

Behandeling met een capsaicine pleister

Algemeen

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor een behandeling met een capsaicine pleister. Een pijnconsulent voert de behandeling uit. In deze folder leest u wat een behandeling met capsaicine inhoudt en hoe de behandeling verloopt.

Wat is capsaicine?

Capsaicine is een stofje dat in hete pepers zit (Spaanse pepers, sambal). Het is de stof die de peper het pittige karakter geeft en zorgt voor een branderig gevoel in de mond. Capsaicine is ongeveer 250 maal zo sterk als sambal.

Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen.

De capsaicine in de pleister bindt zich aan de overprikkelde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat de zenuwcellen minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden minder pijnprickers doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijn af.

Wanneer is de behandeling mogelijk niet geschikt?

Is een van onderstaande situaties voor u van toepassing? Neem dan contact op met de polikliniek om na te gaan of de behandeling door kan gaan.

- U heeft pijn in uw gezicht, boven de haarlijn of in de buurt van slijmvliezen.
- U bent (mogelijke) zwanger of geeft borstvoeding.
- U heeft een hoge bloeddruk die niet goed onder controle is.
- U heeft recent een hartinfarct gehad.

Vermindering van de pijnklachten voorafgaand aan de behandeling

Als uw pijnklachten vóór de afspraak verdwenen of sterk verminderd zijn, neemt u dan een aantal dagen voor de geplande afspraak contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De pijnconsulent bespreekt met u of de behandeling op dat moment zinvol is. De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur. U kunt de polikliniek bellen op telefoonnummer (0314) 32 92 42.

Vorbereiding

Om de behandeling goed te laten verlopen, is het belangrijk dat u zich voorbereidt:

- U mag alle medicijnen gewoon blijven gebruiken. Eventueel kunt u voor de behandeling paracetamol en/of ibuprofen nemen.
- Was de plek waar u pijn heeft en behandeld wordt goed met water en zeep.
- Scheer of scrub uw huid niet.
- Smeer geen crème of lotion op uw huid.
- Trek kleren aan die niet te strak zitten.

U hoeft voor de behandeling niet nuchter te zijn. U mag van tevoren dus gewoon eten en drinken.

Behandeling met een capsaïcine pleister

De pijnverpleegkundige maakt de huid schoon en droog en tekent daarna op de huid het pijnlijke gebied af met een markeerstift.

Dan volgt de behandeling met de capsaïcine 8% pleister. De pijnverpleegkundige plakt de pleister op het afgetekende gebied. De pleister blijft 60 minuten zitten. Uitzondering hierop is wanneer uw voeten behandeld worden; dan blijven de pleisters 30 minuten zitten.

Nadat de pleisters de benodigde tijd op de huid hebben gezeten, verwijdert de pijnverpleegkundige de pleisters en maakt de huid schoon met een reinigingsgel. Daarna wordt de huid ook nog schoongemaakt met water en zeep.

De behandeling met de capsaïcine pleisters kan pijnlijk zijn omdat het de huidzenuwen stimuleert. Tijdens de behandeling geeft u steeds aan wanneer de pijn toeneemt. Dan kan de pijnverpleegkundige de huid koelen en/of u pijnmedicatie geven.

Uw pijn gaat niet direct weg. Meestal wordt de pijn na 1-3 weken minder. Gaat uw pijn niet weg? Of komt de pijn terug? Dan kunt u na 3 maanden nog een keer een behandeling met een capsaïcine pleister krijgen.

Na de behandeling

Niet zelf deelnemen aan het verkeer

Wij adviseren u om na de eerste behandeling niet zelf deel te nemen aan het verkeer. Vraag iemand om u te brengen en halen of ga met het openbaar vervoer. Indien u geen bijwerkingen heeft, dan mag u na een eventuele volgende behandeling wel zelf deelnemen aan het verkeer.

Rode huid

Na de behandeling met een capsaïcine pleister kan de huid rood zijn. Ook kunt u een brandend gevoel hebben op de plek waar de pleister zat. Meestal is dit na een paar dagen weg.

Pijnlijke huid

Doet uw huid pijn? Koel de huid dan met een coolpack uit de koelkast. Let op! De coolpack mag niet bevroren zijn en geen direct contact maken met uw huid. Wikkel de coolpack in een theedoek.

De eerste dagen na de behandeling

Wij adviseren u de eerste dagen na de behandeling:

- niet onder de warme douche of in een heet warm bad te gaan;
- niet met de huid in de zon te gaan;
- niet te sporten.

Bijwerkingen en risico's

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen hebben, capsaïcine ook. Maar niet iedereen krijgt last van bijwerkingen.

Op de plek waar de pleister zat:

- kan de huid rood en/of droog zijn;
- kan de huid een brandend gevoel geven;
- kunt u jeuk, bultjes of blaren krijgen;
- kan de huid gezwollen zijn.

Heeft u last van bijwerkingen van de behandeling met de pleister en gaan deze na een paar dagen niet vanzelf over? Neem dan contact op de met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur. U kunt de polikliniek bellen op telefoonnummer (0314) 32 92 42. Voor spoed is de polikliniek ook tussen 13.00 en 16.00 uur bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

Verhinderd

Bent u verhinderd? Meldt u dit dan tenminste 24 uur voor de afspraak via onderstaand telefoonnummer. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats geholpen worden.

Meer informatie

Voor meer informatie over pijn en de polikliniek Pijnbestrijding van het Slingeland Ziekenhuis verwijzen wij u naar onze website <https://www.slingeland.nl/polikliniek-voor-pijnbestrijding>

Vragen

Heeft u vragen over de behandeling, dan kunt u de polikliniek Pijnbestrijding bellen. De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur. U kunt de polikliniek bellen op telefoonnummer (0314) 32 92 42. Voor spoed is de polikliniek ook tussen 13.00 en 16.00 uur bereikbaar. U kunt uw vraag ook stellen via een e-consult in Mijn Slingeland. U ontvangt doorgaans binnen 2 werkdagen een reactie.

Als uw behandeltraject in het ziekenhuis al is beëindigd, dan kunt u met vragen en problemen contact opnemen met uw huisarts.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.