

---

Cardiologie



Patiënteninformatie

---

## 24-uurs electrocardiogram (holter)



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

De arts heeft, in overleg met u, een 24-uurs elektrocardiogram (ECG) aangevraagd. Uw hartslag wordt gedurende 24 uur (of 48 uur of 72 uur) opgenomen met een holter recorder tijdens uw normale dagelijkse activiteiten. Het geeft een beeld van uw hartritme in rust en tijdens inspanning. De arts kan daarna bepalen of u behandeld dient te worden.

## **Bij verhindering**

Als u op de afgesproken datum verhinderd bent, belt u dan zo spoedig mogelijk, als het kan minstens 24 uur van tevoren, naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (0314) 32 95 55. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

## **Vorbereiding**

Wij raden u aan ruimzittende kleding (geen jurk) te dragen op de dag van uw afspraak. Een aantal plakkers zitten ter hoogte van het sleutelbeen, hier kunt u met uw kleding rekening mee houden. Ook adviseren wij u een aansluitend hemd of shirt aan te trekken. De plakkers blijven dan goed op hun plaats zitten. Draag geen ketting de dag van het elektrocardiogram om storingen te voorkomen. Als u hulp nodig heeft bij het aan- en uitkleden, is het verstandig om iemand mee te nemen naar het onderzoek.

Let op: smeer uw bovenlichaam voor en tijdens het onderzoek niet in met bodylotion. De plakkers kunnen daardoor snel loslaten.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de secretaresse van de polikliniek Cardiologie (eerste etage, route 58). De secretaresse vertelt u in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen. Een doktersassistent haalt u hier op.

## **Het aansluiten van de holter recorder**

Een doktersassistent van de functieafdeling Cardiologie voert het onderzoek uit. Met ontbloot bovenlichaam neemt u plaats op een stoel. De doktersassistent ontvet uw huid plaatselijk met alcohol. Dit is nodig voor een goede registratie. Bij mannen verwijderd de doktersassistent soms plaatselijk wat borsthaar.

Daarna plakt de doktersassistent plakkers met elektroden bij u op de borst. De elektroden geven steeds signalen van uw hartritme door aan de holter recorder. U draagt de recorder een dag en een nacht.

De doktersassistent legt u vervolgens uit hoe u de 'eventknop' bedient. Dit is een knop op de holter recorder die u kortdurend indrukt als u klachten heeft. Hierdoor kan uw hartritme op het moment van de klacht worden geanalyseerd. Nadat de holter recorder is bevestigd, kunt u weer naar huis of naar uw werk. U draagt de holter recorder in een tasje om uw middel of nek. Dit tasje krijgt u op de polikliniek. Met de holter recorder kunt u uw normale dagelijkse werkzaamheden blijven doen.

## **Holterdagboek**

U houdt een dagboekje bij waarin u uw bezigheden van die dag noteert. Ook eventuele klachten kunt u hierin opschrijven. In het dagboek leest u meer hierover.

## **Belangrijk**

- Wij verzoeken u de holter recorder niet te openen.
- Douchen of zwemmen is niet toegestaan. De holter recorder kan hierdoor beschadigen.
- Gaat u verder voorzichtig met de holter recorder om.

## **Bijwerkingen**

Wanneer u de plakkers verwijderd, kunnen plakresten op uw lichaam achterblijven. Dit kunt u het beste verwijderen met olie, bijvoorbeeld slaolie of babyolie. Het kan zijn dat de huid op de plek van de plakkers rood is. Deze rode vlekken kunt u insmeren met vette crème, bijvoorbeeld vaseline.

## **Afkoppelen van de holter recorder**

De volgende dag kunt u de holter recorder zelf afdoen:

- U verwijdert de plakkers van uw huid en maakt de plakkers los van de elektroden. De plakkers kunt u weggoien.
- Wikkelt u de kabels losjes rond de holter recorder.
- Doet u een plasticzak om de holter recorder.

## **Inleveren van de holter recorder**

U brengt de holter recorder tussen 08.00 en 08.15 uur terug naar de polikliniek Cardiologie (eerste etage, route 58). Zorgt u ervoor dat u op tijd bent, want de holter recorder is weer nodig voor een volgende patiënt. Als u de holter recorder in het weekend terugbrengt, kan dat de hele dag bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

## **Uitslag**

De cardioloog die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de resultaten. U krijgt de uitslag van het onderzoek te horen tijdens een vervolgspraak met uw cardioloog, tenzij uw cardioloog anders met u heeft afgesproken.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Cardiologie. De polikliniek Cardiologie is op werkdagen bereikbaar van 08.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer (0314) 32 95 55.

## **Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om**

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', verkrijgbaar bij Bureau Patiëntenvoorlichting).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) (klik op: Patiënteninfo > Folders).

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)