

---

Reumatologie



Patiënteninformatie

---

## Behandeling met Janus-kinase (JAK) remmers

---

Bij een reumatische aandoening



Slingeland Ziekenhuis

## **JAK-remmers**

JAK-remmers zijn reuma-remmende medicijnen. Ze verminderen de activiteit van een groep enzymsystemen in het lichaam, die de Janus-kinasen worden genoemd. Hierdoor wordt het reumatisch ontstekingsproces geremd.

## **Het effect van JAK-remmers**

JAK-remmers helpen de pijn, de stijfheid en de zwelling van uw gewrichten te verminderen. Hierdoor kunt u uw normale dagelijkse activiteiten beter uitvoeren en verbetert de kwaliteit van uw leven. Daarnaast vertragen JAK-remmers verdere beschadiging van uw gewrichten doordat ze de reumatische ontstekingen remmen.

Onder andere de medicijnen baricitinib (=Olumiant) en tofacitinib (=Xeljanz) behoren tot deze groep van reumaremmers. Deze medicijnen zijn beschikbaar in tabletten die u dagelijks moet innemen.

Reumatische ziekten zijn vaak chronische aandoeningen. Hierdoor is langdurige behandeling met medicatie noodzakelijk. Het effect van de behandeling met JAK-remmers treedt vaak pas na enkele weken tot maanden op. Het is van belang dat u de medicijnen volgens voorschrift inneemt.

## **Controle**

Voordat u kunt starten, beoordeelt de reumatoloog of u in aanmerking komt voor de behandeling met een JAK-remmer. U krijgt hiervoor verschillende onderzoeken. Het kan zijn dat u hierop al eerder gecontroleerd bent. Bijvoorbeeld als u een behandeling heeft gehad met een biological.

## **Mogelijke bijwerkingen**

Wij geven u een overzicht van de meest belangrijke bijwerkingen. Uitgebreide informatie over de bijwerkingen van JAK-remmers kunt u nalezen in de bijsluiter of navragen bij uw apotheek.

De meest voorkomende bijwerkingen van JAK-remmers zijn:

- infecties van de bovenste luchtwegen, zoals keelpijn en een verstopte neus;
- koortsblaasjes die wijzen op gordelroos (herpes-zoster).

De volgende bijwerkingen komen minder vaak voor:

- diarree
- misselijkheid
- urineweginfectie
- hoge bloeddruk

### *Allergische reactie*

Het kan voorkomen dat er een allergische reactie optreedt bij het gebruik van de medicijnen. De volgende klachten kunnen wijzen op een allergische reactie:

- beklemmend gevoel op de borst
- piepende ademhaling
- ernstige duizeligheid
- zwelling van de lippen, tong of keel
- jeuk
- huiduitslag

Neemt u bij één van bovenstaande klachten direct contact op met uw behandelend arts of uw huisarts.

### *Overige bijwerkingen*

Sommige bloedwaarden kunnen veranderen, zoals de leverenzymen, nierfunctie en cholesterolgehalte. Uw bloedwaarden worden daarom regelmatig gecontroleerd.

### *Contact opnemen*

Als er bijwerkingen optreden, dient u te stoppen met de JAK-remmers en neemt u contact op met uw reumatoloog of reumaconsulent.

### **Infectie**

Als u een mogelijke infectie heeft opgelopen, dan moet u stoppen met de medicijnen en contact opnemen met uw huisarts. Een infectie moet eerst genezen (eventueel door een behandeling) voordat u weer kunt starten met de medicijnen.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Omdat er onvoldoende bekend is over het gebruik van JAK-remmers tijdens de zwangerschap of borstvoeding, wordt geadviseerd dit medicijn niet te gebruiken bij een actuele zwangerschapswens, zwangerschap of tijdens het geven van borstvoeding. Overleg met uw reumatoloog als u of uw partner overweegt om zwanger te worden.

## **Vragen**

Voor vragen of bijzonderheden kunt u contact opnemen met uw reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent via de polikliniek Reumatologie. De polikliniek Reumatologie is bereikbaar via het telefoonnummer: (0314) 32 94 20.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)