

Correctie onderoogleden

Algemeen

Veel mensen hebben last van wallen onder hun ogen. Deze wallen komen door het slapper worden van de huid en de spier rondom het oog en/of vetophoping onder het oog. Soms ontstaan de wallen door vochtophoping. Ooglidwallen kunnen gecorrigeerd worden met behulp van plastische chirurgie. Met een medische term noemt men deze operatie blepharoplastiek (blepharo betekent ooglid en plastiek komt van plastische chirurgie). Een onderooglidcorrectie kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

Voorbereiding

Voorbereidend gesprek

Tijdens een oriënterend gesprek bespreekt de plastisch chirurg uw wensen met u. Hij bekijkt wat de beste behandeling is, welk resultaat u mag verwachten en bespreekt de mogelijke risico's en de nazorg. U krijgt een betrouwbaar advies en duidelijk uitleg over de behandeling. Voorafgaand vindt er altijd een intake met een verpleegkundige plaats.

Bloedverduunners

Wanneer u bloedverduunnende medicijnen gebruikt, moet u dit melden tijdens uw gesprek met de plastisch chirurg. De plastisch chirurg bespreekt met u of u deze medicijnen voorafgaand aan de operatie kunt blijven gebruiken of dat u met deze medicijnen dient te stoppen.

Allergieën

Laat het ons weten of u overgevoelig bent voor bepaalde medicijnen, jodium, pleisters of andere stoffen.

Stoppen met roken

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de genezing van de wond. Uw arts raadt u daarom aan om 4 weken voor de operatie volledig te stoppen met roken en dit na de operatie 4 weken vol te houden.

De operatie

U wordt verzocht voor de operatie géén make-up te gebruiken. Correctie van de onderoogleden kan zowel onder plaatselijke als onder volledige verdoving plaatsvinden. Een ingreep onder plaatselijke verdoving gebeurt op de polikliniek. U mag dan na een paar uur al weer naar huis. Als u volledige verdoving krijgt, wordt u in het ziekenhuis opgenomen. Voor volledige verdoving moet u nuchter zijn.

Bij de operatie wordt een snede gemaakt onder de oogharen van de onderoogleden, met een uitbreiding naar de buitenste ooghoek. Daarna wordt het overtollige vet verwijderd of verplaatst en het huidoverschot weggehaald. De huid wordt naar de zijkant toe strak getrokken en gehecht. De littekens trekken meestal fraai bij. Kraaienpootjes en wallen bij de jukbeenderen worden tijdens een onderooglidcorretie niet verwijderd.

Na de operatie

Na een ooglidcorrectie kunnen de behandelde oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Het komt echter bijna nooit voor dat dit zo ernstig is dat u niets meer kunt zien. Op de wondjes worden hechtstrips geplakt. Die moeten een week blijven zitten. Na die week komt u terug op het verpleegkundig spreekuur op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen.

Het advies is om thuis de oogleden 48 uur te koelen met een ijsbril. Koel niet direct op de huid. Zorg dat u een gaasje tussen de huid en de koeling legt, zodat de huid niet bevriest. Tip: Gebruik hiervoor een zakje doperwtjes uit de vriezer, dit vormt zich goed. Het is verstandig om de eerste twee dagen halfzittend te slapen, niet te veel te bukken, niet te veel te persen en geen zware dingen te tillen. Door deze maatregelen neemt de zwelling sneller af. Als pijnstiller is paracetamol meestal voldoende.

U mag na 2 dagen kortdurend douchen. 6-8 weken na de operatie wordt er een controle gepland bij de plastisch chirurg.

Risico's en complicaties

Een enkele keer komt er een meer dan normale bloedlekkage voor. Dit is meestal niet ernstig, maar het duurt wel langer voordat de oogleden er weer normaal uitzien. Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden, een trekkend litteken of wat vochtophoping rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten echter vanzelf.

Bij een nabloeding van het vetweefsel kan er een verhoogde druk in de oogkas ontstaan waardoor de oogzenuw kan beschadigen. Deze complicatie gaat gepaard met hevige pijn en een daling van het gezichtsvermogen. Deze verschijnselen zijn zeer zeldzaam.

In een aantal gevallen treedt bij een onderooglidcorrectie, door overmatige littekenreactie, een ectropion op. Hierbij krult de binnenzijde van het onderooglid naar buiten, zodat het niet meer tegen de oogbol aan zit. Het veroorzaakt irritatie en een tranenvloed. Om dit te verhelpen kan een nieuwe operatie nodig zijn. Ook dit komt zelden voor en meestal verdwijnen de verschijnselen vanzelf.

Een nieuwe operatie is soms ook geïndiceerd als de oogleden niet helemaal symmetrisch zijn, de ooglidwal niet geheel weggenomen is, of een nieuwe wal is ontstaan als gevolg van verdere verslapping van de huid en de spier rondom het oog. In zeldzame gevallen kan een zogenaamde epitheelcyste (holte met vocht) in het litteken ontstaan. Deze cyste wordt operatief verwijderd door de plastisch chirurg. Aan zwelling van de oogleden door vochtophoping kan weinig worden gedaan.

Bereikbaarheid

Wanneer zich infectieverschijnselen voordoen zoals koorts, maar ook bij warmte, zwelling, pijn en/of roodheid van het wondgebied, kunt u van 8.30 - 12.00 uur en van 13.00 -16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie op telefoonnummer (0314) 32 99

44. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met uw eigen huisartsenpost. De dienstdoende huisarts zal dan overleggen met de dienstdoende plastisch chirurg. (Patiënten die zijn aangesloten bij de Huisartsenpost Oude IJssel in Doetinchem kunnen bellen naar (085) 48 53 444).

Vergoeding

De kosten van een onderooglidcorrectie worden niet vergoed door de zorgverzekeraar. Dit komt omdat deze ingreep valt onder de cosmetische chirurgie en daar bestaat geen vergoedingsregeling voor.

Verantwoording tekst

Het onderwerp 'correctie van de onderoogleden' bestaat uit algemene teksten, bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. De algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie.

Bij het schrijven van deze teksten is gebruik gemaakt van:

- voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie;
- voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Esthetische Plastische Chirurgie.

Heeft u nog vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.