
Kindergeneeskunde



Patiënteninformatie

Glucose tolerantietest (OGTT) met venapunctie



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Binnenkort krijgt uw kind een orale glucose tolerantietest (OGTT). Met deze test kijken we of de suikerstofwisseling van uw kind goed werkt. Zo kunnen we vaststellen of uw kind een (beginnende) suikerziekte heeft. In deze folder leest u wat u en uw kind van deze test kunnen verwachten.

Suikerspiegel

De suikerspiegel in het bloed wordt geregeld door een aantal hormonen. Insuline is hiervan de belangrijkste. Als de suikerspiegel stijgt, door het eten of drinken van producten met suiker, zorgt insuline ervoor dat de bloedsuiker niet te veel stijgt. Bij (beginnende) suikerziekte wordt er te weinig insuline aangemaakt en daalt de suikerspiegel niet genoeg na eten of drinken.

OGTT

Met een orale glucose tolerantietest wordt onderzocht of de suikerstofwisseling van uw kind goed werkt. Tijdens de test krijgt uw kind suikerwater te drinken. Daarna worden de glucosewaardes in het bloed van uw kind gemeten. Deze waarde mag niet te veel stijgen.

Vorbereiding

Opname

Uw kind verblijft voor deze test een ochtend in het Slingeland Ziekenhuis. U blijft gedurende het hele onderzoek bij uw kind.

Nuchter

Voor deze test moet uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind de avond vóór de test vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken. Uw kind mag wel onbeperkt water drinken.

Medicijnen

Dagelijkse medicijnen kunnen na de test worden ingenomen.

Kleding

Zorg dat uw kind op de dag van het onderzoek gemakkelijk zittende kleding draagt.

Ziek of kinderziektes

De test kan niet doorgaan als uw kind:

- zich niet lekker voelt
- koorts heeft boven de 38°C;
- een kinderziekte heeft of in contact is geweest met kinderen met kinderziektes.

Neemt u in bovenstaande gevallen contact op met de kinderafdeling, telefoonnummer (0314) 32 92 96.

Meenemen

Neem eventueel muziek, iPad/tablet of een boek mee, waar uw kind zich tijdens de test mee kan vermaken.

Uw kind voorbereiden

Om uw kind voor te bereiden op het onderzoek, kunt u uw kind vertellen dat:

- hij/zij een ochtend naar het ziekenhuis gaat voor een test en dat u erbij blijft;
- hij/zij voor en tijdens de test niets mag eten en drinken, behalve water;
- hij/zij rustig op bed moet liggen, maar wel mag lezen, spelen, op eigen iPad bezig mag zijn, naar muziek mag luisteren of tv kan kijken;
- hij/zij pleisters met verdovende zalf krijgt aan de binnenkant van de ellebogen en/of op de handen;
- hij/zij twee keer een prik krijgt om bloed af te nemen, er zit twee uur tussen de prikken;
- hij/zij suikerwater te drinken krijgt wat erg zoet is en hier mogelijk wat misselijk van wordt;
- hij/zij na de test weer mag eten en drinken en naar huis mag als de kinderverpleegkundige het goed vindt.

Verloop van het onderzoek

Op de kinderafdeling krijgt uw kind aan de binnenkant van beide ellebogen of op de handen een pleister met verdovende zalf aangebracht. Na het inwerken van deze zalf, neemt de laborante wat bloed af. Daarna krijgt uw kind suikerwater te drinken met het verzoek dit binnen 10 minuten helemaal op te drinken. Het

suikerwater is erg zoet en daardoor niet zo lekker. Tijdens de test ligt uw kind op bed.

Na een uur krijgt uw kind aan de binnenkant van beide ellebogen of op de handen opnieuw een pleister met verdovende zalf. Twee uur na het innemen van het suikerwater neemt de laborante voor de tweede keer wat bloed af.

De test duurt 2 uur. Inclusief voorbereiding verblijft uw kind in totaal ongeveer 3 uur in het ziekenhuis.

Na de test

Na de test mag uw kind weer eten en drinken en eventueel zijn of haar medicijnen innemen. De kinderverpleegkundige geeft aan wanneer u met uw kind naar huis kan gaan.

Bijwerkingen

Het suikerwater is erg zoet, daardoor kan uw kind wat misselijk worden. Dit verdwijnt vanzelf weer.

Uitslag

De behandelend kinderarts bespreekt met u de uitslag van de test tijdens een (telefonische) afspraak. Na het onderzoek wordt hiervoor een afspraak gemaakt. Het duurt ongeveer een week voordat de uitslag van de test bekend is.

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan contact op met de secretaresse van de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer (0314) 32 95 92.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl