

MRI-onderzoek van het hart (stress)

MRI Cardiac Stress met Adenosine

Algemeen

Uw behandelend specialist heeft, in overleg met u, een MRI-onderzoek aangevraagd. De specialist vult samen met u het aanvraagformulier voor het MRI-onderzoek in.

MRI is een methode om zonder röntgenstralen foto's te maken van het inwendige van de mens. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld en radiogolven. Met behulp van deze radiogolven en het magnetisch veld worden signalen in het lichaam opgewekt. Een antenne vangt vervolgens deze signalen op en de computer vertaalt ze in een beeld. Het is een onschadelijke en pijnloze techniek om delen van het lichaam in beeld te brengen.

Zwangerschap

U komt voor een onderzoek waarbij het belangrijk is te weten of u zwanger bent. In de eerste weken van de zwangerschap is het raadzaam, indien mogelijk, het onderzoek uit te stellen. **U moet er zeker van zijn dat u niet zwanger bent.**

Wilt u bij twijfel contact met de afdeling Radiologie opnemen. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 t/m 17.00 uur, telefoonnummer (0314) 32 95 05. Radiologie neemt dan ook contact op met de polikliniek Cardiologie.

Claustrofobie

Als u last heeft van claustrofobie, kunt u dit bij uw behandelend specialist aangeven. Het is mogelijk om van tevoren te komen kijken. U kunt hiervoor een afspraak maken bij de balie-medewerker van de afdeling Radiologie. Ook kunt u uw behandelend specialist vragen om een rustgevend medicijn voor te schrijven dat u voor het onderzoek kunt innemen.

Bij een MRI van het hart ligt u in het ruimere MRI-apparaat.

Vorbereiding

Longklachten

Heeft u (ernstige) astma of COPD, meldt u dit dan voor het onderzoek begint. De Adenosine die u tijdens het onderzoek krijgt toegediend kan dan in sommige gevallen niet gebruikt worden.

Eten en drinken

- In de 24 uur vóór het onderzoek mag u **geen cafeïne** gebruiken. Dit zit bijvoorbeeld in:
 - koffie (ook geen cafeïnevrije koffie)
 - thee (ook geen cafeïnevrije thee)
 - cola (ook geen cafeïnevrije cola)
 - energiedranken
 - chocolade of chocolademelk
 - banaan
 - paracetamol
- In de ochtend van het onderzoek mag u normaal ontbijten, zonder de hierboven genoemde (cafeïne)producten te gebruiken. 's Middags mag u licht lunchen, bijvoorbeeld één belegde boterham of beschuit met een glas sap, ranja of water.

Advies voor diabetici:

Als u diabetesmedicijnen gebruikt, raden wij u aan de dosering aan te passen aan het eetpatroon op de dag van het onderzoek. Voor vragen kunt u contact opnemen met uw diabetesbehandelaar (uw huisarts of de diabetesverpleegkundige/internist van het ziekenhuis).

Medicijnen

24 uur voor het onderzoek moet u met de volgende medicijnen stoppen:

- Cafeïnehoudende pijnstillers
- Viagra (sildenafil)
- Persantin (dipyridamol) A
- Asasantin (dipyridamol/acetylsalicylzuur)
- Theophyline (Theolair, Euphyline)

Tijdens het onderzoek krijgt u Adenosine toegediend. Bovenstaande medicijnen kunnen de werking van Adenosine beïnvloeden. Overige medicatie kunt u op de dag van het onderzoek volgens voorschrift innemen.

Roken/tabakswaren

U mag 24 uur voor het onderzoek niet meer roken of andere tabakswaren gebruiken.

Bodylotion

Voor het onderzoek krijgt u ECG-plakkers op uw borstkas en buik geplakt. U mag daarom op de dag van het onderzoek geen bodylotion op uw borstkas en buik gebruiken. De ECG-plakkers blijven door de bodylotion minder goed plakken en geven het signaal dan slechter door.

Inspanning

Verricht voor het onderzoek geen zware inspanning, zodat uw hartslag rustig blijft. Ga daarom niet sporten en fietsen voor het onderzoek.

Make-up

Bepaalde make-up kan van invloed zijn op de kwaliteit van het onderzoek. Wij vragen u daarom voor het onderzoek geen make-up te gebruiken.

Metalen voorwerpen

In verband met het sterk magnetisch veld, moet u ervoor zorgen dat alle metalen voorwerpen buiten de onderzoeksruimte blijven. Voorwerpen als sleutels, munten, gebitsprothesen/plaatjes, haarspelden, gehoorapparaten, bril, telefoon, creditcards en bankpasjes mogen niet in de buurt van de magneet komen. Indien u een klikgebit met magneetjes heeft, moet deze uit voor de MRI. Door het magneetveld kunnen de magneetjes na de scan niet meer werken.

