

---

Cardiologie

Interne Geneeskunde



Patiënteninformatie

---

# Dagboek ambulante bloeddrukmeter (ABPM)



Slingeland Ziekenhuis

## Algemeen

De arts heeft u een ambulante bloeddrukmeter voorgeschreven.

Een ambulante bloeddrukmeter is een recorder die uw bloeddruk opneemt gedurende ongeveer 24 uur. Met deze bloeddrukmeter kunt u uw normale dagelijkse werkzaamheden blijven doen. Tijdens het dragen van de bloeddrukmeter houdt u een dagboek bij.

In het dagboek schrijft u wat u gedaan hebt en of u klachten hebt gehad. Het is van belang om dit op te schrijven. Uw arts kan dan uw opgenomen bloeddruk beter beoordelen.

## Wat noteert u in het dagboek

In het eerste schema noteert u uw bezigheden en de medicijnen die u inneemt. Bijvoorbeeld:

<b>Van</b>	<b>tot</b>	<b>bezigheden/medicijnen</b>
09.00	09.10	lopen
09.10	09.30	autorijden
09.30	10.00	koffiedrinken
10.00	--	medicijn ingenomen
10.00	11.00	werken in de tuin

Gebruikt u bij het noteren van de tijden, kloktijden van 0 - 24 uur. Bijvoorbeeld 13.00 uur voor 1 uur 's middags.

Vooral de tijden van gaan slapen, inspanning (sport of werk) of rust, eten, het gebruik van koffie (of andere cafeïnehoudende dranken) en alcohol, roken en emoties zijn belangrijk om op te schrijven.

In het tweede schema schrijft u de klachten op die u hebt en op welk tijdstip u die had. Bijvoorbeeld:

<b>Van</b>	<b>tot</b>	<b>klachten</b>
11.00	11.05	hartkloppingen
17.00	17.02	duizelig

Voorbeelden van klachten die u kunt opschrijven zijn: hartkloppingen, duizeligheid, hoofdpijn, wegraking, pijn of druk op de borst, beklemming, benauwdheid/kortademigheid, pijn in armen en/of schouders.

### **Belangrijk**

- U mag de bloeddrukmeter niet openen.
- Douchen of zwemmen met de bloeddrukmeter is niet toegestaan.
- Gaat u verder voorzichtig met de bloeddrukmeter om.

### **Dagboek**

Datum:

Starttijd:

Recordnummer:





### **Afkoppelen van de bloeddrukmeter**

De volgende dag kunt u de bloeddrukmeter zelf afdoen:

- schakelt u de bloeddrukmeter uit en zet deze op 'off';
- wikkelt u de kabels losjes rond de bloeddrukmeter.

### **Inleveren van de bloeddrukmeter**

Tussen 09.00 en 09.30 uur levert u de bloeddrukmeter en het dagboek in bij de baliemedewerker van polikliniek Cardiologie (eerste etage, route 58).

#### *Belangrijk:*

Brengt u de bloeddrukmeter op de afgesproken tijd terug. Deze is direct nodig voor een volgende patiënt. Als u de bloeddrukmeter in het weekend terugbrengt, kan dat de hele dag bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)