
Kindergeneeskunde



Patiënteninformatie

Gebruik van koemelk na koemelkprovocatietest



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Uw kind heeft onlangs een provocatietest gehad met koemelk. Uit deze test is gebleken dat uw kind niet allergisch is voor koemelk. Het is belangrijk dat uw kind nu weer melk en melkproducten inneemt.

In deze folder leest u hoe uw kind weer geleidelijk melkproducten kan gebruiken en waar u op moet letten.

Wanneer starten

Direct nadat de kinderarts de uitslagen van de test met u heeft besproken, kan uw kind weer koemelkproducten gebruiken.

Adviezen:

- Start op een doordeweekse dag. De huisarts of het ziekenhuis is dan beter bereikbaar indien er klachten optreden.
- Start niet als uw kind zich niet lekker voelt. Bijvoorbeeld als uw kind last heeft van verkoudheid, hoesten, benauwdheid, diarree, buikklachten of andere ongemakken.
- Start niet als uw kind in de week ervoor een vaccinatie heeft gehad.
- U kunt het beste starten in de ochtend of aan het begin van de middag. Als er een reactie optreedt, dan kunt u overdag direct actie ondernemen.

Introductieschema

Het beste is dat uw kind geleidelijk weer koemelk gaat gebruiken. Hiervoor kunt u onderstaand schema aanhouden. Het introduceren van koemelk gebeurt in kleine stapjes. Zo kunt u tijdig ingrijpen als uw kind toch klachten krijgt.

Dag 1	eenmaal 10 ml standaard kunstvoeding of 10 ml melk of yoghurt
Dag 2	eenmaal 50 ml standaard kunstvoeding of 50 ml melk of yoghurt
Dag 3	eenmaal 100 ml standaard kunstvoeding of 100 ml melk of yoghurt
Dag 4	1 volledige fles standaard kunstvoeding of 150 ml melk of yoghurt
Dag 5	alle flessen volledig standaardvoeding of een normale hoeveelheid zuivelproducten

De standaard kunstvoeding kan eventueel worden gemengd door de koemelkvrije voeding die uw kind gewend is.

Reacties na gebruik van koemelk

Treden er toch reacties op na het gebruik van koemelk? Dan raden wij u aan om afhankelijk van de ernst van de klacht als volgt te handelen:

Milde reactie

Een milde reactie kan zijn:

- Uitslag of roodheid in het gezicht of op het lichaam
- Buikpijn
- Spugen
- Diarree

Indien één of meerdere van deze reacties optreden, gaat u één stap terug in het introductieschema. Als de klachten blijven bestaan, stop dan met het gebruik van koemelk en neem contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde op telefoonnummer (0314) 32 95 92. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling Kindergeneeskunde op telefoonnummer (0314) 32 92 96.

Ernstige reactie

Een ernstige reactie kan zijn:

- Zwelling van de tong, mond of gezicht
- Benauwdheid
- Verminderd bewustzijn

Bel bij bovenstaande reacties direct het alarmnummer 112.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met polikliniek Kindergeneeskunde op telefoonnummer (0314) 32 95 92.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl