

## Gebruik van VR bril tijdens coloscopie

U kunt ervoor kiezen om tijdens de coloscopie gebruik te maken van de VR bril. VR staat voor virtual reality wat 'virtuele wereld' betekent. De VR bril kan helpen bij het verminderen van stress, angst of pijn tijdens de behandeling.

### Wat is de VR bril?

Als u de VR bril opzet kunt u 360 graden rondkijken in een 'virtuele wereld'.

U kunt bijvoorbeeld:

- Rondkijken tussen de wilde dieren
- Een bepaalde stad bezoeken

### Waarom de VR bril?

Doordat u alleen de virtuele wereld ziet bent u afgeleid van de behandeling.

Het kan u helpen bij:

- Angst
- Pijn
- Stress

Door het gebruik van de VR bril kan sedatie onnodig zijn. Dit verkort uw verblijf in het ziekenhuis en u heeft geen last van eventuele bijwerkingen en/of beperkingen.

### Hoe werkt het?

Als u gebruik wilt maken van de VR bril dan legt de verpleegkundige uit hoe de VR bril werkt en zet deze bij u op. De verpleegkundige bedient een tablet die is verbonden met de bril. U kiest een programma naar keuze, de verpleegkundige selecteert deze voor u. Er is altijd contact met de verpleegkundige. U mag stoppen wanneer u wil.

In de volgende gevallen mag u geen gebruik maken van de VR bril:

- Epilepsie
- Duizeligheid
- Acute verwardheid

### Vragen?

Heeft u nog vragen over het gebruik van de VR bril? Neem dan contact op met de afdeling MDL via tel. (0314) 32 93 35.