
Urologie



Patiënteninformatie

Zelfinjectie bij erectiestoornissen



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

In overleg met uw uroloog heeft u gekozen voor zelfinjectie om een erectiestoornis te behandelen. In deze folder leest u hoe de zelfinjectie in zijn werk gaat. De folder is bedoeld als aanvullende informatie op het gesprek met de uroloog.

Wat is een erectiestoornis

We spreken van een erectiestoornis als het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping van de penis optreedt. Erectiestoornissen komen vaak voor.

Oorzaken

Mogelijke oorzaken van erectiestoornissen zijn:

- psychische spanningen;
- een te geringe bloedinstroom als gevolg van aderverkalking;
- een te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis;
- beschadiging van zenuwen naar de penis (bijvoorbeeld bij suikerziekte of multiple sclerose) of prostaat verwijdering;
- gebruik van bepaalde medicijnen, bijvoorbeeld bloeddrukverlagers.

Wat zijn zelfinjecties

U injecteert zelf een medicijn (Androskat) in het zwellichaam van uw penis. Dit medicijn zorgt ervoor dat de bloedvaten in het zwellichaam van de penis wijder worden. Hierdoor stroomt er meer bloed in de zwellichamen waardoor een erectie kan ontstaan. De werking begint vrijwel onmiddellijk en is na ongeveer 15 tot 30 minuten maximaal.

Vorbereiding

Voordat u zelf de techniek van zelfinjectie thuis gaat toepassen, leert een physician assistant u de techniek aan. Ook wordt hierbij de dosis bepaald waarmee het voor u mogelijk is een erectie te krijgen. De dosering is afhankelijk van het beoogde effect. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog.

Instructie zelfinjectie

Gereedmaken van de injectiespuit

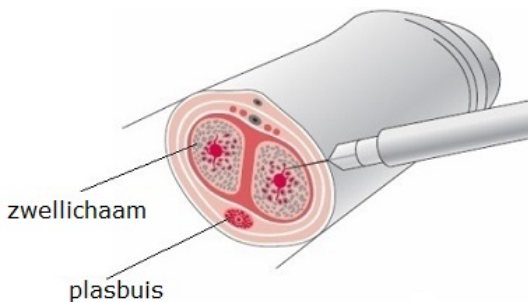
U vult de injectiespuit met de voorgeschreven hoeveelheid medicatie zoals u met de physician assistant heeft geoefend.

Het toedienen van de injectie

U pakt de penis zo dicht mogelijk bij de buikwand vast tussen duim en wijsvinger. De naald van de injectiespuit drukt u door de huid in het zwellichaam (zie afbeeldingen). Vervolgens spuit u de oplossing in één keer, langzaam en volledig in het zwellichaam. Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen. U moet hiermee minimaal 24 uur wachten.



Afbeelding: injectie in de penis



Afbeelding: dwarsdoorsnede van de penis

(© Poiesz Uitgevers, Mannen van een zekere leeftijd, Dr. Bert-Jan de Boer, isbn 9789491549472, 2013)

Het is belangrijk dat u de injectie toedient op de juiste plaats, zoals met u geoefend is. Spuit niet in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Als u op de verkeerde plaats spuit, blijft een erectie achterwege.

Bijwerkingen

De injectie kan de volgende bijwerkingen hebben:

- Een bloeduitstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Als u tijdens de injectie pijn voelt, moet u het inspuiten staken. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Duizeligheid. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Zeer zelden ontstaat door de verharding een kromstand van de penis. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, injecteert u afwisselend links en rechts in de penis.
- Soms duurt de erectie langer dan wenselijk. Als de erectie langer aanhoudt dan vier uur neemt u contact op met de uroloog (ook 's nachts). De erectie moet dan worden tegengegaan. Dit kan met ijskoude kompressen, eventueel een injectie van een ander medicijn (adrenaline) of wanneer dit niet lukt, leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit is om schade aan de zwellichamen te voorkomen.

U kunt de arts op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur bereiken via de polikliniek Urologie, telefoon (0314) 32 95 72. Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts via (0314) 32 99 11. Indien uw behandeltraject in het ziekenhuis al is beëindigd, dan kunt u met vragen en problemen contact opnemen met uw huisarts.

Injectie in combinatie met andere geneesmiddelen

Stel uw arts op de hoogte als u ook andere geneesmiddelen gebruikt of gaat gebruiken. Het ingespoten medicijn kan namelijk de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen, versterken.

Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, dient u de injectieplaats na het injecteren drie minuten dicht te drukken.

Wij raden roken en het gebruik van alcohol voor de injectie af, omdat dit de werking van het medicijn kan verstoren.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Urologie. Wij zijn op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 95 72.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl