

---

Plastische Chirurgie



Patiënteninformatie

---

## Carpale-tunnel-syndroom

---

Operatie door de plastisch (hand)chirurg



Slingeland Ziekenhuis

## Inleiding

De neuroloog heeft vastgesteld dat u het carpale-tunnel-syndroom (CTS) heeft en heeft een operatie voorgesteld. De operatie heeft tot doel om de beknelde middelste armzenuw in uw pols meer ruimte te geven. U kunt kiezen om geopeerd te worden door de plastisch chirurg, die gespecialiseerd is in het opereren van handen.



De plastisch chirurgen zijn hierin extra opgeleid. Handoperaties worden door de plastisch chirurg altijd uitgevoerd onder microscopische vergroting.

In deze folder vindt u meer informatie over de operatie. De plastisch chirurg bespreekt de informatie uit deze folder met u.

## Vorbereiding

### *Gesprek met plastisch chirurg*

Op de dag dat de neuroloog heeft geconstateerd dat u het carpale-tunnel-syndroom heeft, kunt u aansluitend terecht bij de plastisch chirurg voor een gesprek. Hij bespreekt met u wat de operatie inhoudt. De operatie is veilig en betrouwbaar en wordt door de plastisch chirurg meerdere malen per week uitgevoerd. De operatie kan, indien u dat wenst, binnen tien dagen plaatsvinden. Soms is meer tijd nodig voor de voorbereiding op de operatie.

### *Soort verdoving*

De operatie kan plaatsvinden onder plaatselijke verdoving, regionale verdoving (blokverdoving via de hals of schouder) of algehele verdoving (narcose). Als u zich onder regionale of algehele verdoving wilt laten opereren, is het nodig u een dag op te nemen op een verpleegafdeling. Ook gaat u dan ter voorbereiding naar het pre-operatief spreekuur van de anesthesiologen. De operatie vindt plaats op de grote operatiekamer.

Als u kiest voor plaatselijke verdoving, dan kunt u meestal twee uur na de operatie weer naar huis. U hoeft dan van tevoren niet naar het pre-operatief spreekuur. De operatie vindt plaats op de operatiekamer op de polikliniek Plastische Chirurgie. Na de operatie verblijft u op de nazorgkamer van de polikliniek tot de verdoving is uitgewerkt. De totale tijd dat u in het ziekenhuis bent, bedraagt ongeveer 3 uur.

### *Pre-operatief spreekuur*

Indien u onder regionale of algehele verdoving geopereerd wilt worden, verwijst de plastisch chirurg u naar het pre-operatief spreekuur. Hier heeft u een gesprek met de anesthesioloog en de verpleegkundige. Tijdens dit spreekuur bespreekt de anesthesioloog met u of er nog aanvullend onderzoek nodig is voor de operatie (bijvoorbeeld bloedprikken of een hartfilmpje) en op welke manier u wordt verdoofd tijdens de operatie.

De verpleegkundige geeft u uitleg over de opname en uw verblijf in het ziekenhuis. Ook legt de verpleegkundige uit wat u voor de operatie wel en niet mag eten en drinken.

Meer informatie over de manier van verdoven vindt u in de folder 'Anesthesie'. Deze ontvangt u tijdens het pre-operatief spreekuur. De folder is ook verkrijgbaar bij het Bureau Patiëntenvoorlichting en te printen via de website [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl).

## **Uw voorbereidingen op de operatie**

### *Overgevoeligheid*

Laat het ons weten als u overgevoelig bent voor bepaalde medicijnen, jodium, pleisters of andere stoffen.

### *Medicijnen*

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, dan kunt u deze voor de operatie doorgaans gewoon blijven gebruiken. De plastisch chirurg bespreekt dit met u.

