

Fotodynamische therapie bij basaalcelcarcinoom

Algemeen

De informatie in deze folder heeft tot doel u te informeren over fotodynamische therapie bij basaalcelcarcinomen (BCC). Wij raden u aan van tevoren de patiëntenfolder basaalcelcarcinoom van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie & Venereologie aandachtig door te lezen, om zodoende een goed beeld te krijgen van de diagnose en de behandeling. Deze folder heeft u van uw dermatoloog gekregen.

Dient een BCC behandeld te worden?

Deze tumor zaait vrijwel nooit uit, maar groeit wel door in het omliggende weefsel en dient om deze reden te worden verwijderd. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Vervolgens worden de kwaadaardige cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen de tumorcellen maakt fotodynamische therapie tot een hoogwaardige en voor deze tumor aantrekkelijke behandeling.

Hoe verloopt de behandeling?

U krijgt twee korte behandelingen die een week na elkaar plaatsvinden.

- Tijdens de eerste behandeling wordt het overschot van het aangedane weefsel van uw huid verwijderd door het voorzichtig weg te schaven. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. De crème moet 3 uur intrekken, gedurende deze tijd verblijft u op de polikliniek Dermatologie. U krijgt een broodmaaltijd en drinken aangeboden. Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een gaasje afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 minuten. Door deze werkwijze worden de kwaadaardige huidcellen selectief afgestoten.

Na 1 week wordt de procedure in zijn geheel herhaald.

Wat merkt u van de behandeling?

De behandeling kan onprettig zijn. Het kan een prikkelend en/of branderig gevoel geven. Dit is ook afhankelijk van de te belichten plek.

Als u pijn ervaart tijdens de behandeling, kan door koeling of onderbreking van de behandeling getracht worden de pijn te verlichten. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, dient deze nog minimaal 24 uur bedekt te blijven.

Om pijnklachten tijdens de behandeling te voorkomen, kunt u ervoor kiezen om vóór de behandeling volgens onderstaand schema paracetamol in te nemen:

- 2 x 500 mg paracetamol 's avonds, de dag voor de behandeling.
- 2 x 500 mg paracetamol twee uur voor de afspraak (thuis).
- 2 x 500 mg paracetamol een uur voor de belichting (op de polikliniek).
- 2 x 500 mg paracetamol zes uur na de belichting (thuis).

Gebruikt u per dag niet meer dan 4 x 2 paracetamol tabletten (van 500 mg).

Wat gebeurt na de behandeling?

De kwaadaardige cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Mocht u na de behandeling pijn hebben mag u paracetamol gebruiken. Gebruik per dag maximaal vier maal daags twee tabletten paracetamol van 500 mg. Drie maanden na de behandeling komt u terug voor een controleafspraak om het resultaat te bekijken en met uw dermatoloog te bespreken.

Zijn er nog andere behandelingsmogelijkheden en waarom raadt u mij fotodynamische therapie aan?

In de meeste gevallen zal een BCC onder plaatselijke verdoving chirurgisch worden verwijderd (excisie). In sommige gevallen wordt intensieve bevroering met vloeibare stikstof, radiotherapie (bestraling) of een celdodende crème toegepast. In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, vooral vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat. Als u met anderen over fotodynamische therapie praat is het van belang te weten dat deze therapie niet voor elke vorm van huidkanker geschikt is. Bij bepaalde vormen van BCC is een chirurgische ingreep nodig.

Aanbevelingen na de behandeling

Bij pijn kunt u direct bij thuiskomst de wond koelen met koude kompressen. Koel maximaal 10 tot 15 minuten.

Wij adviseren u de eerste 14 dagen na de behandeling niet te zwemmen of te baden. Vermijd tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners. Bescherm de behandelde plek minimaal drie maanden met een anti-zonnebrandcrème factor 50. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.

© 2008 Galderma

De teksten uit de folder zijn grotendeels overgenomen van Galderma.