
Oncologie



Patiënteninformatie

In gesprek over uw
oncologische behandeling



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een verpleegkundige over de behandeling voor uw kanker. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek. U kunt bijvoorbeeld alvast bedenken welke onderwerpen u graag wilt bespreken met de verpleegkundige.

Verloop voorlichtingsgesprek over de behandeling

Deel 1 (ongeveer 25 minuten)

- introductie
- informatie over de behandeling
- informatie over bijwerkingen

Pauze (ongeveer 10 minuten)

- koffie/thee

Deel 2 (ongeveer 25 minuten)

- nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt
- samenvatting
- vastleggen gegevens
- afsluiting

In deze folder worden de onderdelen toegelicht.

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u, uw leefsituatie en uw behoefte aan informatie. Tijdens de introductie stelt de verpleegkundige samen met u vast welke onderwerpen in ieder geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde komen. Vervolgens vraagt de verpleegkundige u wat de arts al heeft verteld over uw behandeling. Als de arts nog niet heeft verteld wat het doel van de behandeling in uw situatie is, kan de verpleegkundige dit uitleggen.

Informatie over uw behandeling

De verpleegkundige legt uit welke behandeling u krijgt en hoe deze werkt.

Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- de naam van de kuur of het medicijn;
- de werking van het medicijn;
- de wijze van toedienen:
 - via tabletten;
 - via een infuus of injectie;
 - een combinatie van tabletten en een infuus.
- het toedieningschema:
 - aantal kuren;
 - duur van de kuur;
 - om de hoeveel weken een kuur wordt gegeven of (indien van toepassing) hoeveel tabletten u moet slikken en hoe u deze tabletten krijgt.
- overige praktische informatie.

Informatie over bijwerkingen

De verpleegkundige geeft u informatie over de bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de behandeling. Ook vertelt de verpleegkundige wat uzelf of wat de arts of verpleegkundige hieraan kan doen.

Wanneer u een oncologische behandeling met medicijnen krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw behandelend arts in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt welke situaties dit kunnen zijn.

Pauze met koffie/thee

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek is er een pauze van ongeveer 10 minuten. U kunt de informatie dan even laten bezinken. U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan over welk onderwerp u het nog wilt hebben.

In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze onderwerpen te bespreken. Hieronder kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u het beste alvast thuis doen of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek. De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken.

Op een later tijdstip kunt u ook nog vragen stellen aan de verpleegkundige, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent of telefonisch.

Nader te bespreken onderwerpen

Ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:

- Informatie over de behandeling die ik krijg (bijvoorbeeld de werking in het lichaam).
- Het doel van de behandeling.
- De bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen.
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- Wanneer ik contact moet opnemen met het ziekenhuis.
- Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden of hobby's).
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken (angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel).
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling kunnen omgaan.
- Wat de invloed is van de behandeling op seksualiteit.
- Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met kanker).
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- Ondersteuning door andere hulpverleners, bijvoorbeeld een maatschappelijk werker of diëtist.
- De gang van zaken in het ziekenhuis (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen).
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling (twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding).

Eventueel kunt u hier opschrijven wat u precies wilt bespreken over de aangekruiste onderwerpen of over andere onderwerpen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Samenvatting

Aan het einde van het gesprek vat de verpleegkundige de belangrijkste informatie samen. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn. U krijgt schriftelijke informatie mee om thuis alles nog eens rustig door te lezen.

Vastleggen gegevens

In overleg met u, legt de verpleegkundige relevante gegevens over uw individuele situatie vast.

Afsluiting

Tot slot worden vervolgspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

© 2006 NIVEL

De inhoud van deze folder is grotendeels overgenomen van de folder van het NIVEL.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl