
Slaapcentrum Slingeland
Keel-, neus- en oorheelkunde
Longziekten
Neurologie



Patiënteninformatie

Slaapcentrum Slingeland



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Het Slaapcentrum Slingeland is er voor mensen met slaapproblemen. U kunt bij het Slaapcentrum Slingeland terecht met de volgende klachten:

- snurken
- slaapapneu (OSAS)
- in- en doorslaapproblemen
- slaapwandelen
- rusteloze benen
- slaapaanvallen
- slaperigheid overdag
- concentratieproblemen
- vermoeidheid

Bij het Slaapcentrum Slingeland wordt onderzocht wat de oorzaak van uw klachten is. Binnen het Slaapcentrum Slingeland is een nauwe samenwerking tussen de longartsen, KNO-artsen, neurologen en kaakchirurgen.

In deze folder vindt u meer informatie over het verloop van een bezoek aan het Slaapcentrum Slingeland.

Afspraak maken

Voor een afspraak bij het Slaapcentrum Slingeland heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts. Vervolgens kunt u contact opnemen met het secretariaat van het Slaapcentrum Slingeland. Het secretariaat is op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 95 20.

Het Slaapcentrum Slingeland

Nadat u zich heeft aangemeld voor het Slaapcentrum Slingeland, krijgt u een vragenlijst thuisgestuurd. Nadat u deze heeft ingevuld, dient u deze terug te sturen naar het Slaapcentrum Slingeland. Afhankelijk van uw antwoorden, maakt de secretaresse een afspraak voor u bij de longarts en daarnaast met de KNO-arts en/of de neuroloog.

Deze afspraken worden bijna altijd op dezelfde dag gepland.

Naast uw afspraken met de specialisten, krijgt u een slaaponderzoek. Er zijn twee soorten slaaponderzoeken: de polygrafie en de polysomnografie. De datum voor deze afspraken (bij de specialist en voor het slaaponderzoek) krijgt u telefonisch van de secretaresse van het Slaapcentrum Slingeland.

Polygrafie

Tijdens een polygrafie worden gedurende uw slaap verschillende gegevens vastgelegd. Zo kunnen we achterhalen wat de oorzaak van uw slaapprobleem is. Dit onderzoek kan thuis plaatsvinden. U komt op de afgesproken datum en tijd naar het ziekenhuis voor het ophalen van de meetinstrumenten en instructies. Thuis bevestigt u zelf, uw partner of naaste de meetinstrumenten op uw lichaam. Vervolgens kunt u de volgende dag zelf thuis de meetinstrumenten verwijderen en inleveren in het ziekenhuis. Meer informatie over de polygrafie vindt u in de folder 'Polygrafie bij u thuis'.

Polysomnografie

Bij een polysomnografie wordt bovenstaand slaaponderzoek uitgebreid met een EEG (hersensimpje). Dit onderzoek kan thuis plaatsvinden. U komt voor het bevestigen en verwijderen van de meetinstrumenten naar het ziekenhuis. Meer informatie vindt u in de folder 'Polysomnografie bij u thuis'.

De secretaresse bespreekt telefonisch met u welke afspraken zijn gemaakt en welk slaaponderzoek u krijgt. Ook krijgt u een schriftelijke bevestiging van de afspraken en een folder van het slaaponderzoek dat met u is afgesproken. De folders zijn ook te vinden op www.slingeland.nl.

Groepsvoorlichting

Voordat u het slaaponderzoek krijgt, wordt u uitgenodigd voor een digitale (online) of fysieke groepsvoorlichting. Een OSAS-consulent, die ook deskundig is op het gebied van snurken en andere slaapproblemen, vertelt u over het slaaponderzoek. Ook geeft de OSAS-consulent u informatie over slaapproblemen en mogelijke behandelingen.

Verhinderd

Bent u verhinderd voor een afspraak? Belt u dan zo spoedig mogelijk naar het Slaapcentrum Slingeland, telefoonnummer (0314) 32 95 20.

Wat neemt u mee

Neemt u bij uw bezoek aan de specialist het volgende mee:

- een geldig legitimatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingenkaart. Komt u voor het eerst naar het Slingeland Ziekenhuis of zijn uw gegevens gewijzigd? Meldt u zich dan vóór uw afspraak bij de Inschrijfbalie in de centrale hal.
- de verwijsbrief van uw huisarts;
- uw actuele medicatieoverzicht. Dit overzicht is verkrijgbaar bij uw eigen apotheek.

Waar meldt u zich

Afhankelijk van uw afspraak meldt u zich bij de:

- polikliniek Longziekten (route 54, eerste etage);
- polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde (route 8, souterrain);
- polikliniek Neurologie (route 38, begane grond).

Uw afspraken bij de specialisten

Tijdens uw afspraken bij de specialisten bespreekt u uw klachten met hen. Ook doen de specialisten lichamelijk onderzoek om een mogelijke oorzaak van uw klachten te vinden.

Uitslag

In een gezamenlijk overleg beoordelen de verschillende specialisten van het Slaapcentrum de uitkomst van uw slaaponderzoek. Met deze bevindingen kan de oorzaak van uw klachten worden achterhaald. De uitslag krijgt u van één van de specialisten waarmee u een afspraak had op het Slaapcentrum (longarts, neuroloog of KNO-arts). De secretaresse belt u de dag na het gezamenlijk overleg om deze afspraak te maken. De specialist bespreekt dan ook wat er aan uw klachten te doen is.

Een enkele keer lukt het niet om de oorzaak van de klachten te achterhalen. Indien een polygrafie onvoldoende gegevens oplevert, kan er vervolgens ook een polysomnografie worden afgesproken.

Website

Het Slaapcentrum van het Slingeland Ziekenhuis heeft een eigen kenniscentrum: <https://slaapcentrum.slingeland.nl>. Op deze website vindt u onder andere informatie over specialisten, ziekte/aandoeningen, onderzoeken en behandelingen.

Vragen

Heeft u vragen over het Slaapcentrum Slingeland? Neemt u dan contact op met het secretariaat van het Slaapcentrum Slingeland. Het secretariaat is op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 95 20.

Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw zorgverlener).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op www.slingeland.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl