundige van het thuiszorgteam:

- Als de insteekopening rood ziet en/of pijnlijk/drukgevoelig is.
- Als er bij de insteekopening vocht of pus vrijkomt.
- Als er geen vloeistof meer door de PICC-lijn wil.
- Als de lijn naar buiten lijkt te schuiven. Probeer in dat geval de lijn niet terug te schuiven, maar maak deze lijn vast met een extra pleister op de arm.
- Bij pijn in de nek, arm of tussen de schouderbladen tijdens het toedienen van vloeistoffen via de lijn.

Contact opnemen bij problemen

Belt u bij problemen een verpleegkundige van het thuiszorgteam. U ontvangt een telefoonnummer waarop de verpleegkundige van het thuiszorgteam 24 uur per dag bereikbaar is. Zo nodig kunnen zij u doorverwijzen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige.

Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw zorgverlener).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijkuren. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op www.slingeland.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl