

# Spuit instructie voor de patiënt

## *bij gebruik van biologicals voorgeschreven door de dermatoloog*

### Algemeen

U heeft een naaldencontainer en ontsmettingsdoekjes voorgeschreven gekregen door de dermatoloog. Deze kunt u bij uw apotheek afhalen.

### Vorbereiding

- Haal de medicatie 30 minuten voor toediening uit de koelkast
- Leg de naaldencontainer en ontsmettingsdoekjes klaar
- Was uw handen
- Controlevragen: bent u niet zwanger, geeft u geen borstvoeding en heeft u geen vaccinatie gekregen met een levend virus? Dan kunt u dit medicijn gebruiken.
- Controleer de houdbaarheidsdatum en de helderheid van de medicatie. Bekijk ook of de spuit niet beschadigd is.

### Injectie

1. Desinfecteer (ontsmet) de huid met een doekje
2. Haal de beschermhoes van de naald.
3. Neem een huidplooi van uw bovenbeen of uw onderbuik tussen duim en wijsvinger. Spuit niet in een gebied van 5cm rondom de navel.
4. Spuit onder een hoek van 45 graden. Steek de naald in één vloeiende beweging tot het eind door de huid.
5. Spuit de hele spuit leeg.
6. Laat de huid los en haal de duim langzaam van de zuiger wanneer de zuiger helemaal is ingedrukt.
7. Wacht een paar seconden met het verwijderen van de spuit. De spuit kan nog nadruppelen.
8. Druk na de injectie de injectieplek een paar seconden af met een gaasje of ontsmettingsdoekje.
9. U kunt een pleister op de injectieplek plakken als dat nodig is.
10. Doe de gebruikte injectiespuit in een naaldencontainer.

## Wanneer contact opnemen

Neem eerst contact op met uw dermatoloog en gebruik de medicatie niet wanneer u last heeft van de volgende klachten:

- ziek;
- 38 graden koorts;
- griep;
- aanhoudende hoest;
- keelpijn;
- blaasontsteking;
- huidinfectie.

Neem ook contact op met uw dermatoloog wanneer u klachten krijgt tijdens of na de behandeling. U kunt de polikliniek Dermatologie bereiken op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer (0314) 32 95 91.

## Medicatie bewaren

- Bewaar uw medicatie thuis gekoeld in de koelkast, niet in de vriezer.
- Meng het medicijn nooit met andere medicijnen.
- Schud het medicijn niet.
- Wanneer u op reis gaat, neem het medicijn dan mee in uw handbagage en niet in de bagageruimte. In de bagageruimte zijn de temperaturen te laag voor het medicijn.
- Wanneer u een reis plant, vraag dan bij de apotheek een reispaspoort aan.