

U wordt opgenomen voor een operatie

Aandachtspunten in het kort

Opnamedatum:

- Wanneer uw operatiedatum bekend is, belt het Centraal Planbureau u om deze datum aan u door te geven.
- Eén werkdag vóór de opnamedatum belt het Centraal Planbureau u na 10.00 uur over het definitieve tijdstip waarop u in het Slingeland Ziekenhuis wordt verwacht.

Vorbereidingen thuis:

- Als u koorts heeft of griepig bent op de dag van de operatie, neem dan contact op met de secretaresse van uw behandelend arts of chirurg.
- Gebruik uw medicijnen volgens afspraak met uw hoofdbehandelaar en anesthesioloog.
- Is er na uw bezoek aan het pre-operatief spreekuur iets veranderd in uw medicijngebruik? Geef dit dan voor uw opname door aan het pre-operatief spreekuur via (0314) 32 97 80.
- Bent u na uw bezoek aan het pre-operatief spreekuur opgenomen geweest in het buitenland? Geef dit dan voor uw opname door aan het Centraal Planbureau via (0314) 32 92 67.
- Blijf nuchter volgens de voorschriften 'Nuchter zijn voor een operatie'.
- Piercings en sieraden moeten uit/af.
- Laat geld, kostbaarheden en sieraden thuis.
- Gebruik op de operatiedag geen bodylotion, nagellak of make-up.
- Draag geen lenzen tijdens de operatie.
- Zorg dat u voldoende pijnstillers in huis heeft (paracetamol 500 mg).
- U mag minimaal een week vóór de operatie het operatiegebied niet meer ontharen.

Als u voor een dagopname komt, regel dan ook het volgende:

- Zorg ervoor dat u de eerste avond en nacht na de operatie niet alleen thuis bent.
- Zorg ervoor dat u na de operatie vervoer naar huis heeft.

Meenemen naar het ziekenhuis:

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingenkaart).
- Alle medicijnen die u gebruikt (bij voorkeur in de originele verpakking) en uw actuele medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw eigen apotheek).
- Een telefoonnummer van een contactpersoon.
- Opbergspullen voor een gebitsprothese, bril, lenzen en/of gehoorapparaat.
- Een tas (geen rolkoffer) waarin u uw kleding en schoenen kunt opbergen.
- Hulpmiddelen die u thuis gebruikt (bijvoorbeeld een rollator, stok of krukken).

Het is mogelijk dat u na de operatie op een andere verpleegafdeling verblijft dan ervoor. Wij adviseren u daarom om de spullen die u na de operatie nodig heeft door een naaste mee te laten nemen, zoals:

- gemakkelijk en ruim zittende kleding voor na de operatie;
- ondergoed;
- stevige schoenen die de hele voet omsluiten en een ruwe zool hebben. Om vallen te voorkomen, raden wij u af om op slippers of sloffen te lopen als u (tijdelijk) minder mobiel bent;
- leesboek of tijdschriften;
- nachtkleding en toiletpullen (bij een meerdaagse opname). Neem geen satijnen pyjama mee. Satijn is glad waardoor de kans bestaat dat u uit bed glijdt.

Film over opname

U kunt u een film bekijken over het verloop van een opname in het ziekenhuis. De film bevat nuttige informatie voor iedereen die geopereerd moet worden. De film is te bekijken op onze website www.slingeland.nl (Patiënt > Onze zorg > Opname in het ziekenhuis > Uw opname) .