

# UVB-behandeling

## Algemeen

De arts heeft u lichttherapie voorgeschreven. Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op verschillende huidziekten. Een bepaald deel uit het zonlicht, het ultraviolet-licht (UV), zorgt voor dit effect. U wordt behandeld met smal spectrum ultraviolet-B (UVB).

## Wanneer krijgt u een lichtbehandeling?

Een lichtbehandeling wordt uitgevoerd:

- bij verschillende huidaandoeningen, waaronder psoriasis, eczeem, vitiligo en overige jeukende huidaandoeningen;
- wanneer zalfbehandelingen en medicatie onvoldoende werken.

## Waar meldt u zich?

De lichttherapie vindt plaats op de polikliniek Dermatologie (Slingeland Ziekenhuis, locatie Gezellenlaan).

## Verhinderd

Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, neemt u contact op met de polikliniek Dermatologie, afdeling Lichttherapie (0314) 32 90 64. De afdeling is bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u de volgende voorzorgsmaatregelen treft:

- Geef aan uw behandelend arts door welke medicijnen u gebruikt. Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met UVB-licht ongewenste bijwerkingen geven. Verandert er tijdens de behandelperiode iets aan uw medicijngebruik? Bent u bijvoorbeeld een antibioticumkuur gestart? Geef dit dan door aan de assistente lichttherapie. Sommige antibiotica maken de huid namelijk lichtgevoelig.
- Vanaf 2 uur vóór een belichting mag u de huid niet insmeren met zalf, tenzij anders met u is afgesproken. Door de zalf komt er te weinig licht op de huid en is de behandeling minder effectief.
- Voor psoriasispatiënten is het soms beter de aangedane huid vlak voor de belichting in te smeren met een door uw arts voorgeschreven crème, zodat het UVB-licht beter in de huid kan doordringen. Deze crème dient u van huis mee te nemen.

- Gebruik geen teerzalven vóór of tijdens de behandelperiode. Deze maken uw huid gevoelig voor het licht. Teerzalf moet minimaal een week voor aanvang lichttherapie gestopt zijn.
- Gebruik geen hormoonzalven of vitamine D3 (=Silkis) zalven op de belichtingsdagen.
- Tijdens de hele behandelperiode mag u niet onder de zonnebank en op de dag van de lichtbehandeling mag u niet onbeschermd in de zon.

## Zwangerschap of borstvoeding

De behandeling met UVB-licht is **niet** schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

## Behandeling

Het is belangrijk dat uw hele lichaam met UVB wordt belicht, tenzij de arts anders beslist. Daarom is het nodig dat u zich helemaal uitkleedt. Mannelijke patiënten adviseren wij om een string te dragen. Deze ontvangt u op de afdeling Lichttherapie. U mag badslippers aanhouden als u dat prettig vindt, deze dient u zelf mee te nemen.

In de lichtcabine draagt u een speciale bril ter bescherming van uw ogen. U krijgt deze op de afdeling lichttherapie. Als uw gezicht vrij is van huidafwijkingen, is het nodig uw gezicht te beschermen met een doek om onnodige blootstelling aan UVB tegen te gaan. Deze krijgt u op de afdeling lichttherapie.

De assistente stelt de belichtingstijd in. Deze tijd wordt iedere keer iets verlengd, tot maximaal 15 minuten. Uw huid wordt met het meest effectieve deel van UVB belicht terwijl u in het midden van een cabine staat. Het is verstandig uw armen en benen wat te bewegen tijdens de belichting. Hierdoor voorkomt u schaduwvorming op uw huid en kan het licht overal komen.

De lichttherapie is drie keer per week. Bij sommige aandoeningen, bijvoorbeeld vitiligo, krijgt u twee keer per week lichttherapie. De totale duur van de behandeling is onder andere afhankelijk van uw huidtype en de aard van de aandoening.

Als de huidafwijkingen tot rust zijn gekomen zijn, beslist de arts meestal om te stoppen met de behandeling. Het beste resultaat van de lichttherapie bereikt u als de behandeling niet wordt onderbroken.

De dermatoloog controleert na zes weken het resultaat van de behandeling. Bij vitiligo vindt de controle na tien weken plaats.

## Na de behandeling

Na de belichting is het van belang uw huid in te smeren met een vette zalf. De dermatoloog kan deze op recept voorschrijven. Dit werkt verkoelend, verzachtend en voorkomt uitdroging.

## Bijwerkingen

- Soms treden verschijnselen van verbranding op, net als bij gewoon zonlicht. Vertelt u dit bij de eerstvolgende belichting, dan passen we de belichtingstijd aan. Bij psoriasispatiënten mag er een milde roodheid van de huid optreden.
- Langdurige blootstelling van de huid aan zonlicht heeft een versnelde veroudering van de huid tot gevolg en geeft een verhoogde kans op het ontwikkelen van huidkanker. Lichttherapie heeft hetzelfde effect als zonlicht.

Heeft u last van de huid door irritatie of verbranding? Neemt u contact op met de polikliniek Dermatologie, afdeling Lichttherapie: (0314) 32 90 64. De afdeling is bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur.

## Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling, stel deze dan aan de arts of assistente.

## Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [folders.slingeland.nl](https://folders.slingeland.nl).