

---

Urologie



Patiënteninformatie

---

## Circumcisie bij volwassenen

---

Het (gedeeltelijk) verwijderen van de voorhuid van de penis



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Bij een circumcisie wordt de voorhuid van de penis geheel of gedeeltelijk verwijderd. Dit gebeurt omdat het medisch noodzakelijk is.

De meest voorkomende reden voor deze ingreep is een te nauwe voorhuid. Hierdoor kunnen verschillende problemen ontstaan zoals moeilijkheden bij plassen, pijn tijdens de erectie en de geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid.

In deze folder vindt u algemene informatie over de circumcisie. De arts bekijkt wat het beste past in uw situatie.

## **Vorbereidingen op de operatie**

### *Bloedverdunnende medicijnen*

Om bloedingen na de operatie te voorkomen, mag u voor de operatie geen bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, meldt dit dan aan uw behandelend arts. In overleg met uw arts, stopt u vijf dagen voor de ingreep met het innemen van deze medicijnen.

### *Nuchter*

U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep. Dat betekent dat u gewoon mag eten en drinken voor de operatie.

### *Ondergoed*

Neemt u een strakke onderbroek mee voor na de ingreep.

### *Vervoer*

Na de ingreep kunt u direct weer naar huis. Neemt u iemand mee naar het ziekenhuis die u na de operatie naar huis kan begeleiden.

## **Waar meldt u zich**

Meldt u zich bij de baliemedewerker van de polikliniek Urologie (begaane grond, route 100). Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

## **De operatie**

Een verpleegkundige van de polikliniek Urologie begeleidt u naar de omkleedruimte en de behandelkamer. Na het uittrekken van uw onderkleding neemt u plaats op de behandeltafel.

De penis wordt gedesinfecteerd en de huid in de omgeving van de penis wordt met steriele doeken wordt afgedekt. Vervolgens krijgt u de plaatselijke verdoving toegediend. De arts verwijdert de voorhuid en plaatst hechtingen aan de rand van de eikel. De hechtingen zijn oplosbaar; deze verdwijnen vanzelf en hoeven dus niet verwijderd te worden. De penis wordt verbonden met gazen en zalf. Na een tot twee uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug.

Deze operatie duurt, inclusief de voorbereidingen, ongeveer een half uur.

## **Nazorg**

Na de ingreep draagt u de penis omhoog om de kans op een zwelling te verkleinen. U mag gewoon douchen. Bij elke douchebeurt dient u de nog aanwezige voorhuid terug te trekken en de wond goed schoon te maken. Gebruik daarbij geen zeep.

U hoeft geen bedrust te houden. Het verband mag er de volgende dag af. Als het verband er eerder af valt, is dat niet erg. U hoeft geen nieuw verband meer op de wond te doen als de wond niet meer bloedt.

Na de besnijdenis is de eikel onbedekt, wat de eerste dagen gevoelig kan zijn. De eikel kan er na de operatie enige dagen rood en gezwollen uitzien. De gevoeligheid van de eikel kan enige weken duren en wordt na verloop van tijd minder. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan.

De eerste week na de operatie is het niet verstandig om te fietsen of te sporten. Wij raden u aan te wachten met vrijen/geslachtsgemeenschap/masturberen tot 6 weken na de operatie.

## **Pijnbestrijding**

Als u pijn heeft, kunt u paracetamol nemen. U mag maximaal 4 x per dag 2 tabletten van 500 mg innemen. Paracetamol kunt u bij de drogist of apotheek kopen en is verkrijgbaar in tabletvorm of als zetpil.

## **Complicaties/problemen na de operatie**

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij een circumcisie complicaties optreden. De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Neem contact op met uw huisarts:

- als de wond begint te bloeden;
- als het operatiegebied erg opgezet raakt;
- als de wond gaat ontsteken;
- als u koorts krijgt (boven 38 °C).

Buiten kantoortijden en in het weekend belt u de huisartsenpost.

## **Vergoeding**

Informeert u voor de behandeling bij uw zorgverzekeraar of de ingreep vergoed wordt.

## **Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om**

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', verkrijgbaar bij Bureau Patiëntenvoorlichting).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) (klik op: Patiënteninfo > Folders).

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)