### *Make-up/sieraden*

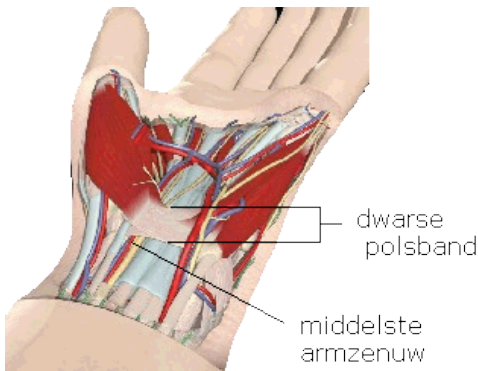
Om medische en hygiënische redenen vragen wij u om op de dag van de operatie geen make-up en nagellak te gebruiken en uw handen niet in te vetten met zalf, crème of lotion. Het desinfecterende middel werkt dan niet goed, dit verhoogt de kans op een infectie. Ook mag u tijdens de operatie geen sieraden en haarspelden dragen. Wij adviseren u om uw sieraden thuis te laten.

### *Schone handen*

Zorgt u ervoor dat u op de dag van de operatie uw handen zorgvuldig gewassen heeft en dat uw nagels schoon zijn.

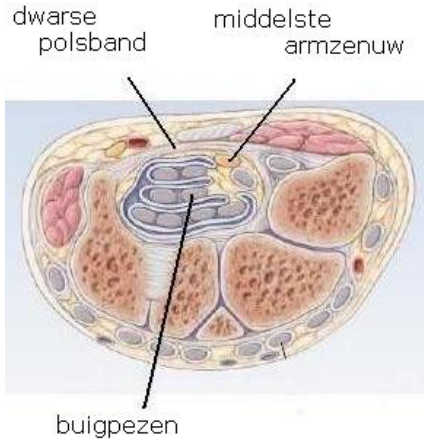
### **De operatie**

Tijdens de operatie krijgt u een bloeddrukband om uw bovenarm. Door deze band op te pompen, stroomt er tijdelijk geen bloed meer door uw arm. Daardoor heeft de plastisch chirurg tijdens de operatie goed zicht op het te opereren gebied. Ook draagt de plastisch chirurg altijd een microscoopbril om goed onderscheid te kunnen maken tussen de verschillende soorten weefsels. Dit is vooral belangrijk als de operatie extra zorgvuldig moet worden uitgevoerd, bijvoorbeeld als u reuma heeft of vanwege een terugkerend (recidief) carpale-tunnel-syndroom. Het risico op complicaties en het terugkeren van het carpale-tunnel-syndroom is hierdoor kleiner.



*Afbeelding 1: overzicht van zenuwen en pezen in de pols  
(bron: Primal Pictures Ltd, Interactive hand 2nd edition)*

De plastisch chirurg maakt een sneetje van ongeveer 2 cm in uw handpalm en snijdt de dwarse polsband door. De zenuw blijft daarbij intact. De plastisch chirurg bekijkt de buigpezen van de vingers en maakt deze indien nodig schoon. Zo ontstaat er meer ruimte. Eventueel bevrijdt de plastisch chirurg de zenuw uit de omliggende zenuwschede. Vervolgens hecht de plastisch chirurg de wond en krijgt u een drukverband om uw pols.



*Afbeelding 2: dwarsdoorsnede van de pols  
(bron: Katz and Simmons, The New England Journal of Medicine 2002)*

Mogelijk heeft u naast het carpale-tunnel-syndroom last van zenuwbeklemmingen elders in uw hand, bijvoorbeeld een beklemming van de zenuw van uw pink of ringvinger, of een beknelde zenuw ter hoogte van uw elleboog. De plastisch chirurg kan dit tijdens dezelfde operatie verhelpen.

### **Duur van de operatie**

De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

## **Weer naar huis**

Nadat uw arts u heeft gezien, mag u nog dezelfde dag het ziekenhuis verlaten. De kans bestaat dat u zich nog niet helemaal fit voelt. Daarom kunt u beter niet op eigen gelegenheid naar huis gaan. U kunt zich het beste op laten halen of per taxi naar huis gaan.

