

PENG-blokkade bij een heupfractuur

Pijnbestrijding bij een gebroken heup

Algemeen

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor een pericapsulaire zenuwgroep (PENG)-blokkade met fenol. Een anesthesioloog zal de blokkade bij u verrichten. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en hoe de behandeling verloopt.

Wat is een PENG-blokkade?

Rondom de heup ligt een netwerk van zenuwen die via het ruggenmerg gevoelssignalen doorgeven aan de hersenen. Tijdens de behandeling krijgt u met een verdovende vloeistof een blokkade in dit zenuwnetwerk van de heup. De soort verdovende vloeistof die wordt gebruikt, hangt af van het doel en de duur van de behandeling. Door injectie van de behandelvloeistof fenol worden pijnsignalen voor een langere tijd niet meer doorgegeven.

Wanneer krijgt u een PENG-blokkade?

Een PENG-blokkade met fenol is een behandeling die wordt toegepast als pijnstilling voor een gebroken heup. Deze behandeling kan gedaan worden indien een operatie niet mogelijk is.

Vorbereiding

De behandeling vindt plaats in dagbehandeling of tijdens uw opname in het ziekenhuis. Indien de blokkade in dagbehandeling plaatsvindt, verblijft u een aantal uren in het ziekenhuis. Daarna mag u naar huis. Zorg ervoor dat iemand u begeleidt van en naar de behandeling. Als u alleen woont is het belangrijk dat er iemand 24 uur bij u blijft om te helpen.

Om de behandeling goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u zich voorbereidt:

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Informeer uw arts. Hij/zij vertelt of u tijdelijk met deze medicijnen moet stoppen. Alle andere medicijnen mag u gewoon blijven gebruiken.
- Als u ziek bent of koorts heeft op de dag van de behandeling, kan de behandeling niet doorgaan. Neemt u contact met ons op voor het maken van een nieuwe afspraak.
- Als u allergisch bent voor pleisters, jodium, contrastvloeistof of medicijnen, meld dit dan vóór de behandeling.
- Denkt u eraan om makkelijk zittende kleding te dragen.
- U hoeft voor de behandeling niet nuchter te zijn. U mag van tevoren gewoon eten en drinken.

Waar meldt u zich?

Als de blokkade in dagbehandeling plaatsvindt, meldt u zich op de afgesproken tijd bij de receptie bij de hoofdingang. U wordt dan opgehaald en naar de verpleegafdeling gebracht. De verpleegkundige bespreekt met u de gang van zaken rondom de behandeling.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de recovery. U wordt daar naartoe gebracht in een bed. De verpleegkundige van de recovery brengt voor de behandeling bij u een infuus in. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte in het bloed worden in de gaten gehouden. De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Met behulp van echografie zoekt de anesthesioloog de juiste locatie op. Vervolgens brengt hij/zij een naald in vlakbij de zenuwen en spuit hij/zij de verdovende vloeistof fenol in.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog ongeveer 30 minuten op de recovery voor controle, om te zien of er effect is van de blokkade en of er bijwerkingen optreden. Vervolgens haalt de verpleegkundige van de afdeling u op en brengt u weer terug naar de afdeling. Als u voor dagbehandeling komt, mag u hierna weer naar huis.

Resultaat

De anesthesioloog spuit de behandelvloeistof fenol in. Dit geeft een pijnstillend effect. Binnen 30 minuten kunt u een effect van de behandeling verwachten: u voelt minder pijn. Pas na een aantal dagen voelt u het maximale effect van de behandeling. Dit effect is een verdovend en pijnstillend effect aan de voorkant van de heup. De achterkant van de heup wordt niet verdoofd. De pijnstilling kan variëren van enkele weken tot maximaal 6 maanden. Omdat alleen de voorzijde van uw heup wordt behandeld, blijft u meestal een beetje pijn houden. Door deze blokkade hoeven er minder pijnstillende medicijnen gegeven te worden.

Bijwerkingen en complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Wel is er een kleine kans dat er bijwerkingen of complicaties optreden. Deze kunnen zijn:

- Bloeduitstorting op de prikplek
- Infectie (zeldzaam)
- Doof gevoel in een deel van het bovenbeen.
- Verminderde kracht in het been. In principe worden alleen de gevoelszenuwen uitgeschakeld, maar er is een kleine kans dat ook de krachtzenuwen uitgeschakeld worden.
- Overgevoeligheid. Het is mogelijk dat u allergisch bent voor de verdovende vloeistof. U kunt dan last krijgen van jeuk, huiduitslag en/of kortademigheid.

Wanneer contact opnemen

Neemt u direct contact op met de polikliniek Pijnbestrijding bij een infectie (ontsteking) op de prikplaats. Een infectie herkent u aan koorts, roodheid en pijn. Dit komt zelden voor. De contactinformatie van de polikliniek Pijnbestrijding staat onder het kopje 'Vragen'.

Nacontrole

Wanneer u weer naar huis gaat krijgt u een telefonische controle afspraak mee.

Vragen

Heeft u vragen over de behandeling, dan kunt u de polikliniek Pijnbestrijding bellen. De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur. U kunt de polikliniek bellen op telefoonnummer (0314) 32 92 42. Voor spoed is de polikliniek ook tussen 13.00 en 16.00 uur bereikbaar. U kunt uw vraag ook stellen via een e-consult in Mijn Slingeland. U ontvangt doorgaans binnen 2 werkdagen een reactie.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.