

De poliklinische behandeling van aambeien

Wat zijn aambeien

Aambeien zijn uitgezette adertjes in het slijmvlies van de anus. Vaak ontstaan aambeien als u te veel perst bij harde ontlasting. Bij vrouwen kunnen aambeien ook ontstaan als gevolg van vaatwandzwakte tijdens een zwangerschap. De uitgezette bloedvaatjes zijn in het begin vooral merkbaar als inwendige aambeien. Later komen ze bij het persen naar buiten en zijn zichtbaar als blauwe trosjes, de uitwendige aambeien.

Aambeien veroorzaken bloedverlies en jeuk. Als ze eenmaal bestaan, verdwijnen ze bijna nooit vanzelf. Overleg met uw huisarts wat voor u de beste leefregels en voedingsgewoonten zijn om aambeien te voorkomen of te beperken. Het is belangrijk om aambeien regelmatig te laten controleren. In veel gevallen is het weghalen van de aambeien de beste oplossing.

Vorbereiding

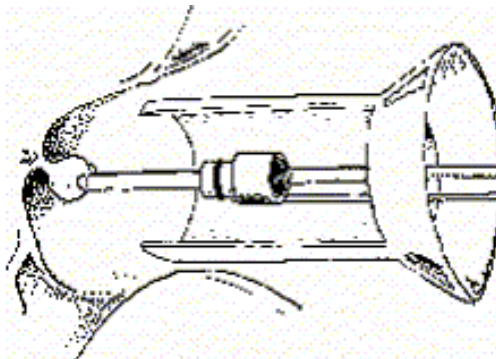
Houdt u er rekening mee dat u op de dag van de behandeling mogelijk door een andere chirurg wordt geholpen dan de chirurg die u van tevoren hebt gesproken.

De behandeling

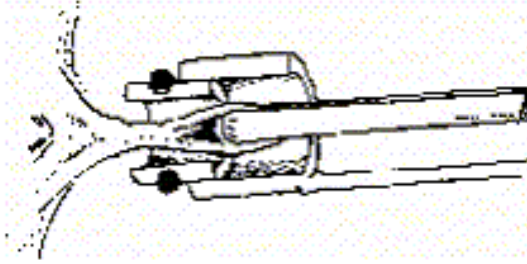
De chirurg kijkt met een klein kijkbuisje in de anus en het einde van de endeldarm. Het inbrengen van het buisje kan gevoelig zijn. Er is geen speciale voorbereiding voor nodig en u mag voor deze behandeling normaal eten en drinken.

De behandeling bestaat uit het afbinden van de uitgezette bloedvaatjes. Nadat de aambeien met behulp van het kijkbuisje zijn onderzocht wordt met een speciaal apparaatje een elastiekje om de basis van elke aambeï aangebracht. De bloedtoevoer naar de aambeï wordt op die manier afgesloten en de bloedvattrosjes sterven af. In de dagen na de behandeling vindt u de afgestoten aambeien terug in de ontlasting.

De behandeling duurt ongeveer vijf minuten. U kunt daarna weer naar huis. Zelf autorijden kan zonder problemen.



1. Via een buisje wordt de aambeï met behulp van een klem vastgezet.



2. Het elastiekje wordt over de aambei geschoven.



3. De aambei wordt afgeklemd, verschrompelt en verlaat het lichaam.

Na de behandeling

In de week na de behandeling kunnen er klachten optreden. Soms komen pijn, bloedverlies en in lichte mate plasklachten voor. Om eventuele pijn tegen te gaan kunt u paracetamol gebruiken. Daarnaast adviseren wij u bij pijnklachten een warm zitbad of douche te nemen. Ter voorkoming van harde ontlasting en persen, is het belangrijk na de behandeling extra vezels te gebruiken.

Controle

Vaak zijn er enkele behandelingen nodig om de aambeien en de klachten geheel te doen verdwijnen. Een eventuele controleafspraak wordt gelijk na de behandeling gemaakt. Na behandeling kunnen er na jaren nieuwe klachten ontstaan. Dit kunt u proberen te voorkomen door zoveel mogelijk plantaardige vezels te eten, veel water te drinken en persen te voorkomen.

Vragen

Heeft u nog vragen, stelt u ze dan tijdens uw bezoek aan de functieafdeling of neemt u telefonisch contact met ons op. Wij zijn op werkdagen van 08.30 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 93 35.

Problemen/vragen na de behandeling

Heeft u naar aanleiding van de behandeling vragen of heeft u medische zorg nodig, neemt u dan contact op met de secretaresse van de polikliniek Chirurgie. Zij is op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 99 88. Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts via (0314) 32 99 11. Indien uw behandeltraject in het ziekenhuis al is beëindigd, dan kunt u met vragen en problemen contact opnemen met uw huisarts.

Kwaliteit en veiligheid

U moet erop kunnen rekenen dat het ziekenhuis goede en veilige zorg biedt. Zorgverleners voeren daarom op belangrijke momenten extra controles uit. Zo controleren verpleegkundigen en artsen voorafgaand aan een onderzoek of behandeling meerdere keren of alles goed voorbereid is. Ook vragen zorgverleners u bijvoorbeeld meerdere keren naar uw naam en geboortedatum. Dit is om er helemaal zeker van te zijn dat het onderzoek of de behandeling plaatsvindt bij de juiste patiënt.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.