

---

Kindergeneeskunde



Patiënteninformatie

---

## Synacthen-test bij kinderen



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Binnenkort krijgt uw kind een synacthen-test. Met deze test doen we onderzoek naar de werking van de bijniere. In deze folder leest u wat u en uw kind van deze test kunnen verwachten.

## **Cortisol tekort**

De bijniere liggen als kapjes boven op de niere. De buitenste laag van de bijnier heet de bijnierschors. Deze produceert verschillende hormonen, waaronder het hormoon cortisol. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte van uw kind op peil blijven. De bijnierschors maakt cortisol dankzij het hormoon ACTH. ACTH wordt gemaakt en afgegeven door de hypofyse. De hypofyse is een klein orgaan in de hersenen. Soms neemt de werking van de bijnierschors af, dan ontstaat er een tekort aan cortisol.

## **Synacthen-test**

Met een synacthen-test kan worden onderzocht of het lichaam van uw kind voldoende cortisol aanmaakt. Tijdens deze test wordt via het infuus synacthen toegediend. Synacthen is kunstmatig ACTH. Synacthen stimuleert de bijnierschors om tijdelijk extra cortisol af te geven.

Indien uw kind voldoende cortisol kan aanmaken, stijgt de hoeveelheid cortisol na toediening van synacthen. Bij kinderen met een tekort aan cortisol, verandert de hoeveelheid cortisol niet of nauwelijks na toediening van het medicijn.

## **Vorbereiding**

Uw kind heeft geen speciale voorbereiding nodig voor het onderzoek. Hij/zij mag vooraf en tijdens de test eten en drinken. Dagelijkse medicijnen kunnen gewoon ingenomen worden.

## *Opname*

Uw kind verblijft voor deze test een ochtend in het Slingeland Ziekenhuis. U blijft gedurende het hele onderzoek bij uw kind.

## *Kleding*

Zorg dat uw kind op de dag van het onderzoek gemakkelijk zittende kleding draagt.

### *Ziek of kinderziektes*

De test kan niet doorgaan als uw kind:

- zich niet lekker voelt
- koorts heeft boven de 38°C;
- een kinderziekte heeft of in contact is geweest met kinderen met kinderziekten.

Neemt u in bovenstaande gevallen contact op met de kinderafdeling, telefoonnummer (0314) 32 92 96.

### *Meenemen*

Neem eventueel muziek, iPad/tablet of een boek mee, waar uw kind zich tijdens de test mee kan vermaken.

### **Uw kind voorbereiden**

Om uw kind voor te bereiden op het onderzoek, kunt u uw kind vertellen dat:

- hij/zij een ochtend naar het ziekenhuis gaat voor een test en dat u erbij blijft;
- hij/zij rustig op bed moet liggen, maar wel mag lezen, spelen, op eigen iPad bezig mag zijn, naar muziek mag luisteren of tv kan kijken;
- hij/zij pleisters met verdovende zalf krijgt aan de binnenkant van de ellebogen en/of op de handen;
- hij/zij een prik krijgt om het infuus (dun plastic buisje) in te brengen en de kinderverpleegkundige daaruit steeds een beetje bloed afneemt en een band om zijn/haar arm oppompt en weer leeg laat lopen om de bloeddruk te meten;
- hij/zij een medicijn via het infuus toegediend krijgt;
- het infuus na het onderzoek weggehaald wordt;
- hij/zij na de test naar huis mag als de kinderverpleegkundige het goed vindt.

### **Verloop van het onderzoek**

Op de kinderafdeling krijgt uw kind aan de binnenkant van beide ellebogen of op de handen een pleister met verdovende zalf aangebracht. Na het inwerken van deze zalf, brengt de kinderverpleegkundige of de kinderarts in de behandelkamer een

inфуusnaald in de arm of in de hand. Er wordt dan ook wat bloed afgenomen. Daarna krijgt uw kind via het infuus het medicijn synacthen toegediend.

Na het toedienen van het medicijn, neemt de kinderverpleegkundige op verschillende tijdstippen bloed af om de hoogte van het cortisol te bepalen. Deze bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuusslang is gekoppeld.

Tijdens de test ligt uw kind op bed. Na afloop van de test verwijdt de kinderverpleegkundige het infuus.

De test duurt ongeveer 1,5 uur. Inclusief voorbereiding verblijft uw kind in totaal ongeveer 2,5 uur in het ziekenhuis.

### **Na de test**

Na de test geef de kinderverpleegkundige aan wanneer u met uw kind naar huis kan gaan.

### **Bijwerkingen**

Synacthen heeft geen bijwerkingen.

### **Uitslag**

De behandelend kinderarts bespreekt met u de uitslag van de test tijdens een (telefonische) afspraak. Na het onderzoek wordt hiervoor een afspraak gemaakt. Het kan 2 weken duren voordat de uitslag van de test bekend is.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan contact op met de secretaresse van de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer (0314) 32 95 92.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)