

Mitomycine®- blaasspoelingen na een operatie

Algemeen

U bent geopereerd omdat u blaastumoren had. Bij meer dan de helft van de patiënten komen de tumoren terug. Daarom is het verwijderen van de blaastumoren vaak niet voldoende. Een blaasspoeling is een lokale toepassing van chemotherapie die direct in de blaas terecht komt. Blaasspoelingen met mitomycine remmen de celgroei en zo is het mogelijk de kans op terugkeer van de tumoren te verkleinen.

De uroloog bepaalt tijdens de operatie of u in aanmerking komt voor een blaasspoeling. Het streven is deze blaasspoeling binnen 24 uur na de operatie te geven. De spoeling kan niet plaatsvinden als de operatiewond in de blaas te groot is of als de urine niet helder genoeg is.

Wij proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan eventuele ongemakken zoals blaaskrampen en pijn. Toch beleeft iedereen dat anders en op zijn eigen manier. Vertel de (oncologie)verpleegkundige als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar rekening mee houden.

Vorbereiding

Na de operatie krijgt u van de verpleegkundige te horen wanneer u de blaasspoeling krijgt, dit is mede afhankelijk van de kleur van de urine. Voor u de blaasspoeling krijgt is het belangrijk dat u 2 tot 4 uur voor en tijdens de spoeling zo weinig mogelijk drinkt. Dit zodat de blaas zich niet teveel vult met urine en de spoeling goed kan inwerken. Als u plasmedicatie gebruikt neem deze dan in na de blaasspoeling, twijfelt u hierover overleg dan met de verpleegkundige.

Op het moment dat u behandeld wordt met blaasspoeling met chemotherapie wordt uw bed en toilet gemarkeerd. Zo is het duidelijk dat u behandeld bent met chemotherapie en kunnen medewerkers de juiste voorzorgsmaatregelen treffen.

De blaasspoeling wordt binnen 24 uur na de operatie gegeven, mits de urine helder is. De eenmalige blaasspoeling wordt toegediend door de oncologieverpleegkundige van de afdeling Urologie.

De blaasspoeling

De verpleegkundige legt een matje onder de katheter om eventuele lekkage op te vangen. Vervolgens brengt de verpleegkundige de blaasspoeling via de katheter in uw blaas. Zodra de spoeling is ingelopen, wordt de katheterzak boven uw bed gehangen dit om eventuele blaaskrampen te voorkomen. Het is de bedoeling dat u probeert de blaasvloeistof 2 uur lang in uw blaas te houden. In principe laat de verpleegkundige na 2 uur de katheterzak naar beneden hangen, zodat de urine weer af kan lopen. Als u aandrang krijgt tot plassen of blaaskrampen krijgt, laat de verpleegkundige de katheter eerder aflopen.

Blaasspoeling wegspoelen

Voorkom dat de urine met blaasspoeling in contact komt met uw huid. Gebeurt dit toch spoel uw huid dan goed af met water en pH-neutrale zeep. Mannen moeten zittend plassen. Bij morsen van urine meldt u dit direct aan de verpleegkundige. Het is ook belangrijk om de eventueel gebruikte incontinentiematerialen/handdoeken in de daarvoor bestemde waszak en risicoton bij het bed te deponeren. De verpleegkundige van de afdeling informeert u hierover.

Leefregels voor thuis

Eenmaal thuis is het verstandig om na de blaasspoeling de eerste 2 weken 1,5 tot 2 liter per 24 uur te drinken. Hierdoor verkleint de kans op infectie.

Toilet

U dient de urine 48 uur lang als 'besmet' te behandelen. Gedurende die 48 uur adviseren wij u thuis zittend te plassen en het toilet 2 keer achter elkaar met gesloten deksel door te spoelen. Maak het toilet iedere dag schoon met Ph-neutrale zeep. Indien u meerdere toiletten in huis heeft, is het raadzaam om gedurende 48 uur een van de toiletten voor uzelf te houden. Huisgenoten of bezoek gebruiken dan het andere toilet in huis.

Urine morsen

Als u urine op kleding of ondergoed morst, dan kan dit gewoon in de was. Wel eerst het spoelprogramma aanzetten.

Verder hoeft u geen extra hygiëne maatregelen te nemen. Wel is het belangrijk na het toiletbezoek uw handen goed te wassen en de normale dagelijkse hygiëne toe te passen.

Vrijen

Het is af te raden om de eerste twee dagen geslachtsgemeenschap te hebben of gebruik een condoom.

Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen zonder problemen. Als u toch last krijgt van bijwerkingen, beperken deze zich meestal tot klachten van de blaas. Voorbeelden hiervan zijn veelvuldige aandrang om te plassen, een pijnlijke of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, bloed of weefseldeeltjes bij de urine en moeite met het ophouden van de urine. Deze verschijnselen zijn vrijwel altijd verdwenen op de dag na de spoeling, ongeveer 24 tot 36 uur. Verdwijnen deze klachten niet, dan kan uw uroloog medicijnen voorschrijven.

Door voldoende te drinken, heeft u mogelijk minder last van een pijnlijke of branderig gevoel bij het plassen.

Soms kunt u van een blaasspoeling ook algemene ziekteverschijnselen krijgen zoals koorts, koude rillingen, spierpijn en een grieperig gevoel. Voordat u belt, adviseren wij u om uw temperatuur met een thermometer op te nemen.

Als u onderstaande klachten krijgt na de spoeling, moet u de huisartsenpost bellen of tijdens kantoortijden contact opnemen met uw eigen huisarts.

- Koorts > 38.5, koude rillingen, spierpijn, grieperig gevoel
- Brandend, pijnlijk gevoel bij plassen, langer dan 48uur
- Ernstig bloedverlies

Indien u last krijgt van uw huid, met name jeuk aan handen en voeten, moet u dit tijdens kantoortijden melden aan de poli urologie. Het kan zijn dat u allergisch bent voor een van de bestanddelen van de blaasspoelvloeistof in dat geval zal de uroloog uw behandeling aanpassen.

Controle

Wanneer u terugkomt bij de uroloog voor de PA uitslag zal de uroloog met u het verdere beleid en/of behandeling bespreken.

Vragen

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de secretaresse van de polikliniek Urologie. Zij is op werkdagen van 09.00 tot 16.30uur bereikbaar via telefoonnummer (0314) 329572. U kunt uw vragen ook stellen bij uw volgende bezoek aan het ziekenhuis.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.