

## Gebruik van pijnstillers

U bent op de Spoedeisende Hulp geweest. Na uw behandeling kunt u nog pijn hebben. Pijn is vervelend en niet goed voor uw herstel. Uw arts heeft daarom pijnstillers voorgeschreven. In deze folder leest u wat pijnstillers zijn en hoe u ze moet gebruiken.

### Pijnstillers innemen

Neem pijnstillers voordat u veel pijn krijgt. Wacht niet tot de pijn te erg is.

### Pijnstillers combineren met andere medicijnen

Soms is één pijnstiller genoeg. Soms moet u meerdere pijnstillers gebruiken. Uw arts kijkt welke combinatie veilig is. Lees altijd de bijsluiter van uw medicijnen.

### Verschillende pijnstillers en hoe ze werken

#### Paracetamol

Paracetamol is een veelgebruikte pijnstiller. Het werkt goed en heeft weinig bijwerkingen. Het helpt ook tegen koorts. Te veel paracetamol kan schadelijk zijn voor de lever.

#### Diclofenac, ibuprofen en naproxen

Dit zijn NSAID's (non-steroïdale anti-inflammatoire drugs). Ze helpen tegen pijn, ontstekingen en koorts. Samen met paracetamol werken ze sterker. NSAID's hebben vaker bijwerkingen. Ze zijn niet voor iedereen geschikt. Als u maag-, nier-, lever-, long-, darm-, hartproblemen of bloedingsziekten heeft moet u dit uw arts vertellen.

U kunt NSAID's beter niet gebruiken als u allergisch bent, bloedverduunners gebruikt, een gastric bypass heeft of zwanger bent.

#### Omeprazol

Omeprazol is een maagbeschermer. Het voorkomt maagklachten bij het gebruik van NSAID's.

#### Oxycodon

Oxycodon is een sterke pijnstiller. Het kan slaperigheid veroorzaken. Wees voorzichtig met autorijden en het bedienen van machines. Mogelijke bijwerkingen zijn duizeligheid, misselijkheid en verstopping. Als u moeilijk loopt of regelmatig valt, let dan extra op.

#### Movicolon

Movicolon is een laxeermiddel. Het voorkomt verstopping bij gebruik van oxycodon.

## Pijnstilling afbouwen

Neem de pijnstilling de eerste 2 tot 3 dagen in zoals de arts heeft gezegd. Blijf pijnstillers gebruiken zolang u pijn heeft. Zodra de pijn minder wordt, kunt u beginnen met afbouwen.

Begin met het afbouwen van ibuprofen, diclofenac, naproxen of oxycodon. Blijf tijdens het afbouwen 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol gebruiken. Als u geen ibuprofen, diclofenac, naproxen of oxycodon meer gebruikt, kunt u de paracetamol afbouwen.

## Uw medicijnen

De pijnstillers die u moet gebruiken zijn hieronder aangekruist. Bij veel of langdurige pijn werken pijnstillers het beste als u ze dagelijks op vaste tijden inneemt. Zo heeft u altijd een gelijke hoeveelheid medicijn in uw lichaam.

**Let op:** Voor kinderen gelden andere doseringen. Lees hiervoor de bijsluiter. Bij jonge kinderen zijn druppels of zepillen beter.

## Voorgeschreven pijnstillers

Medicijn	Dosering	Tijdstip
<b>Paracetamol</b>	4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg	Ongeveer om de 6 uur, bijvoorbeeld bij de maaltijden en voor het slapen gaan
<b>Diclofenac</b>	3 keer per dag 1 tablet van 50 mg	Ongeveer om de 8 uur
<b>Naproxen</b>	2 keer per dag 1 tablet van 500 mg	Ongeveer om de 12 uur
<b>Ibuprofen</b>	3 keer per dag 1 tablet van .... mg	Ongeveer om de 8 uur
<b>Omeprazol (maagbeschermer)</b>	1 keer per dag 1 tablet van 20 mg	Elke dag dat u Naproxen, Diclofenac of Ibuprofen gebruikt
<b>Oxycodon MGA (langwerkend)</b>	2 keer per dag 1 tablet van .... mg	Ongeveer om de 12 uur
<b>Oxycodon (kortwerkend)</b>	Tot maximaal 6 keer per dag 1 tablet van .... mg	Als u nog pijn heeft
<b>Movicolon</b>	1 tot 2 keer per dag 1 zakje	Om verstopping te voorkomen bij Oxycodon

## Vragen

Heeft u nog vragen over de pijnstillers die uw arts heeft voorgeschreven, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. Buiten kantooruren en in het weekend kunt u de huisartsenpost bellen.