

Chalazion

Deze folder is tot stand gekomen onder redactie van de commissie Patiëntenvoorlichting N.O.G. 2006. Deze folder is grotendeels overgenomen van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (website www.oogheekunde.org).

Wat is een chalazion?

Dit is een zwelling van een talgklier (kliertje van Meibom) in het ooglid. Per ooglid zijn er enkele tientallen hiervan.

Oorzaak

Door het verstopt raken van de uitvoergang kan het talg niet meer naar buiten komen en hoopt zich op in het kliertje. Het is een steriele ontsteking, die soms in tweede instantie gepaard kan gaan met een bacteriële ontsteking.

Verschijselen

Op een gegeven moment ontstaat er een pijnlijke zwelling, net boven of onder de rand van het ooglid en niet in de rand van het ooglid zoals bij een 'stiegeje' of 'strontje' (hordeolum). Het gehele ooglid kan in korte tijd rood en gezwollen raken.

Diagnose

Door het ooglid om te klappen kan de oogarts zien of er een chalazion dan wel een hordeolum aanwezig is.

Behandeling

Een beginnend chalazion kan het best behandeld worden met warme kompressen. Leg twee maal daags gedurende 15 minuten een in heet water (zodat de ellebooghuid dit kan verdragen) gedrenkte schone zakdoek op het zieke ooglid. Een secundaire infectie kan met antibiotische en evt. corticosteroid oogdruppels behandeld worden. De gezwollen klier kan, zolang dat nog gaat, leeggedrukt worden. Indien dit niet mogelijk is, wordt het chalazion onder lokale verdoving, door insnijden van het ooglid verwijderd. Daarna wordt een wat drukkend verband met oogzalf gegeven. De oogarts zal aangeven welke behandeling in uw geval het geschiktst is.

Een chalazion kan eenmalig zijn, het kan echter ook voorkomen dat op een andere plaats in het ooglid opnieuw een chalazion ontstaat. Dit wordt dan op de zojuist beschreven wijze behandeld.