
Hygiëne en Infectiepreventie



Patiënteninformatie

Verklein de kans op een infectie door de bacterie *Staphylococcus aureus*



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

De bacterie *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) is een van de meest voorkomende verwekkers van infecties in het ziekenhuis. Deze bacterie komt bij een groot deel (20-50%) van de gezonde mensen voor op de huid en slijmvliezen. Vooral de neus is een belangrijke plaats voor deze bacterie. De aanwezigheid van deze bacterie is voor gezonde mensen geen probleem. Echter patiënten die geopereerd worden en neusdrager zijn van de *S. aureus*, hebben een verhoogde kans op het krijgen van een infectie veroorzaakt door de *S. aureus*.

Daarom onderzoeken wij vóórdát u geopereerd wordt, of u drager bent van de *S. aureus*. Als blijkt dat u drager bent van deze bacterie, dan raden wij u aan om voorafgaand aan de operatie een antibiotici-cumhoudende neuszalf en een desinfecterende zeep te gebruiken. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat mensen die deze bacterie bij zich dragen en bovenstaande maatregelen nemen, 80% minder kans hebben op een infectie na een operatie.

In deze folder leest u hoe onderzocht wordt of u de bacterie bij u draagt en hoe de behandeling eruit ziet.

Het onderzoek/de behandeling wordt niet uitgevoerd indien:

- u allergisch bent voor mupirocine of chloorhexidine (deze stof zit in de neuszalf);
- u zwanger bent;
- u borstvoeding geeft;
- u in de afgelopen 4 weken met mupirocine behandeld bent;
- u een piercing in uw neus heeft (als u deze uitdoet kunt u wel worden onderzocht/behandeld).

Onderzoek

Om geen onnodige behandeling te starten, onderzoeken wij eerst of u daadwerkelijk drager bent van de bacterie. Hiervoor vragen wij u 12 á 14 dagen voor de operatie een neuskweek af te nemen bij uzelf. De materialen voor de neuskweek krijgt u van de medewerker front office van het Centraal Planbureau.

Het afnemen van de neuskweek gaat als volgt:

- was uw handen;
- open de verpakking van het wattenstokje;
- raak het watje niet aan;
- breng het wattenstokje een centimeter in één neusgat (het 'neuspeutergebied'). Draai het watje rond langs de wanden van het neusgat en herhaal dit met hetzelfde stokje bij het andere neusgat;
- draai het roze dopje van het buisje en doe het wattenstokje in het buisje;
- breek het wattenstokje af bij het rode streepje;
- draai het roze dopje goed vast;
- omwikkel het buisje met het witte vochtabsorberende materiaal en plaats dit in het doorzichtige doosje;
- doe het doorzichtige doosje vervolgens in de safetybag;
- doe de safetybag in het gele tasje (de verzendenvelop) en sluit de rits. In dit gele tasje zit al een ingevuld aanvraagformulier. U hoeft hier niets meer op in te vullen.
- doe het gele tasje (de verzendenvelop) dezelfde dag nog op de post. Er hoeft geen postzegel op.

De uitslag

Indien er in de neuskweek een *S. aureus* wordt aangetoond, krijgt u hierover telefonisch bericht van de secretaresse van het Centraal Planbureau.

Het recept

Als u drager bent van *S. aureus*, zorgt de planner Operatiekamers (OK) van het Centraal Planbureau dat u bij uw eigen apotheek de mupirocine (Bactroban®) neuszalf en desinfecterende zeepoplossing (Hibiscrub®) kunt ophalen.

De behandeling

Vier dagen voor de operatiedatum start u met de behandeling. De behandeling duurt in totaal 5 dagen (4 dagen voor de operatie en de dag van de operatie).

U dient:

- twee keer per dag de neuszalf met een wattenstokje aan te brengen in beide neusgaten (aan de binnenkant van de neusvleugels);
- zich één keer per dag te douchen of te wassen met de desinfecterende zeepoplossing. De eerste twee dagen van de behandeling wast u ook het hoofdhaar met de desinfecterende zeepoplossing;
- op de dag van de operatie 's ochtends uw haren en lichaam te wassen met de desinfecterende zeepoplossing.

Bijzonderheden bij het gebruik van de middelen

De volgende aandachtspunten zijn van belang bij het gebruik van de neuszalf en de zeepoplossing:

- Tijdens de behandeling dient u geen andere zeep of shampoo te gebruiken.
- Op de dag van de operatie, mag u na het douchen en haren wassen met de desinfecterende zeepoplossing, geen huidverzorgingsproducten zoals crèmes of lotions gebruiken. Deodorant is wel toegestaan.
- De neuszalf en zeepoplossing geven vrijwel nooit bijwerkingen. Zelden treedt huidirritatie op.
- De neuszalf en zeepoplossing kunnen gecombineerd worden met andere geneesmiddelen.
- Voor de zeepoplossing geldt: vermijd contact met de ogen en laat het middel niet in de mond of neus komen in verband met mogelijke irritatie. Als het toch in de ogen komt, spoel de ogen dan direct grondig uit met water.
- Na de operatie mag u weer gewone zeep of shampoo gebruiken.
- Na de operatie hoeft u de neuszalf niet meer te gebruiken.

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u die altijd stellen aan uw behandelend arts of het secretariaat van het Centraal Planbureau.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl