

Fietstest

Algemeen

De cardioloog heeft, in overleg met u, een fietstest aangevraagd. Een fietstest wordt ook wel eens inspanningstest, inspannings-ECG of ergometrie genoemd. Tijdens de fietstest wordt gekeken welke invloed lichamelijke inspanning heeft op uw hart.

Redenen van deze fietstest kunnen zijn:

- het aantonen van zuurstoftekort van het hart. Door vernauwing(en) in de kransslagader(en) neemt de bloedtoevoer onvoldoende toe als u zich inspant. In rust is de doorbloeding vaak nog voldoende, maar bij inspanning kan het zuurstofrijke bloed niet voldoende doorstromen. Er ontstaat zuurstoftekort en u krijgt klachten.
- het bepalen van uw lichamelijke inspanningsvermogen.
- het bepalen van uw bloeddruk bij lichamelijke inspanning.
- het opsporen van hartritmestoornissen.

Afspraak

De secretaresse van uw behandelend arts heeft de afspraak voor u gemaakt.

Bij verhindering

Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, belt u dan zo spoedig mogelijk, als het kan minstens 24 uur van tevoren, naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (0314) 32 95 55. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Vorbereiding

Trek ruime kleding aan waarin u goed kunt bewegen. U kunt sportkleden meenemen, maar dat is niet noodzakelijk. Omdat de fietstest inspannend is, kunt u na de test slap en trillerig zijn. Daarom adviseren wij u, met name als u wat ouder bent, iemand mee te nemen naar het ziekenhuis, die u na de test weer naar huis kan brengen. Neemt u liever geen kinderen onder de 12 jaar mee naar de fietstest. Neemt u uw medicijnenlijst en legitimatiebewijs mee naar het ziekenhuis.

U kunt uw medicijnen gewoon innemen, tenzij de cardioloog iets anders met u heeft afgesproken. Ook mag u gewoon eten en drinken voor de fietstest.

Waar meldt u zich

Meldt u zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de polikliniek Cardiologie (eerste etage, route 58). Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. De functioneelaborant haalt u hier op.

Het onderzoek

De fietstest vindt plaats op een speciale fiets, een soort hometrainer. Een hartfunctielaborant begeleidt u bij de fietstest. U wordt gevraagd uw bovenkleding uit te trekken. Vrouwen kunnen de bh aanhouden. Op uw bovenlijf plakt de hartfunctielaborant elektroden. Deze elektroden zijn aangesloten op een electrocardiogrammonitor. Op de monitor volgt de laborant uw hartactiviteit. Gedurende de fietstest wordt ook uw bloeddruk gemeten.

U fietst ongeveer tien minuten. Vanaf het begin van het onderzoek fietst u in het aangegeven tempo. De weerstand wordt geleidelijk opgevoerd, dus het trappen wordt steeds zwaarder. U probeert het fietsen zo lang mogelijk vol te houden, dan is de betrouwbaarheid van de test namelijk het grootst. Als de inspanning te zwaar wordt en u het vereiste traptempo niet meer kunt volhouden, wordt de test beëindigd. Krijgt u last van pijn op de borst, kortademigheid of andere klachten, meld dit dan aan de hartfunctielaborant.

Het onderzoek duurt ongeveer een half uur. Na de test kunt u zich wassen bij een wastafel of douchen. Een handdoek, washandje en zeep zijn aanwezig.

Het is niet toegestaan dat naasten aanwezig zijn tijdens het fietsen. Dit kan de uitslag van de fietstest namelijk beïnvloeden.

Fietstest na een ziekenhuisopname

Is er een fietstest afgesproken naar aanleiding van een recente ziekenhuisopname, dan krijgt u een aangepaste fietstest. Hierbij hoeft u niet te fietsen tot maximale inspanning. Dit noemen we een sub-maximale fietstest.

Uitslag

De cardioloog bespreekt de uitslag met u tijdens een vervolgspraak. De secretaresse van uw behandelend arts maakt deze vervolgspraak voor u.

Vragen

Als u vragen hebt over het onderzoek, dan kunt u deze altijd stellen aan de arts of hartfunctielaborant. Natuurlijk kunt u met uw vragen ook telefonisch bij de medewerkers van de polikliniek Cardiologie terecht. Het telefoonnummer is (0314) 32 95 55.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.