

---

Kort Verblijf Afdeling  
Verpleegafdeling A2

---



Patiënteninformatie

---

## Weer naar huis na een onderzoek of behandeling

---



Slingeland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Binnenkort mag u naar huis. De verpleegkundige heeft u adviezen gegeven over wat u kunt doen om verder te herstellen. In deze folder vindt u informatie over uw vertrek uit het ziekenhuis en kunt u de adviezen nalezen.

## **Ontslaggesprek**

De verpleegkundige van de afdeling voert een ontslaggesprek met u. Hij/zij bespreekt met u uw vertrek uit het ziekenhuis, de controle en/of nabehandeling, de nawerking van anesthesie, de algemene leefregels en speciale instructies.

## **Uw vertrek uit het ziekenhuis**

### *Nazorg*

Tijdens uw opname in het ziekenhuis is met u besproken of u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog zorg nodig heeft. Mogelijk gaat u voor tijdelijke opvang naar een verzorgings-, verpleeghuis of revalidatiecentrum. Indien nodig, is er hulp voor thuis geregeld. Eventuele hulpmiddelen zijn verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel.

### *Vervoer*

De verpleegkundige bespreekt met u hoe u naar huis, verzorgings- of verpleeghuis gaat. Uw familie of een kennis kan u ophalen. Als het op medisch advies noodzakelijk is dat u liggend vervoer nodig heeft, regelt de verpleegkundige dat u met een ambulance naar uw adres wordt gebracht.

## **Medicijnen**

Voor nieuwe medicijnen krijgt u een recept mee. U kunt de medicijnen ophalen bij uw eigen apotheek of bij apotheek Oude IJssel. Deze apotheek bevindt zich in het ziekenhuis (in het TEC-gebouw, boven de huisartsenpost).

## Controle en/of nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

## Nawerking anesthesie

- *Dormicum*; dit is een slaapmiddel om u tijdens het onderzoek of de behandeling in slaap te brengen. Het is niet toegestaan na het onderzoek of de behandeling gedurende de rest van de dag zelf auto te rijden of op andere wijze aan het verkeer deel te nemen.
- *Keelverdooving*; als tijdens een onderzoek of behandeling uw keel is verdoofd, mag u de eerste uren daarna niet eten of drinken. Dit is om te voorkomen dat u zich verslikt. Bij verslikking kan vocht in uw longen terecht komen. Als u weer begint met drinken, begin dan altijd met water. Gaat dit goed, dan mag u in principe alles weer eten en drinken.

## Leefregels en adviezen

### *Medicijnen*

Als u medicijnen gebruikt, is het belangrijk dat u de voorschriften in de bijsluiter opvolgt. De werking van medicijnen is doorgaans beter als u zich aan deze voorschriften houdt.

Als u diabetes mellitus heeft, kan het zijn dat uw diabetesregulatie verandert door de ingreep. Vooral als uw activiteiten of voedingsgewoonten (tijdelijk) veranderen. Handel als volgt:

- Bij gebruik van tabletten mag u het gebruik voortzetten zoals is voorgeschreven.
- Bij gebruik van insuline kunt u door middel van zelfcontrole en zelfregulatie uw diabetes regelen.

Heeft u vragen en bent u bij uw huisarts onder controle voor uw diabetes, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. Bent u onder controle bij de internist en heeft u vragen, dan kunt u bellen met de diabetesverpleegkundige, tel. (0314) 32 96 69.

### *Voeding*

- Normaal
- Anders, namelijk .....

### *Mobiliteit/activiteit*

- Dagelijkse werkzaamheden
- Tillen
- Fietsen
- Autorijden
- .....

### *Wond*

- .....

### *Lichamelijke hygiëne*

- Douchen ja/nee/mits .....
- Anders .....

### *Medicijnen*

- Paracetamol 500 mg 4 x daags 1 à 2 tabletten
- Antibiotica
- Druppels
- Anders .....

### **Voorkomende klachten**

U dient er rekening mee te houden dat u last kunt hebben van één of meerdere onderstaande klachten:

- Temperatuursverhoging
- Nalekken of zwelling van de punctieplaats
- Veel slijm ophoesten
- Diarree, slijm of bloed bij de ontlasting
- Hoofdpijnklaften
- Misselijkheid, braken
- Benauwdheid
- Anders .....

### **Complicaties na uw opname**

Mochten zich complicaties voordoen wanneer u weer thuis bent, bijvoorbeeld koorts, zwelling of roodheid van de wond, hevig bloedverlies of erge pijn, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. Uw huisarts is op de hoogte van uw situatie. Indien nodig overlegt de huisarts met de specialist in het ziekenhuis. Buiten kantoortijden en in het weekend belt u met uw huisartsenpost.

Neem in onderstaande gevallen direct contact op met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, telefoonnummer (0314) 32 95 37:

- .....
- .....
- .....
- .....

### **Uw mening telt**

Het is voor ons belangrijk om te weten hoe u onze zorgverlening heeft ervaren. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit blijven verbeteren. Regelmatig sturen wij patiënten thuis een vragenlijst toe waarin wij vragen naar hun mening over onze zorgverlening. U ontvangt deze vragenlijst wanneer u een e-mailadres heeft laten registreren bij de balie of in Mijn Slingeland. Daarnaast kunt u uw mening kwijt op het suggestieformulier 'Bent u tevreden? Kan het beter? Uw mening telt!'. Het suggestieformulier is verkrijgbaar op verpleegafdelingen en poliklinieken. Op de website [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) kunt u een digitaal suggestieformulier invullen (ga naar Patiënt > Praktische zaken > Klacht of suggestie).

Wanneer u een klacht heeft, kunt u de folder 'Een klacht, wat zijn de mogelijkheden' raadplegen. Deze folder is verkrijgbaar op verpleegafdelingen en poliklinieken. Op onze website [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) kunt u de folder ook downloaden.

### **Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om?**

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u be-

handelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw zorgverlener).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijkuren. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl).

---

Slingeland Ziekenhuis  
Kruisbergseweg 25

Postadres:  
Postbus 169  
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11  
Internet: [www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)