

Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA)

Meting van vetmassa en vetvrije massa

Wat is een Bio-elektrische Impedantie Analyse?

Het lichaam bestaat uit vet (vetmassa) en uit organen, botten, spieren en water (vetvrije massa). Een Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA) is een meting waar bij we de hoeveelheid vetmassa en vetvrije massa in uw lichaam kunnen bepalen.

Het doel van het onderzoek

Hoeveel vetmassa en vetvrije massa u heeft, zegt iets over de conditie van uw lichaam. Met de uitslag wordt uw voedingstoestand beoordeeld en berekenen we uw voedingsadvies. Vaak doen we de meting op een later moment nogmaals, om het effect van het voedingsadvies te bekijken. Een verminderde voedingstoestand kan er bijvoorbeeld voor zorgen dat u langzamer herstelt of meer complicaties krijgt bij ziekte en operaties.

Vorbereiding

Om de meting zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen wij u de volgende adviezen te volgen:

- Verwijder alle metalen voorwerpen van uw lichaam (zoals horloge, sieraden, broekriem en sleutels uit broekzakken). Oorbellen en piercings zijn toegestaan.
- Breng als het kan geen crèmes aan op uw handen en voeten.
- Trek makkelijke schoenen en sokken aan (bij voorkeur geen panty's en/of steunkousen).
- Ga voor het onderzoek naar het toilet. Een volle blaas heeft invloed op de meting.
- Sport vanaf 2 uur voor de meting niet intensief.

De meting

De Bio-elektrische Impedantie meting duurt ongeveer 10 minuten. We vragen u voor het starten van de meting om uw schoenen en sokken uit te trekken. De meting wordt uitgevoerd terwijl u op een bed ligt met uw armen en benen gespreid. Wij voeren de meting uit met een apparaat (BIA). Er worden plakkertjes (elektrodes) op uw hand en voet geplakt. De elektrodes sturen een klein stroompje door het lichaam. Hier voelt u niets van. Dit kleine stroompje wordt door bepaalde weefsels geleid en door andere weefsels niet. Weefsels met veel water (zoals bloed en spieren) geleiden goed. Vetmassa of bot geleiden nauwelijks stroom. Het apparaat meet op deze manier hoe uw lichaamsmassa is samengesteld en geeft aan wat uw vetmassa en vetvrije massa is.

Direct na de meting bespreken wij de uitslag met u. Als uw vetvrije massa (bijvoorbeeld spiermassa) te laag is, kan de diëtist hier rekening mee houden bij het opstellen van uw voedingsadvies.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met de diëtisten van het Slingeland Ziekenhuis. U kunt hiervoor bellen tijdens het telefonisch spreekuur. Het telefonisch spreekuur is op werkdagen van 8.00 tot 8.30 en van 13.15 tot 13.45 via telefoonnummer (0314) 32 99 60.