

Het verwijderen van een goedaardige afwijking in de borst

Algemeen

U heeft een goedaardige afwijking in de borst. Samen met uw arts heeft u besloten deze afwijking operatief te laten verwijderen. In deze folder leest u meer informatie over de gang van zaken rondom uw operatie en opname in het ziekenhuis.

Vorbereiding op de operatie

Voor de operatie vindt er nog een voorbereiding plaats; de pre-operatieve screening. Hoe het traject van de pre-operatieve screening verloopt hangt af van wanneer uw operatie plaatsvindt.

Operatie binnen één week

Wordt u binnen één week geopereerd? Dan volgt u voordat u het ziekenhuis verlaat het volgende traject.

Direct na de afspraak met uw arts maakt de secretaresse van de polikliniek een afspraak voor u bij de zelfmeetkiosk. De zelfmeetkiosk vindt u in de centrale hal van het ziekenhuis. U meldt zich aan met dezelfde QR-code waarmee u zich aanmeldde bij uw afspraak op de polikliniek. Vervolgens meet u heel eenvoudig zelf uw bloeddruk, hartslag, saturatie (zuurstofgehalte in het bloed), lengte en gewicht.

Hierna gaat u naar het pre-operatieve spreekuur (route 82). Hier maakt de secretaresse voor u een afspraak voor de pre-operatieve screening. Deze afspraak vindt of in het ziekenhuis of digitaal plaats. De keuze is afhankelijk van de operatie en uw gezondheidstoestand. Eventueel maakt de secretaresse ook nog een afspraak voor wat aanvullend onderzoek (zoals een hartfilmpje of bloedonderzoek).

Via het patiëntenportaal Mijn Slingeland ontvangt u digitale vragenlijsten. Het is belangrijk deze vragenlijsten zo spoedig mogelijk en voorafgaand aan de afspraak in te vullen. De informatie uit de vragenlijsten is namelijk noodzakelijk om uw gezondheid in kaart te brengen voor de operatie.

Operatie na één week

Wordt u niet binnen één week geopereerd? Dan volgt u voordat u het ziekenhuis verlaat het volgende traject.

Direct na de afspraak met uw arts maakt de secretaresse van de polikliniek een afspraak voor u bij de zelfmeetkiosk. De zelfmeetkiosk vindt u in de centrale hal. U meldt zich aan met

dezelfde QR-code waarmee u zich aanmeldde bij uw afspraak op de polikliniek. Vervolgens meet u heel eenvoudig zelf uw bloeddruk, hartslag, saturatie (zuurstofgehalte in het bloed), lengte en gewicht. Heeft u geen andere afspraken meer in het ziekenhuis? Dan kunt u na de metingen bij de zelfmeetkiosk naar huis.

Via het patiëntenportaal Mijn Slingeland ontvangt u digitale vragenlijsten. Het is belangrijk deze vragenlijsten zo spoedig mogelijk in te vullen. De informatie uit de vragenlijsten is namelijk noodzakelijk om uw gezondheid in kaart te brengen voor de operatie.

De secretaresse van het pre-operatieve spreekuur bekijkt de metingen en zal als dat nodig is nog aanvullend onderzoek (zoals een hartfilmpje of bloedonderzoek) voor u aanvragen. Het Centraal Planbureau maakt voor u een afspraak voor de pre-operatieve screening. Deze afspraak vindt of in het ziekenhuis of digitaal plaats. De keuze is afhankelijk van de operatie en uw gezondheidstoestand. Let op: Het Centraal Planbureau kan pas een afspraak maken wanneer de vragenlijsten zijn ingevuld.

Afspraak op het pre-operatief spreekuur

Als de voorbereiding op uw operatie in het ziekenhuis plaatsvindt, heeft u een afspraak op het pre-operatief spreekuur. U heeft dan een gesprek met de apothekersassistent en de anesthesioloog. De apothekersassistent neemt uw medicijngebruik met u door. Neem voor deze afspraak altijd uw actuele medicatieoverzicht mee. Dit overzicht is verkrijgbaar bij uw eigen apotheek. De anesthesioloog bespreekt met u op welke manier u wordt verdoofd tijdens de operatie en met welke medicijnen u eventueel (tijdelijk) dient te stoppen.

Meer informatie over de manier van verdoven vindt u in de folder Anesthesie. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Slingeland. Hier vindt u ook een instructievideo over de pre-operatieve voorbereiding.

