

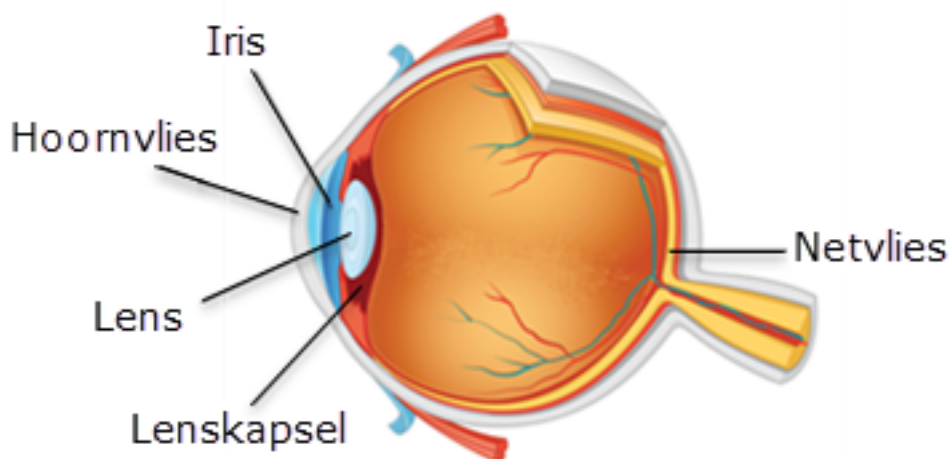
Nastaarbehandeling

Algemeen

Uw oogarts heeft nastaar bij u geconstateerd. In deze folder leest u wat nastaar is en welke behandelingen mogelijk zijn.

Wat is nastaar

In het oog zit de lens achter de iris. Om de lens zit een heel dun lenskapsel, ook wel lenszakje genoemd (zie tekening).



Als de lens troebel wordt, noemen we dat staar of cataract. Bij een staaroperatie haalt de oogarts de lens uit het lenskapsel, door kleine openingen aan de rand van het hoornvlies en in het midden van het voorste lenskapsel te maken. In het lenskapsel plaatst de oogarts een kunstlens.

Het dunne lenskapsel kan maanden of jaren na een staaroperatie minder helder worden. Er zitten dan troebele plekjes op het lenskapsel. U merkt dit doordat uw gezichtsvermogen ten opzichte van de periode vlak na de staaroperatie wat achteruit gaat. Deze troebeling heet nastaar. Dit is geen uitzondering. Nastaar komt bij meer dan de helft van de staaroperatiepatiënten voor.

Vorbereiding

Autorijden

Wij adviseren u een begeleider mee te nemen naar uw afspraak. Door de oogdruppels en het felle licht van de onderzoekslamp, ziet het behandelde oog nog enkele uren na de behandeling wazig. Het is daarom niet verstandig om auto te rijden na de laserbehandeling. De oogdruppels zijn na enkele uren uitgewerkt. Bij zonnig weer is het prettiger een zonnebril te dragen na de laserbehandeling.

Medicijnen en oogdruppels

Op de dag van de behandeling kunt u uw eigen medicijnen en oogdruppels gewoon gebruiken. Een uitzondering hierop vormen de druppels die een vernauwing van de pupil geven, zoals pilocarpine en isoptocarpine. Deze worden nog maar uiterst zelden gebruikt.

Behandeling

De behandeling van nastaar vindt plaats op de polikliniek Oogheelkunde. U krijgt voorafgaand aan de behandeling druppels in uw oog om de pupil te verwijden en soms om het hoornvlies te verdoven. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt. Soms zet de oogarts een contactlensje op uw oog. U zet uw kin op een kinsteun en plaatst uw hoofd tegen een hoofdband. Het is belangrijk dat u goed stil zit. Het lenskapsel is zo dun dat bij elke kleine beweging van het hoofd of de ogen de diepte-instelling van de laser veranderd moet worden. Met de laser kan de oogarts zonder in het oog te snijden een kleine heldere opening maken in het vertroebelde lenskapsel. Uw gezichtsscherpte zal dan binnen enkele dagen of weken verbeteren.

De behandeling duurt meestal 5 à 10 minuten. Van de laserbehandeling voelt u niets. Wel wordt uw oog zodanig verblind dat u direct na de behandeling weinig tot niets ziet met het behandelde oog.

Na twee uur is het zicht meestal weer net als voor de laserbehandeling, en vaak al beter.

Mogelijk schrijft de oogarts druppels voor om na de laserbehandeling voor korte duur te gebruiken.

Complicaties

Bij elke behandeling is er kans op complicaties, dus ook bij de na-staarbehandeling. Er bestaat een kleine kans op netvliesloslating (minder dan 1%) en op een verhoogde oogdruk (eveneens minder dan 1%). Wanneer u direct na de behandeling een aantal kleine zwarte 'meebewegende vlekjes' ziet, hoort dat meestal bij de behandeling. Dit zijn de restjes van het lenskapsel.

Nemen de vlekken toe, ziet u lichtflitsen of is het alsof u tegen een gordijn aankijkt? Dan kan het zijn dat er iets mis is met uw netvlies. Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek Oogheelkunde (0314) 32 96 14. Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts via (0314) 32 99 11.

Indien uw behandeltraject in het ziekenhuis al is beëindigd, dan kunt u met vragen en problemen contact opnemen met uw huisarts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan neemt de oogarts deze tijdens het spreekuur graag met u door. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Natuurlijk kunt u met uw vragen ook telefonisch bij ons terecht. Telefoonnummer polikliniek Oogheelkunde: (0314) 32 96 14.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.