

H2 ademtest

Algemeen

Door middel van dit onderzoek kijkt de specialist of uw darm in staat is bepaalde soorten suikers goed te verteren. De hoeveelheid waterstof (H₂) in uw uitademing wordt gemeten om informatie te krijgen over het functioneren van uw darmen.

Vorbereiding

Een dag voor het onderzoek begint u met een dieet. De dieetvoorschriften vindt u hieronder. U dient op de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur nuchter te blijven. Dit is nodig omdat de uitkomsten van het onderzoek anders niet betrouwbaar zijn.

Bij suikerziekte

Heeft u suikerziekte, dan dient u zeer waarschijnlijk uw medicatie aan te passen. Bent u bij uw huisarts onder controle voor suikerziekte, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts als u hier vragen over heeft. Bent u onder controle bij de internist, dan kunt u bellen met de diabetesverpleegkundige, tel. (0314) 32 96 69.

Dieet

Ontbijt

- Beschuit en/of toast (geen volkoren) met halvarine, margarine of boter besmeerd.
- Beleg: kaas of vleeswaren.
- Toegestane soorten drank: water, thee of koffie naar wens met suiker en (koffie)melk, melk en melkproducten, vruchtensappen, groentesappen, bouillon.

Loop van de ochtend

- Beschuit en/of toast (geen volkoren) met halvarine, margarine of boter besmeerd.
- Beleg: kaas of vleeswaren.
- Biscuits
- Toegestane soorten drank: water, thee of koffie naar wens met suiker en (koffie)melk, melk en melkproducten, vruchtensappen, groentesappen, bouillon.

Tussen de middag

- Zie ontbijt

Loop van de middag

- Zie loop van de ochtend

Warme maaltijd

- Desgewenst heldere soep (bijvoorbeeld groente- of kippensoep).
- Portie vlees, vis of kip (gebakken of gekookt) eventueel met jus.
- Portie lichtverteerbare groenten (bijvoorbeeld bloemkool, witlof, worteltjes, spinazie of bietjes).
- 3 tot 5 eetlepels witte rijst.
- Nagerecht: een schaalte vla of yoghurt zonder toevoeging (bijvoorbeeld muesli, cornflakes).

Loop van de avond

- Zie loop van de ochtend
- Na 19.00 uur alleen water, thee of koffie zonder suiker.
- Na 22.00 uur nuchter blijven.
- Tandenvoetsen, tandpasta niet doorslikken en goed spoelen.

Dag van onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u:

- niet eten en drinken;
- geen medicijnen gebruiken;
- niet roken;
- geen tanden voetsen;
- geen kauwgom gebruiken.

Het onderzoek

Het onderzoek duurt ruim 2 uur. Elke 30 minuten meet de assistent uw uitademingslucht. U blaast een lange uitademing in een daarvoor bestemd zakje.

De assistent start met een nuchtere meting. Vervolgens krijgt u water met opgeloste suiker te drinken. U blaast nog vier keer om de 30 minuten in het zakje.

Tijdens het onderzoek kunt u klachten krijgen, zoals buikkrampen en diarree. Meld deze klachten aan de assistent van de functieafdeling. Uw behandelend arts vindt het belangrijk te weten welke klachten u hebt tijdens het onderzoek.

Omdat het onderzoek lang duurt, raden wij u aan iets mee te nemen om de tijd door te komen, bijvoorbeeld een boek.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken en naar huis.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend specialist.

Vragen

Heeft u nog vragen, stelt u ze dan tijdens uw bezoek aan de functieafdeling of neemt u telefonisch contact met ons op. Wij zijn op werkdagen van 08.30 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 93 35.

Kwaliteit en veiligheid

U moet erop kunnen rekenen dat het ziekenhuis goede en veilige zorg biedt. Zorgverleners voeren daarom op belangrijke momenten extra controles uit. Zo controleren verpleegkundigen en artsen voorafgaand aan een onderzoek of behandeling meerdere keren of alles goed voorbereid is. Ook vragen zorgverleners u bijvoorbeeld meerdere keren naar uw naam en geboortedatum. Dit is om er helemaal zeker van te zijn dat het onderzoek of de behandeling plaatsvindt bij de juiste patiënt.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.