
Oncologie



Patiënteninformatie

Omgaan met kanker

Bij wie kunt u terecht?



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Het hebben van kanker kan grote gevolgen hebben voor uw leven en dat van uw naasten. Lichamelijk en emotioneel krijgt u veel te verwerken. Angst, onzekerheid, woede, verdriet en onmacht zijn emoties die kunnen voorkomen. U komt voor allerlei situaties te staan waar u misschien niet eerder mee te maken heeft gehad. Misschien kunt u hier, eventueel met steun van uw naasten, goed mee omgaan, maar mogelijk heeft u behoefte aan professionele hulp.

Om hierover in gesprek te gaan kan de verpleegkundige u uitnodigen om de lastmeter in te vullen. De lastmeter kan inzicht geven in de behoefte aan psychosociale zorg en welke zorgverlener daar het best bij past.

In het Slingeland Ziekenhuis werken verschillende zorgverleners die u hulp kunnen bieden: verpleegkundigen, medisch maatschappelijk werkers, (klinisch) psychologen, de geestelijk verzorger en de seksuoloog.

In deze folder lichten wij toe wat deze zorgverleners voor u kunnen betekenen.

(Oncologie)verpleegkundige

De verpleegkundige kan u en uw naasten informatie geven over uw ziekte en behandeling, als aanvulling en verduidelijking op de informatie die u van de specialist heeft gekregen. De verpleegkundige werkt nauw samen met de specialist.

U kunt bij de verpleegkundige terecht:

- met vragen of problemen over bijvoorbeeld vermoeidheid, pijn, verzorging en uiterlijk;
- als u het moeilijk vindt om met bijvoorbeeld kinderen of familie over uw ziekte te praten. De verpleegkundige kan u helpen dit onderwerp bespreekbaar te maken, of doorverwijzen naar een andere hulpverlener;

- om te kijken of en welke andere hulpverleners ingeschakeld kunnen worden, bijvoorbeeld uw huisarts, de diëtist of een fysiotherapeut;
- voor informatie over patiëntenverenigingen, gespreks- of andere begeleidingsgroepen.

U kunt altijd bij de verpleegkundige terecht als u vragen heeft. Ook zijn er diverse verpleegkundige spreekuren waar u met uw vragen terecht kunt. Mogelijk heeft u al telefoonnummers ontvangen van deze spreekuren. Zo niet, dan kunt u bellen naar het oncologisch verpleegkundig spreekuur dagbehandeling op telefoonnummer (0314) 32 97 34. Dit nummer kunt u bellen op werkdagen tussen 08.30 en 09.00 uur. Zo nodig verwijst de medewerker u door naar de juiste hulpverlener.

Diëtist

Door de ziekte en/of de behandeling kunt u problemen hebben met eten. U kunt bijvoorbeeld ongewenst gewicht verliezen of juist aankomen in gewicht.

U kunt bij de diëtist terecht met:

- allerlei problemen en klachten die te maken hebben met eten. Hierbij kunt u denken aan misselijkheid, problemen met kauwen en slikken, verandering in reuk en smaak, obstipatie, diarree, droge mond of hinderlijke slijmvorming.
- vragen over voeding en ziekte en/of behandeling.

Afspraak maken

U kunt bij uw behandelend specialist of bij de (oncologie)verpleegkundige een verwijzing vragen voor de diëtist. De verpleegkundige of de secretaresse kan een afspraak voor u maken. Vaak kan dit gecombineerd worden met een ander bezoek aan het ziekenhuis.

Aanvullende informatie

Meer informatie over voeding bij kanker vindt u ook op de website www.voedingenkankerinfo.nl

Fysiotherapeut

Voor problemen die te maken hebben met houding en beweging kunt u terecht bij de fysiotherapeut. Hierbij kunt u denken aan vermoeidheid of een slechte conditie. De fysiotherapeut kan u helpen bij het bepalen van uw grenzen. Ook voor het opbouwen van conditie kunt u bij de fysiotherapeut terecht. Hij/zij zal u begeleiden bij het bewegen (oefenen en trainen). Hoe de fysiotherapie behandeling er voor u precies uit zal zien, hangt af van uw doel en mogelijkheden.

Afspraak maken

Voor begeleiding door de fysiotherapeut heeft u een verwijzing nodig van de specialist die u behandelt. U kunt dit met de specialist bespreken. Als u een verwijzing heeft, kunt u een afspraak maken via telefoonnummer (0314) 32 93 83.

Medisch maatschappelijk werker

Ziekte kan ingrijpende gevolgen hebben voor u en uw omgeving. Een medisch maatschappelijk werker is deskundig in het behandelen van (normale) spannings- en stressklachten die te maken hebben met de ziekte, de behandeling, de opname en/of het ontslag uit het ziekenhuis. Het doel van deze behandeling is het verminderen van of leren omgaan met deze stress en het behouden of vergroten van uw zelfstandigheid en kwaliteit van leven.

De medisch maatschappelijk werker kan:

- u begeleiden/behandelen bij de verwerking en acceptatie van ziek zijn en/of behandeling;
- u informeren, adviseren en bemiddelen bij de praktische gevolgen van ziekte;
- contact leggen met en/of verwijzen naar instanties binnen of buiten het ziekenhuis.

Naast gesprekken met u, kunnen er ook gesprekken plaatsvinden met mensen uit uw naaste omgeving.