Wij informeren uw huisarts over de uitgevoerde behandeling. De verpleegkundige heeft voor u al een afspraak gemaakt voor controle op de polikliniek Plastische Chirurgie.

## **Herstel**

Om uw hand zo snel mogelijk weer goed te kunnen gebruiken en voor een goede genezing van uw wond, adviseren wij u het volgende:

- Houd uw hand de eerste twee dagen hoger dan uw elleboog om zwelling tegen te gaan. 's Nachts als u gaat slapen, kunt u uw hand op een kussen leggen.
- Na vijf dagen kunt u het drukverband zelf verwijderen en een nieuwe pleister op de wond plakken.
- Na vijf dagen mag u de wond één keer per dag kort wassen. Zorg ervoor dat de wond niet week wordt in het water.
- Het is raadzaam uw vingers gewoon te blijven bewegen. Wel dient uw handpalm enige rust te hebben.
- Krachtzetten dient u enkele weken te vermijden (bijvoorbeeld bij wringende bewegingen zoals deksels van potten draaien of schoonmaakactiviteiten). De wond kan anders opengaan, ook na het verwijderen van de hechtingen.

Na twee tot drie weken worden de hechtingen verwijderd. Dit gebeurt tijdens de controle op de polikliniek Plastische Chirurgie.

Het duurt ongeveer vier weken voordat u volledig hersteld bent. De pijn als gevolg van de operatie neemt meestal snel af. Het litteken is na een aantal weken vaak nauwelijks meer zichtbaar. Uw handpalm (het littekengebied) kan nog enkele weken of maanden gevoelig zijn. De tintelingen nemen snel af. Het terugkeren van het gevoel in uw hand kan soms maanden duren, afhankelijk van de ernst van de aandoening voor de operatie. Het kan ook lange tijd duren voordat de kracht in uw hand en pols weer normaal is. In een zeldzaam geval kan het carpale-tunnel-syndroom na enige tijd weer terugkeren.

Wanneer u weer mag gaan werken, hangt af van uw werkzaamheden (huishoudelijke-, kantoorwerkzaamheden etc.). Dit kunt u bespreken met uw behandelend arts.

### **Complicaties**

Ondanks zeer zorgvuldig handelen van de plastisch chirurg, kan er toch een complicatie optreden. Complicaties bij een operatie aan het carpaletunnel-syndroom komen echter zeer zelden voor en doorgaans verloopt het herstel zonder problemen.

Mogelijke complicaties zijn nabloedingen en infecties. Soms raakt een klein zenuwtakje dat naar een aantal spiertjes in de duimmuis loopt, beschadigd. Meestal merkt u dit niet, soms kunt u uw duim wat moeilijker bewegen. Bij een operatie of verwonding aan de hand, kan dystrofie ontstaan. Dystrofie is een extreme reactie van het lichaam op een (kleine) verwonding. Dystrofie komt zelden voor. In zeldzame gevallen blijkt dat de klachten door de operatie niet (voldoende) zijn verdwenen en is opnieuw een operatie nodig.

Houdt u ernstige pijnklachten met zwelling, blijft de wond bloeden of verkleurt uw hand, neemt u dan direct contact op met uw plastisch chirurg.

### **Bereikbaarheid**

Tijdens kantooruren belt u de polikliniek Plastische Chirurgie op telefoonnummer (0314) 32 99 44. Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer (0314) 32 95 37.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, neemt u dan contact op met het secretariaat van de polikliniek Plastische Chirurgie of stelt u uw vragen tijdens uw afspraak bij de plastisch chirurg. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (0314) 32 99 44.

*De plastisch chirurgen van het Slingeland Ziekenhuis zijn toegelaten tot de Nederlandse Vereniging voor Handchirurgie (NVvH). Zie ook: [www.handchirurgie.nl](http://www.handchirurgie.nl)*



### **Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om**

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', verkrijgbaar bij Bureau Patiëntenvoorlichting).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijkuren. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) (klik op: Patiënteninfo > Folders).



---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)