Waardevolle spullen

Waardevolle spullen kunt u beter thuislaten. Overige spullen kunt u in de kleedruimte achterlaten.

Magnetische/elektronische hulpmiddelen of prothesen

Patiënten met magnetische of elektronische hulpmiddelen, bijvoorbeeld een pacemaker, kunnen niet altijd met behulp van een MRI-apparaat onderzocht worden. Ook wanneer u een metalen prothese in uw lichaam heeft, moet u dit voor het onderzoek aangeven. De arts kan bepalen of het onderzoek mogelijk is.

Aanmelden en invullen MRI-screeningslijst

In het ziekenhuis meldt u zich op het afgesproken tijdstip aan via de aanmeldzuil op de afdeling Medische Beeldvorming. Naast deze aanmeldzuil staat een bak met MRI-screeningslijsten. Wilt u hier een lijst pakken en deze invullen? U kunt de ingevulde lijst daarna in de brievenbus van kamer 12 stoppen.

Insulinepomp of glucosesensor

Heeft u een insulinepomp? Deze moet voor het onderzoek afgekoppeld worden. U kunt de pomp niet meenemen in de MRI ruimte.

Heeft u een glucosesensor? Deze kan op uw arm blijven zitten, maar werkt mogelijk niet goed of helemaal niet meer na de MRI. Lees daarom voor het onderzoek de sensor uit. Controleer in de 2 dagen na het onderzoek de waardes met behulp van de sensor en de vingerprik. Komen de waardes niet overeen of werkt de sensor niet meer? Dan moet u de sensor vervangen. U kunt eventueel uw afspraak verzetten naar een dag dat u de sensor (bijna) moet wisselen.

Onderzoek

De laborant roept u voor het onderzoek. U krijgt ECG-plakkers op uw borstkast en buik. Hiermee wordt uw hartslag gemeten. Het is mogelijk dat u tijdens het onderzoek contrastvloeistof krijgt toegediend via een infuus.

Na controle op metaaldelen komt u in de MRI-ruimte, waar u gaat liggen op de onderzoektafel. De laborant schuift de tafel in een soort tunnel (een open ring) van 125 cm lang, waar de opnames worden gemaakt.

Tijdens het onderzoek moet u zo stil en ontspannen mogelijk blijven liggen. De foto's mislukken als u beweegt. Gedurende het onderzoek hoort u harde kloppende geluiden. Via een microfoon heeft u contact met de laborant(e). Een heel onderzoek bestaat uit meerdere opnamen.

Tijdens het onderzoek krijgt u Adenosine toegediend om een inspanningssituatie na te booten. Adenosine is een veilig medicijn, dat de kransslagader verwijdt. De Adenosine wordt via infuus gedurende enkele minuten toegediend. Adenosine werkt na het stoppen van het infuus maar 10 seconden door. Dus zodra het infuus gestopt is, verdwijnen de klachten die door de Adenosine zijn ontstaan snel.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

Bijwerkingen

Door de contrastvloeistof kunnen overgevoeligheidsverschijnselen optreden. Dit gebeurt echter zelden.

Adenosine kan bijwerkingen geven, zoals:

- een beklemmend gevoel op de borst;
- hartslagverandering;
- hoofdpijn;
- duizeligheid;
- kortademigheid;
- misselijkheid;
- een vol gevoel in het hoofd.

Deze symptomen zijn onschuldig en verdwijnen binnen een minuut nadat het infuus met Adenosine is gestopt.

Ernstige bijwerkingen zijn zeldzaam en treden bij ongeveer 1 op de 1500 patiënten op, zoals:

- een sterk vertraagde hartslag;
- een te snelle hartslag;
- ernstige kortademigheid.

Tijdens het onderzoek is er een arts aanwezig. Bij bovenstaande bijwerkingen wordt medicatie toegediend om dit te herstellen.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag krijgt u tijdens een volgende afspraak van de cardioloog die het onderzoek heeft aangevraagd. Maak hiervoor zelf een afspraak.

Bij verhindering

Als u op het afgesproken tijdstip bent verhinderd, belt u dan zo snel mogelijk naar de afdeling Radiologie. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 - 17.00 uur op telefoonnummer (0314) 32 95 05.

Filmpje

Op onze website kunt u een filmpje bekijken over wat u kunt verwachten als u een MRI-scan krijgt. Om het filmpje te bekijken gaat u naar www.slingeland.nl/mri-scan-3.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de cardioloog of laborant.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.