

Pterygium

Algemeen

De arts heeft bij u een pterygium (ook wel vleugeltje genoemd) geconstateerd en heeft met u de behandeling besproken. In deze folder kunt u de informatie nalezen.

Pterygium

Pterygium is een plooï die over het hoornvlies groeit. Deze plooï groeit vanuit de ooghoek over het hoornvlies. De plooï krijgt daarbij de vorm van een langwerpige driehoekige vleugeltje.



Afbeelding: voorbeeld van een pterygium

Een pterygium kan ervoor zorgen dat u minder goed ziet. Bovendien geeft het vaak klachten zoals roodheid, branderigheid en tranen. Medicijnen verminderen alleen de irritatie.

Bij klachten is een operatie nodig om het pterygium te verwijderen.

Oorzaak

De oorzaak ervan is niet duidelijk. Waarschijnlijk speelt regelmatige blootstelling aan zonlicht, hitte, droogte en stof een rol. In zonnige landen komt het namelijk meer voor.

Vorbereiding op de operatie

De avond voor de operatie brengt u de voorgeschreven zalf aan. Een reepje zalf van een centimeter is voldoende.

Wij adviseren u dringend een begeleider mee te nemen die u na de operatie naar huis kan begeleiden. Na de operatie kunt u niet zelf autorijden. U krijgt namelijk een plastic kapje op het geopereerde oog, waardoor u diepte en afstanden tijdelijk niet kunt inschatten.

De operatie

De operatie vindt plaats op het Operatief Dagcentrum (ODC) (tweede etage, route 74). De operatie duurt 30 tot 45 minuten. Na de operatie kunt u weer naar huis.

U krijgt een plaatselijke verdoving door middel van een injectie naast het oog. Tijdens de operatie verwijdt de oogarts de plooï en maakt het hoornvliesoppervlak dat eronder ligt weer vlak.

Bij een klein pterygium gebruikt de arts één of twee hechtingen om het gezonde bindvlies weer aan elkaar te hechten. Bij een groter pterygium ontstaat een open plek door het weghalen van de plooï. De oogarts hecht op de open plek een nieuw lapje slijmvlies. De arts gebruikt hiervoor het slijmvlies van hetzelfde oog. De oogarts zet het lapje vast met hechtingen. De hechtingen lossen binnen drie tot vier weken op.

Aan het einde van de operatie krijgt u een oogverband op het geopereerde oog. Dit verband kunt u de dag na de operatie verwijderen.

Na de operatie

Het is normaal dat het verband de eerste dag wat bloederig vocht bevat. Ook de dagen na de operatie kunnen roodgekleurde tranen uit het oog komen. Het oog is de eerste week pijnlijk en gevoelig voor licht. De oogleden kunnen een aantal dagen gezwollen zijn. Het slijmvlies van het oog is in de ooghoek gezwollen en lijkt op een blaasje. De roodheid in het oog als gevolg van de operatie verdwijnt meestal pas na vier tot zes weken.

U kunt in overleg met uw arts drie- tot viermaal daags paracetamol (500 mg) tegen de pijn gebruiken.

Bijwerking

Bij ernstige vormen van pterygium kan na de operatie een blijvende onregelmatigheid van het hoornvliesoppervlak optreden. Dit betekent dat uw zicht ook na de operatie wazig blijft. Soms is dit te corrigeren met een bril of lenzen.

Nazorg

Voor een goede genezing is het van belang dat u zich houdt aan het volgende:

- De dag na de operatie begint u met de voorgeschreven oogzalf. Deze dient u driemaal daags in het oog aan te brengen, tot de eerste controle na de operatie. De zalf geeft enige vertroebeling van het zicht.
- U mag niet in uw oog wrijven gedurende de eerste twee maanden na de operatie.
- U dient de eerste twee weken 's nachts de harde beschermdop te dragen.
- Overdag hoeft u geen verband meer te dragen. Het is aan te bevelen om het oog met een zonnebril te beschermen wanneer u naar buiten gaat.
- U kunt douchen en haren wassen zonder extra bescherming. U kunt uw werk meestal na een paar dagen weer hervatten; bij twijfel kunt u dit met uw oogarts overleggen.

Controle

De eerste controle vindt twee à drie weken na de operatie plaats. Als de hechtingen irritatie veroorzaken, neemt u dan contact op met de oogarts. De oogarts kan besluiten de hechtingen (deels) te verwijderen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan neemt de oogarts deze tijdens het spreekuur graag met u door. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Natuurlijk kunt u met uw vragen ook telefonisch bij ons terecht. Telefoonnummer polikliniek Oogheekunde: (0314) 32 96 14.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.