Afspraak maken

Als u in contact wilt komen met een medisch maatschappelijk werker, kunt u dit bespreken met uw specialist of verpleegkundige. Zij kunnen u een verwijzing geven. De medisch maatschappelijk werker neemt vervolgens contact met u op.

Psycholoog

De psycholoog begeleidt en behandelt mensen met psychische klachten bij of na kanker. Hierbij kan het gaan om:

- angst voor een medische ingreep;
- moeite met het kiezen van een medische behandeling;
- aanhoudende of overmatige gevoelens van verdriet, angst, somberheid, depressiviteit, machteloosheid, boosheid of schuld;
- aanhoudende lichamelijke klachten door het ziek zijn, bijvoorbeeld vermoeidheid;
- verlies van vertrouwen in het lichaam;
- moeite met het verwerken of accepteren van het ziek zijn en/of de gevolgen van de behandelingen;
- relatieproblemen met partner, kinderen en/of anderen door het ziek zijn.

Deze klachten kunnen grote gevolgen hebben voor uw dagelijks leven. Ook kunnen ze het herstel en de acceptatie in de weg staan. De psycholoog kan u hierbij ondersteunen door middel van begeleidende gesprekken of een passende behandeling. Eventueel verwijst de psycholoog u naar een hulpverlener buiten het Slingeland Ziekenhuis.

Afspraak maken

Als u in contact wilt komen met de psycholoog kunt u dit bespreken met uw specialist of verpleegkundige. Zij kunnen u verwijzen naar de psycholoog. Daarna krijgt u een telefonische of schriftelijke uitnodiging voor een eerste gesprek.

Geestelijk verzorger

Geconfronteerd worden met kanker heeft gevolgen voor uw leven en dat van uw naasten. Lichamelijk en emotioneel krijgt u veel te verwerken, maar ook komen er vaak vragen op over het leven zoals:

- Waar haal ik de moed en kracht vandaan om dit te doorstaan?
- Hoe moet ik verder als mijn houvast van vroeger geen steun meer biedt?
- Waarom overkomt mij dit?
- Wat en wie is voor mij werkelijk van waarde?
- Wat betekenen kwetsbaarheid en eindigheid voor mij?

In een vertrouwelijk gesprek met de geestelijk verzorger kunt u dit soort vragen bespreken en samen zoeken naar persoonlijke bronnen van moed, kracht en wijsheid. Ook kan zij u helpen uw gedachten te ordenen en te verhelderen als u voor moeilijke keuzes komt te staan. De geestelijk verzorgers van het Slingeland Ziekenhuis sluiten aan bij uw eigen levensbeschouwelijke of gelovige overtuiging en zijn bekend met rituelen.

Afspraak maken

Iedere patiënt van het ziekenhuis en zijn of haar familie kan terecht bij de geestelijk verzorgers. U heeft hiervoor geen verwijzing nodig. De geestelijk verzorgers zijn bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 91 81 of (0314) 32 91 82. Het kan zijn dat u het antwoordapparaat hoort. Als u uw naam, telefoonnummer en eventueel de afdeling en kamer waar u verblijft insprekt, neemt een van de geestelijk verzorgers contact met u op.

Als u het prettig vindt, kan de (oncologie)verpleegkundige het eerste contact met een geestelijk verzorger voor u leggen.

Seksuoloog

Als de diagnose kanker is gesteld, is seksualiteit vaak niet het eerste waar u aan denkt. Bij kanker kan er veel veranderen in uw leven, ook op het gebied van seksualiteit. Zowel voor u als uw partner kan dit heel ingrijpend zijn. Veel mensen vinden het lastig om dit toch wel speciale en intieme onderwerp bij de specialist of verpleegkundige ter sprake te brengen. Toch kunt u problemen of vragen hebben op seksueel gebied.

Voorbeelden van vragen of problemen waarmee u bij de seksuoloog terecht kunt:

- U wilt informatie over seksualiteit na een prostaatoperatie, na het verwijderen van de baarmoeder of bij chemotherapie.
- Er kunnen veranderingen zijn in de beleving van seksualiteit, zowel voor u als uw partner. Het vrijen kan minder prettig of zelfs vervelend of pijnlijk zijn.
- Een gebrek aan seksuele behoefte, opwindings- en erectieproblemen, problemen met orgasme of zaadlozing, vaginisme of pijn bij het vrijen.

De seksuoloog kan u informatie en advies geven hoe u met deze problemen kunt omgaan.

Afspraak maken

Als u behoefte heeft aan een gesprek met de seksuoloog, dan kunt u dit bespreken met de verpleegkundige of uw specialist. Zij kunnen u doorverwijzen. Het kan ook zijn dat de specialist aan u voorstelt om naar de seksuoloog te gaan. Na de verwijzing krijgt u een telefonische of schriftelijke uitnodiging voor een eerste gesprek.

Vergoeding

U kunt bij uw zorgverzekeraar navragen of een afspraak met de betreffende zorgverlener wordt vergoed.

Andere zorgverleners en organisaties

Op www.verwijsgidskanker.nl vindt u zorgverleners en organisaties, die aanvullende behandeling en begeleiding bieden aan patiënten met kanker. Bijvoorbeeld een fysiotherapeut, diëtist, yogadocent of inloophuis.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl