

---

Verloskunde  
Verpleegafdeling B2  
Kraamzorg/Verloskunde  
Neonatologie

---



**Patiënteninformatie**

## Hulp bij borstvoeding

---

Voor en na de bevalling



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

In deze folder kunt u lezen waar u terecht kunt met vragen over borstvoeding. Ter voorbereiding als u zwanger bent of als u al borstvoeding geeft. Een lactatiekundige kan uw vragen beantwoorden. Een lactatiekundige is gespecialiseerd in het begeleiden van moeder en kind bij borstvoeding.

## **De lactatiekundige**

De lactatiekundige geeft u antwoord en advies wanneer u:

- vragen heeft over borstvoeding;
- problemen heeft met het geven van borstvoeding;
- twijfelt tussen het geven van borst- of kunstvoeding;
- negatieve ervaringen heeft met het geven van borstvoeding;
- vragen heeft over medicijngebruik bij borstvoeding;
- onzeker bent of het goed gaat met de borstvoeding.

## **Hulp bij borstvoeding in Doetinchem en omstreken**

In de omgeving Doetinchem werken twee lactatiekundigen die u kunnen helpen bij het geven van borstvoeding. Zij kunnen u ook voorzien van persoonlijk advies bij de aanschaf van een kolfapparaat. Hieronder vindt u de contactgegevens:

- Linda Offereins  
Tel: 06 10 14 01 73  
[www.lactacare.nl](http://www.lactacare.nl)  
[info@lactacare.nl](mailto:info@lactacare.nl)
- Marlinda Roes  
Tel: 06 23 49 99 35  
[www.lactatiekundigenpraktijkmama.nl](http://www.lactatiekundigenpraktijkmama.nl)  
[info@lactatiekundigenpraktijkmama.nl](mailto:info@lactatiekundigenpraktijkmama.nl)
- Mies Olde Olthof  
Tel. 06 30 27 07 62  
[www.lactatiekundigemies.nl](http://www.lactatiekundigemies.nl)  
[lactatiekundigemies@gmail.com](mailto:lactatiekundigemies@gmail.com)

## **Informatie over borstvoeding in het ziekenhuis**

### *Gratis spreekuur op de polikliniek*

De lactatiekundige van het ziekenhuis houdt op dinsdag en donderdag een gratis spreekuur. Er wordt informatie gegeven over het voeden van een baby (zowel borstvoeding als flesvoeding), babygedrag en het hechtingsproces in de eerste maanden. Een bezoek aan dit spreekuur wordt vaak gepland in combinatie met een controleafspraak bij de gynaecoloog of verloskundige. Ook als u geen controles in het ziekenhuis heeft of al bevallen bent, kunt u op dit spreekuur terecht. Er is een weegschaal aanwezig om uw baby te wegen. Het spreekuur wordt gehouden op de polikliniek Verloskunde (route 4, souterrain). Een afspraak kunt u maken via telefoonnummer (0314) 32 93 33.

### *Telefonisch advies*

Voor telefonisch advies kunt u op maandag, dinsdag en donderdag tussen 09.00 en 12.30 uur bellen naar onze lactatiekundige in het Slingeland Ziekenhuis, telefoonnummer (0314) 32 49 10 of (0314) 32 92 81.

### *Consult op de kraam- of couveuseafdeling*

Op maandag, dinsdag en donderdag bezoekt de lactatiekundige ook moeders op de kraamafdeling. Op die dagen bezoekt ze ook de couveuseafdeling.

## **Informatie op internet**

Voor uitgebreide en betrouwbare informatie over borstvoeding kunt u terecht op de volgende websites:

- [www.lalecheleague.nl/borstvoeding-abc](http://www.lalecheleague.nl/borstvoeding-abc)
- [www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl)
- YouTube-filmpje [Borstvoedingsinstructie aanleggen](#). Dit Engelstalige filmpje bevat Nederlandse ondertiteling.

## **Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om**

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw zorgverlener).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl).

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)