

# Pijnstilling bij een gynaecologische ingreep op het ODC

Binnenkort krijgt u een gynaecologische ingreep op het Operatief Dagcentrum (ODC). Deze ingreep kan pijnlijk zijn.

Om eventuele pijn tijdens en na de ingreep te verminderen, raden wij u aan pijnstilling te gebruiken.

Hieronder vindt u de aanbevolen hoeveelheid pijnstilling.

Wanneer	Hoeveelheid	Medicijn
Laat op de avond voor de ingreep	3 tabletten van 200 mg	ibuprofen
Twee uur voor de ingreep	3 tabletten van 200 mg	ibuprofen
Direct na de ingreep	2 tabletten van 500 mg	paracetamol
Indien nodig zes uur na de ingreep	2 tabletten van 500 mg	paracetamol
De ochtend na de ingreep	3 tabletten van 200 mg	ibuprofen