
Cardiologie

Holterdagboek

Patiënteninformatie



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

De arts heeft u een holteronderzoek voorgeschreven.

Een holter is een recorder die uw hartslag opneemt gedurende 24 uur. Met deze holter kunt u uw normale dagelijkse werkzaamheden blijven doen. Tijdens het dragen van de holter, houdt u een dagboek bij.

In het holterdagboek schrijft u wat u gedaan hebt en of u klachten hebt gehad. Het is van belang om dit op te schrijven. Uw arts kan dan uw opgenomen hartslag beter beoordelen.

Wat noteert u in het dagboek

In het eerste schema noteert u uw bezigheden en de medicijnen die u inneemt.

Bijvoorbeeld:

Van	tot	bezigheden/medicijnen
09.00	09.10	lopen
09.10	09.30	autorijden
09.30	10.00	koffiedrinken
10.00	--	medicijn ingenomen
10.00	11.00	werken in de tuin

Houdt u bij het noteren van de tijden, kloktijden van 0-24 uur aan, bijvoorbeeld 13.00 uur voor 1 uur 's middags.

Vooral de tijden van slapen, inspanning (sport of werk), rustmomenten (tv-kijken, krantlezen etc.), eten (ontbijt, lunch en avondeten), gebruik van koffie/cola en alcohol, roken en emoties, zijn belangrijk om op te schrijven.

In het tweede schema schrijft u de klachten op die u hebt en op welk tijdstip u die had.

Bijvoorbeeld:

Van	tot	klachten
11.00	11.05	hartkloppingen
17.00	17.02	duizelig

Voorbeelden van klachten die u kunt opschrijven zijn: hartkloppingen, overslag, duizeligheid, wegraking, pijn of druk op de borst, beklemming, pijn in armen en/of schouders.

Belangrijk

- Douchen of zwemmen met de holter is niet toegestaan.
- Gaat u verder voorzichtig met de holter om.

Dagboek

Starttijd:

Recordnummer:

Afkoppelen van de holter

De volgende dag kunt u de holter zelf afdoen:

- U verwijdert de plakkers en gooit deze weg.
- U doet de holter samen met het dagboekje in een plastic zak.
- Heeft u na het verwijderen van de pleister een geïrriteerde huid?
Dan kunt u deze insmeren met vette crème.

Inleveren van de holter

Tussen 08.00 en 08.15 uur levert u de holter en het dagboekje in bij de baliemedewerker van polikliniek Cardiologie (eerste etage, route 58).

Belangrijk:

Brengt u de holter op de afgesproken tijd terug. De holter is nodig voor een volgende patiënt. Als u de holter in het weekend terugbrengt, kan dat de hele dag bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl