
Verpleegafdeling B2 Gynaecologie
Kort Verblijf Afdeling
Gynaecologie



Patiënteninformatie

Weer naar huis na een gynaecologische operatie



Slingeland Ziekenhuis

Algemeen

Binnenkort mag u naar huis. De verpleegkundige heeft u adviezen gegeven over wat u kunt doen om verder te herstellen. In deze folder vindt u informatie over uw vertrek uit het ziekenhuis en kunt u de adviezen nalezen.

Ontslaggesprek

De verpleegkundige van de afdeling voert een ontslaggesprek met u. Hij/zij bespreekt met u uw vertrek uit het ziekenhuis, de controle en/of nabehandeling, de nawerking van anesthesie, de algemene leefregels en speciale instructies.

Uw vertrek uit het ziekenhuis

Nazorg

Tijdens uw opname in het ziekenhuis is met u besproken of u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog zorg nodig heeft. Indien nodig, is er hulp voor thuis geregeld. Eventuele hulpmiddelen zijn verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel.

Vervoer

De verpleegkundige bespreekt met u hoe u naar huis gaat. Uw familie of een kennis kan u ophalen.

Medicijnen

Een apothekersassistent of verpleegkundige bespreekt met u wat er verandert in uw medicijngebruik: welke medicijnen zijn nieuw en met welke medicijnen kunt u stoppen. Voor nieuwe medicijnen wordt het recept doorgegeven aan uw eigen apotheek of aan apotheek Oude IJssel of het recept wordt aan u meegegeven. Apotheek Oude IJssel bevindt zich in het ziekenhuis (in het TEC-gebouw, boven de huisartsenpost). Een actueel medicatieoverzicht kunt u altijd opvragen bij uw eigen apotheek.

Controle en/of nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

Nawerking anesthesie

Afhankelijk van het soort verdoving kunnen de volgende nawerkingen optreden:

- **Narcose**

Wanneer u onder narcose bent behandeld, kan het voorkomen dat u zich enige tijd na uw ontslag nog niet helemaal fit voelt. U kunt wat keelpijn hebben. Dat komt omdat u tijdens de narcose bent beademd door middel van een buis in uw keel. Het kan ook voorkomen dat u last van spierpijn hebt.

- **Ruggenprik**

Wanneer u een ruggenprik hebt gekregen, kunt u last hebben van rugpijn. Dit heeft te maken met uw houding tijdens de operatie. De rugpijn verdwijnt meestal binnen enkele dagen. U kunt ook last van hoofdpijn hebben. Neem wat meer rust. Als u plat op bed gaat liggen kan dat de hoofdpijn verminderen. Deze klachten verdwijnen binnen een week.

Algemene leefregels

Voeding

U dient voorzichtig te zijn met zware maaltijden, vooral als u onder volledige narcose bent behandeld. Eet regelmatig kleine hoeveelheden licht verteerbaar voedsel en drink voldoende.

Roken

Roken, vooral kort na een operatie, veroorzaakt vaak klachten van duizeligheid, misselijkheid en braken.

Alcohol

Het is beter de eerste week na uw operatie geen alcohol te gebruiken.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, is het belangrijk dat u de voorschriften in de bijsluiters opvolgt. De werking van medicijnen is doorgaans beter als u zich aan deze voorschriften houdt.

Als u diabetes mellitus heeft, kan het zijn dat uw diabetesregulatie verandert door de ingreep. Vooral als uw activiteiten of voedingsgewoonten (tijdelijk) veranderen. Handel als volgt:

- Bij gebruik van tabletten mag u het gebruik voortzetten zoals is voorgeschreven.
- Bij gebruik van insuline kunt u door middel van zelfcontrole en zelfregulatie uw diabetes regelen.

Heeft u vragen en bent u bij uw huisarts onder controle voor uw diabetes, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. Bent u onder controle bij de internist en heeft u vragen, dan kunt u bellen met de diabetesverpleegkundige, tel. (0314) 32 96 69.

Luister naar uw lichaam

Het is belangrijk goed naar uw lichaam te luisteren. Het is niet vreemd dat u sneller moe wordt en minder kunt dan u verwacht. Het beste wat u kunt doen is toegeven aan de moeheid en extra rusten. Uw lichaam geeft aan wat u wel en niet kunt.

Douchen

U kunt zich thuis gewoon douchen. Indien u een buikwond hebt, dan dekt u deze droog en plakt u er zonnodig een pleister op. Wacht u met in bad gaan en zwemmen tot na de controleafspraak met de gynaecoloog.

Vaginale afscheiding

Het verlies van oud bloed of bruinige afscheiding is normaal na een gynaecologische operatie. Deze afscheiding kan nog ongeveer 2 weken aanhouden. Gebruikt u liever geen tampons maar maandverband.

Speciale instructies

Mobiliteit/activiteit

- Niet zwaar tillen gedurende
- Niet fietsen gedurende
- Niet autorijden gedurende
- Niet zwemmen, in de sauna of in bad gedurende
- Geen zwaar huishoudelijk werk verrichten gedurende
- Niet sporten gedurende
- Niet werken gedurende
- Anders

Wondverzorging

- Pleister verschonen na douchen
- Hechtingen na weken door huisarts laten verwijderen
- Hechtingen lossen vanzelf op
- Na urineren wond met water naspoelen
- Anders

Voeding

- Normaal
- Zacht/licht verteerbaar
- Anders

Speciale maatregelen

- Geen geslachtsgemeenschap gedurende
- Geen tampons gebruiken
- Anders

Lichamelijke hygiëne

- Douchen ja/nee/mits
- Na douchen pleister verschonen
- Niet baden gedurende weken
- Anders.....

Medicijnen

- Paracetamol 500 mg 4 x daags 1 à 2 tabletten
- Anders.....

Klachten

Na een kijkoperatie is uw buik vaak wat opgezet en pijnlijk. U kunt ook last van schouderpijn hebben. Deze pijn neemt na een paar dagen vanzelf af.

Complicaties

Mochten zich complicaties voordoen wanneer u weer thuis bent, bijvoorbeeld koorts, zwelling of roodheid van de wond, toename van pijnklachten, riekende/abnormale afscheiding, of hevig bloedverlies, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u bellen met de huisartsenpost.

Uw mening telt

Het is voor ons belangrijk om te weten hoe u onze zorgverlening heeft ervaren. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit blijven verbeteren. Regelmatig sturen wij patiënten thuis een vragenlijst toe waarin wij vragen naar hun mening over onze zorgverlening. U ontvangt deze vragenlijst wanneer u een e-mailadres heeft laten registreren bij de balie of in Mijn Slingeland. Daarnaast kunt u uw mening kwijt op het suggestieformulier 'Bent u tevreden? Kan het beter? Uw mening telt!'. Het suggestieformulier is verkrijgbaar op verpleegafdelingen en poliklinieken. Op de website www.slingeland.nl kunt u een [digitaal suggestieformulier](#) invullen (ga naar Patiënt > Praktische zaken > Klacht of suggestie).

Wanneer u een klacht heeft, kunt u de folder '[Een klacht, wat zijn de mogelijkheden](#)' raadplegen. Deze folder is verkrijgbaar op verpleegafdelingen en poliklinieken. Op onze website www.slingeland.nl kunt u de folder ook downloaden.

Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw zorgverlener).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op www.slingeland.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl