

---

Kindergeneeskunde



Patiënteninformatie

---

# Instructies voor het gebruik van verdovende crème (Emla) bij kinderen



Slingeland Ziekenhuis

## Algemeen

De arts heeft een recept voor een verdovende crème (Emla) voorgeschreven voor uw kind. Dit is een crème die de huid plaatselijk verdooft. In deze folder leest u instructies voor het gebruik van de verdovende crème.

## Waar crème aanbrengen

De arts wijst de plekken aan waar u de crème moet aanbrengen. Deze plekken zijn bij onderstaande foto's aangekruist. Als er niets is aangekruist, brengt u de crème aan bij beide ellebogen.



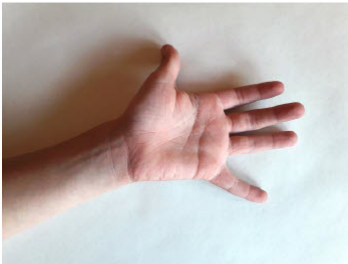
### Bovenkant hand

- Links
- Rechts
- Beide handen



### Binnenkant elleboog

- Links
- Rechts
- Beide ellebogen



### Binnenkant pols

- Links
- Rechts
- Beide polsen



### Zijkant voet

- Links
- Rechts
- Beide voeten

## Aantekeningen

---

---

---

---

### Hoe de crème aanbrengen

Hieronder leest u stap voor stap hoe u de verdovende crème op de aangewezen plekken aanbrengt.



*Bron afbeelding: Instructie: gebruik verdovende crème (EMLA),  
Pediatrische Procedurele Sedatie Team, MUMC+*

1. Breng een flinke klodder crème aan op de aangewezen plekken op de huid.
2. Verwijder het middenstuk van de pleister zodat er een 'venster' ontstaat.
3. Breng de pleister met de kleefzijde aan op de huid, over de crème heen. Verspreid de crème zo min mogelijk.
4. Verwijder de resterende papieren rand van de pleister.
5. Druk de randen goed aan.
6. Indien de pleister te klein is om de crème volledig te bedekken en crème onder de pleister vandaan komt, kunt u een tweede pleister plakken. Deze pleister brengt u op dezelfde manier aan, als een soort van dakpan over de eerste pleister.
7. Schrijf het tijdstip waarop u de crème heeft aangebracht op. Laat de crème 1 tot 2 uur intrekken.

Let op:

- De crème mag nooit langer dan 4 uur op de huid blijven zitten.
- Voorkom dat de crème in ogen of mond terecht komt.

### **Bijwerkingen**

De huid kan door de crème gaan tintelen of jeuken en rood worden. Deze klachten verdwijnen na het verwijderen van de crème.

### **Vragen**

Als u vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u de verdovende crème voorgeschreven heeft gekregen.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)