

Strabismusoperatie bij volwassenen

Scheelzienoperatie

Algemeen

Binnenkort wordt u geopereerd aan uw ogen. Tijdens deze operatie wordt het scheelzien (strabismus) zoveel mogelijk verholpen. De oogarts en de orthoptist hebben u uitleg gegeven over deze ingreep. In deze folder vindt u meer informatie over de strabismusoperatie.

Scheelzien

Scheelzien of strabismus is een oogheelkundige aandoening waarbij beide ogen niet in dezelfde richting kijken en/of niet goed samenwerken. Er bestaan verschillende vormen van scheelzien. In de folder '[Scheelzien](#)' vindt u hier meer informatie over.

Strabismusoperatie

Vaak is het mogelijk om strabismus met een operatie te corrigeren. Het doel van de operatie is om de oogstand te verbeteren en daarmee de eventuele klachten van de afwijkende oogstand te verminderen. In sommige gevallen wordt de samenwerking tussen de ogen beter door een operatie.

Een strabismusoperatie is een operatie aan de spieren die voor de oogbewegingen zorgen. De hersenen en de ogen zorgen samen voor het recht kunnen zien.

Vorbereiding op de operatie

Voor de operatie gelden de volgende voorbereidingen:

- U komt minimaal 3 keer bij de orthoptist om de oogstand te beoordelen en om te bepalen of de oogstandsafwijking stabiel is. Op het moment dat u een scheelzien operatie gaat krijgen, geeft de orthoptist uitleg over de operatie. Bij het vervolgconsult kijkt de oogarts die de operatie zal uitvoeren mee voor het definitieve plan voor de operatie. Dit plan bespreekt de orthoptist met u. Hierna wordt u definitief op de wachtlijst geplaatst.
- U krijgt een recept voor antibiotica oogdruppels van de orthoptist. U kunt deze oogdruppels alvast ophalen bij de apotheek.
- De secretaresse van de polikliniek Oogheelkunde neemt ruim van tevoren contact met u op om een operatiedatum in te plannen.

Afspraak op het pre-operatief spreekuur

Als de voorbereiding op uw operatie in het ziekenhuis plaatsvindt, heeft u een afspraak op het pre-operatief spreekuur. U heeft dan een gesprek met de apothekersassistent en de anesthesioloog. De apothekersassistent neemt uw medicijngebruik met u door. Neem voor deze afspraak altijd uw actuele medicatieoverzicht mee. Dit overzicht is verkrijgbaar bij uw eigen apotheek. De anesthesioloog bespreekt met u op welke manier u wordt verdoofd tijdens de operatie en met welke medicijnen u eventueel (tijdelijk) dient te stoppen.

Meer informatie over de manier van verdoven vindt u in de folder Anesthesie. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Slingeland. Hier vindt u ook een instructievideo over de pre-operatieve voorbereiding.

De voorbereiding op uw ziekenhuisopname en uw eventuele nazorg ontvangt u digitaal via Mijn Slingeland of er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

Digitale voorbereiding

Als de voorbereiding op uw operatie digitaal plaatsvindt, hoeft u niet naar het ziekenhuis voor het pre-operatief spreekuur. U ontvangt alle informatie via Mijn Slingeland. Daarna volgt er een telefonische afspraak met de apothekersassistent en indien nodig een telefonische afspraak met de anesthesioloog en de verpleegkundige.

Verloop van de operatie

Een strabismusoperatie is een dagbehandeling. Het is zelden nodig om na de operatie een nacht in het ziekenhuis te blijven.

De operatie vindt plaats onder algehele verdoving en duurt ongeveer 60 minuten.

De oogarts verplaatst de oogspieren zodat de balans tussen de ogen verandert. Omdat de spiertjes aan de buitenkant van de oogbol zitten, hoeft de arts niet in de oogbol zelf te opereren. Vaak is één operatie voldoende om een rechte oogstand te krijgen, soms zijn er meer operaties nodig. De oogstand kan namelijk nog veranderen in de loop van de tijd.

