

Allergie

Plakproef

Algemeen

Om vast te stellen of allergie een rol speelt bij uw huidaandoening, krijgt u binnenkort een plakproef. De arts heeft u uitgelegd waarom en op welke wijze dat gebeurt. In deze folder kunt u de informatie over het onderzoek nog eens nalezen.

Wat is allergie

Bij een allergie treden onverwachte reacties op van het afweersysteem tegen, in principe, on-gevaarlijke stoffen. Deze reacties noemen we allergie.

Ons lichaam heeft een afweersysteem tegen lichaamsvreemde stoffen. Zo'n lichaamsvreemde stof kan een bacterie, schimmel of een virus zijn, maar bijvoorbeeld ook een chemische stof. Met behulp van dit afweersysteem probeert het lichaam deze stoffen onwerkzaam te maken of al aangerichte schade te beperken.

Bij sommige mensen bestaat er een aanleg voor het overgevoelig reageren van hun afweersysteem. Soms treden er dan onverwachte reacties op tegen deze lichaamsvreemde stoffen.

De stoffen die afweerreacties kunnen geven, noemen we *allergenen*.

De plakproef

Vorbereiding

Houdt u rekening met het volgende:

- Wanneer u prednison en/of ciclosporine gebruikt, moet u dit voor de plakproef melden bij de dermatoloog. Deze beslist dan of de plakproef door kan gaan. Ook mag u een week voor de plakproef geen hormoonzalven/crèmes of tacrolimus (protopic zalf) of pimecrolimus (elidel crème) op uw rug smeren. Het gebruik van hormoonzalf op andere delen van uw lichaam beïnvloedt de test niet.
- U mag ook niet met uw rug in de zon komen of onder een zonnebank gaan.
- Bij mannen met beharing op de rug is het wenselijk dat twee à drie dagen voor de plakproeven de haren van de rug worden geschoren.

- Houd rekening met de keuze van uw kleding voor het onderzoek: in uw kleding kunnen viltstiftvlekken komen. De assistent schrijft met een viltstift op de pleisters die ze tijdens het onderzoek aanbrengt. Deze viltstift kan vlekken veroorzaken in uw kleding.
- Om ervoor te zorgen dat de pleisters goed plakken en niet loslaten is het belangrijk dat uw rug schoon en vetvrij is. Gebruikt u daarom voor de plakproeven geen bodylotion, zalf of crème.
- Soms vraagt de arts of u 'eigen middelen' mee wilt nemen, omdat het vermoeden bestaat dat uw klachten daarmee samenhangen. Dit kunnen bijvoorbeeld toiletartikelen en 'beroepsstoffen' zijn, maar ook leer van uw schoenen. Deze eigen middelen testen we, indien mogelijk, mee.

Plakproef

Voor de plakproef heeft u in één week drie afspraken op de polikliniek Dermatologie.

Op de **eerste afspraakdag** krijgt u speciale pleisters op uw rug (allergeenpleisters) geplakt. Op deze pleisters zijn standaard 30 allergenen aangebracht. Dit zijn bestanddelen van cosmetica, toiletartikelen, rubber, leer, metalen (nikkel), planten, beroepsstoffen, medicijnen, enzovoort. Daarnaast plakken we pleisters op uw rug die aangeven op welke plek welk allergeen zit (markeringspleisters).

Als u een reactie op de plakproef heeft, merkt u dit door jeuk en roodheid op de rug. De pleisters kunnen ook wat jeuk veroorzaken, dit is meestal irritatie en geen allergie.

De **tweede afspraak** is 48 uur na de eerste afspraak. Tijdens de tweede afspraak verwijdert de doktersassistente de allergeenpleisters. De assistente kijkt of er een reactie is opgetreden. De markeringspleisters blijven nog zitten. De reden hiervoor is dat soms na het verwijderen van de allergeenpleisters alsnog een reactie optreedt.

De **derde afspraak** is 72 uur na de eerste afspraak. Op de derde afspraakdag beoordeelt de arts of er een reactie is opgetreden. De arts verwijdert de markeringspleisters en bespreekt de uitslag van de proef met u.

Belangrijk

Omdat uw rug gedurende deze drie afspraakdagen niet nat mag worden is het belangrijk dat u niet doucht, zwemt of sport. Overmatig transpireren dient u ook te vermijden.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan bij uw bezoek aan de polikliniek Dermatologie. U kunt ons ook rechtstreeks bellen op telefoonnummer (0314) 32 95 91. We zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 09.00 tot 11.00 uur en van 14.00 tot 15.30 uur.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.