

---

Algemeen

Transmurale zorg



Patiënteninformatie

---

Wat regelt u zelf als u zorg  
of ondersteuning nodig  
heeft?



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Mogelijk heeft u extra zorg of ondersteuning nodig. De meeste zorg, ondersteuning en voorzieningen vraagt u (of uw naaste) zelf aan. Hoe en waar u deze vormen van zorg, ondersteuning en voorzieningen kunt aanvragen, leest u in deze folder.

## **Huishoudelijke verzorging**

Als u niet in staat bent zelfstandig uw huishouden te doen, kunt u huishoudelijke verzorging aanvragen bij uw gemeente. Huishoudelijke verzorging valt onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO). Uw gemeente beoordeelt of u hiervoor in aanmerking komt.

## **Maaltijdvoorziening**

Mogelijk bent u niet in staat uw eigen maaltijd te bereiden. Als u gebruik wilt maken van een maaltijdvoorziening (zoals tafeltje-dek-je) kunt u contact opnemen met uw gemeente. Zij hebben informatie en telefoonnummers van deelnemende organisaties in uw gemeente.

Ook kunt u gebruikmaken van kant-en-klaarmaaltijden en/of het bezorgen van uw boodschappen aan huis door uw supermarkt.

## **Eenvoudige hulpmiddelen**

Eenvoudige hulpmiddelen (zoals krukken, een rollator, een rolstoel en een looprek) kunt u zelf huren of kopen in de thuiszorgwinkel. De kosten van deze eenvoudige hulpmiddelen worden niet vergoed vanuit de basisverzekering. Als u aanvullend verzekerd bent, kan het zijn dat u (een deel van) de kosten vergoed krijgt. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

## **Aanpassingen in uw woning**

Wilt u vanwege uw beperkingen uw woning aanpassen? Dan raden wij u aan contact op te nemen met uw gemeente. U kunt met hen overleggen welke mogelijkheden er voor u zijn.

## **Personenalarmering**

In bepaalde situaties kan het verstandig zijn om personenalarmering te regelen, bijvoorbeeld als u alleen woont. U kunt personenalarmering zelf aanvragen. Bijna iedere thuiszorgorganisatie verleent deze dienst. De wijkverpleegkundige van deze organisatie bespreekt in een per-

soonlijk gesprek uw wensen en vraagt de personenalarmering voor u aan. Na het aanvragen, kan het één à twee weken, duren voordat de personenalarmering daadwerkelijk aangesloten is. Informeert u bij uw zorgverzekeraar of u in aanmerking komt voor een vergoeding van de kosten.

### **Zorghotel**

Het kan zijn dat u (tijdelijk) niet thuis wilt wonen, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of om uw familie of mantelzorger tijdelijk te ontlasten. Als u geen indicatie heeft gekregen voor een (kortdurend) verblijf in een zorginstelling, kunt u overwegen om gebruik te maken van een zorghotel. U ontvangt dan wijkverpleging in het zorghotel. Indien u hiervoor kiest, neemt u zelf contact op met de zorginstelling van uw voorkeur over de beschikbaarheid en de kosten voor verblijf. Informeer bij uw zorgverzekeraar of u voor een vergoeding van de verblijfkosten in aanmerking komt.

### **Fysiotherapie, logopedie, ergotherapie of diëtist**

Het kan zijn dat u van uw arts een verwijzing heeft gekregen voor een fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut of diëtist. U kunt dan zelf een afspraak maken met een zorgverlener van uw voorkeur. Sommige zorgverleners hebben specifieke aandachtsgebieden. Zij zijn bijvoorbeeld gespecialiseerd in bepaalde aandoeningen. Daar kunt u op letten bij het maken van uw keuze.

### **Meer informatie**

Om een keuze te kunnen maken tussen verschillende zorgaanbieders, kunt u terecht op [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl) of [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl).

Uitgebreide informatie over onder andere het organiseren en regelen van zorg vindt u op de website [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl).

### **Vragen**

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts of de verpleegkundige van de verpleegafdeling.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)