Na de operatie

Na de operatie zijn de ogen rood, gevoelig en soms moeilijk open te houden. Soms kan er wat bloederig vocht uit de ogen en/of neus komen. Daarnaast kunnen de ogen wat trekkerig aanvoelen en kunnen de oogleden wat opgezet zijn. Dit is normaal. De meeste klachten verdwijnen na een paar dagen vanzelf. De roodheid houdt enkele weken aan.

De eerste paar dagen kunt u dubbelzien doordat de ogen aan de nieuwe oogstand moeten wennen. Hierbij kunt u wat oriëntatieproblemen hebben, bijvoorbeeld naast een stoel gaan zitten of tegen iets oplopen. De meeste klachten verdwijnen na een paar dagen vanzelf. De roodheid houdt enkele weken aan.

Naar huis

Als alles goed gaat mag u twee uur na terugkomst op de afdeling naar huis. U heeft al een afspraak bij de orthoptist, meestal is dit binnen een week na de operatie.

Nazorg

Oogdruppels

Start bij thuiskomst met de oogdruppels volgens de gebruiksaanwijzing. Gebruik de oogdruppels tot een week na de operatie. Als het oog erg rood is gebruikt u de oogdruppels tot twee weken na de operatie. De oogdruppels zorgen ervoor dat ontstekingen worden tegengegaan.

Soms geeft de oogarts nog extra zalf mee voor na de operatie. Deze zalf kunt u 's avonds gebruiken in plaats van een oogdruppel.

Oog oefeningen

Om zo goed mogelijk effect te hebben van de operatie, is het van belang dat u na de operatie oog oefeningen doet. Deze worden voor de operatie aan u uitgelegd door de orthoptist.

Overige adviezen

Om uw ogen goed te laten genezen, raden wij u aan onderstaande adviezen op te volgen:

- Probeer wrijven in de ogen de eerste dagen zoveel mogelijk te vermijden.
- Reinig geïrriteerde ogen met een watje met lauw gekookt water.
- Gebruik een zonnebril wanneer u naar buiten gaat. Direct zonlicht kan erg vervelend zijn aan de ogen.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken.
- Ga de eerste twee tot drie weken niet zwemmen en vermijd zanderige/stoffige ruimtes.
- Draag geen contactlenzen tot 2 weken na de operatie. Mocht u na 2 weken geen irritatie meer voelen bij het dragen van contactlenzen, dan is het dragen van contactlenzen toegestaan.
- Gebruik 2 weken geen make up.

Werk

U kunt vaak na een week weer volledig aan het werk. Dit is afhankelijk van hoe u zich voelt. Let op, als u in een stoffige ruimte werkt, mag u na 2 weken weer werken

Problemen/vragen na de operatie

Heeft u naar aanleiding van de operatie vragen of heeft u medische zorg nodig, neemt u dan contact op met het secretariaat van de polikliniek Oogheelkunde, bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 96 14. Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts via (0314) 32 99 11. Indien uw behandeltraject in het ziekenhuis al is beëindigd, dan kunt u met vragen en problemen contact opnemen met uw huisarts.

Resultaat van de operatie

Het resultaat van de operatie is nooit helemaal te voorspellen. De aansturing van de spieren werkt bij iedereen iets anders.

Soms heeft de operatie te weinig effect. Het oog wijkt nog steeds af, maar iets minder erg. Soms heeft de operatie te veel effect. Dit betekent dat het scheelzien na de operatie doorschiet naar de andere kant. Dit kan snel na de operatie duidelijk worden, maar kan ook een paar maanden duren.

Het resultaat van een operatie is pas volledig te beoordelen na 3 tot 6 maanden. Mocht het resultaat van de operatie niet voldoende zijn, dan kan de orthoptist een aanvullende operatie adviseren.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan voordat u wordt opgenomen. U kunt hiervoor bellen met de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde. Zij zijn op werkdagen van 09.00 tot 16.00 bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 96 14.

Nederlandse Vereniging van Orthoptisten (NVvO)

Wilt u meer weten over orthoptische aandoeningen? Op de website van de Nederlandse Vereniging van Orthoptisten vindt u meer informatie: www.orthoptie.nl.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.