De voorbereiding op uw ziekenhuisopname en uw eventuele nazorg ontvangt u digitaal via Mijn Slingeland of er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

Digitale voorbereiding

Als de voorbereiding op uw operatie digitaal plaatsvindt, hoeft u niet naar het ziekenhuis voor het pre-operatief spreekuur. U ontvangt alle informatie via Mijn Slingeland. Daarna volgt er wel nog een telefonische afspraak met de apothekersassistent en de anesthesioloog en indien nodig met de verpleegkundige.

Sieraden, gebitsprothese, gehoorapparaat, lenzen, bril, make-up

Doet u uw sieraden (zoals ringen en piercings) thuis alvast af. Om infecties en ander letsel te voorkomen, mag u deze niet dragen tijdens de operatie. Vanwege uw veiligheid mag u tijdens de operatie ook geen bril, lenzen, gebitsprothese, gehoorapparaat en make-up dragen.

Melden in het ziekenhuis

Een dag voor uw operatie belt een medewerker van het Centraal Planbureau u over hoe laat en waar u in het ziekenhuis wordt verwacht.

Opnameduur

U wordt voor deze operatie één dag opgenomen in het ziekenhuis. Dit betekent dat u op de dag van de operatie weer naar huis gaat. Soms kan het nodig zijn dat u al de dag vóór de operatie wordt opgenomen.

Begeleiding in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis wordt u bijgestaan door de afdelingsverpleegkundigen. U kunt bij hen terecht met al uw vragen. Als u dit wenst, zijn zij u ook op het emotionele vlak tot steun.

Het is mogelijk dat u op de opnamedag ook gezien wordt door een chirurg in opleiding. Zij/hij stelt u een aantal vragen en verricht aanvullend lichamelijk onderzoek. Het is ook mogelijk dat de chirurg in opleiding de operatie uitvoert. De chirurgen in opleiding werken altijd onder supervisie van de chirurg.

Verloop van de operatie

De ingreep vindt plaats onder algehele verdoving (narcose). De chirurg verwijdert de goedaardige afwijking in uw borst via een sneetje in de huid. De wond wordt afgedekt met een smalle witte pleister.

De operatie duurt ongeveer 20 minuten. Daarna wordt u naar de uitslaapkamer gebracht.

Na de operatie

De operatiewond

Na de operatie gaat u terug naar de verpleegafdeling. Daar bekijkt de verpleegkundige samen met u de operatiewond. Als u wilt, mag een naaste hierbij aanwezig zijn.

De smalle witte pleister mag blijven zitten en hoeft niet vervangen te worden. De pleister wordt op de controle-afpraak bij de chirurg verwijderd. Dit is meestal zo'n veertien dagen na de operatie.

Pijn

De borst kan na de operatie gevoelig zijn. Ondersteun de borst daarom met een stevige (sport)bh. Draag deze eventueel ook de eerste nachten na de operatie. Bij pijn kunt eventueel pijnstilling gebruiken: 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500mg.

Douchen

U mag na de operatie 48 uur niet douchen omdat de wond droog moet blijven. Na deze 48 uur mag u een week lang niet langer dan 10 minuten douchen. Daarna mag u douchen zoals u gewend was.

Leefregels voor thuis

Het is verstandig om het de eerste twee weken na de operatie rustig aan te doen. Blijf uw arm en schouder wel goed bewegen. U mag de eerste twee weken niet zwaar tillen. Na deze twee weken kunt u uw werkzaamheden weer oppakken en weer sporten naar eigen kunnen. Luister hierbij goed naar uw eigen lichaam.

Contact bij problemen

Neem contact op met uw huisarts als de wond na de operatie rood ziet, vocht of pus lekt en/of u koorts krijgt. Uw huisarts is op de hoogte van uw situatie. Indien nodig overlegt de huisarts met de specialist in het ziekenhuis. Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u de huisartsenpost bellen.

Weefselonderzoek

Al het weefsel dat de chirurg tijdens de operatie heeft verwijderd, wordt door de patholoog-anatoom microscopisch onderzocht. Dit onderzoek geeft informatie over de precieze soort afwijking, de grootte en of de afwijking in zijn geheel verwijderd is. Ongeveer 14 dagen na de operatie is de uitslag van het weefselonderzoek bekend.

Controle-afspraak

Ongeveer 14 dagen na de operatie komt u terug naar het ziekenhuis voor een controle-afspraak bij de chirurg. Tijdens deze afspraak wordt de pleister verwijderd en hoort u de uitslag van het weefselonderzoek.

Vragen

Heeft u vragen voorafgaand aan de operatie? Neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie op telefoonnummer (0314) 32 99 88.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide

informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.