

Weer thuis

Omgaan met de gevolgen van een ziekenhuisopname voor een kind

Algemene informatie

Een ziekenhuisopname kan een ingrijpende gebeurtenis zijn voor uw kind. Uw kind wordt uit zijn vertrouwde omgeving weggehaald. Bij thuiskomst van uw kind hoopt u dat alles snel weer als vanouds zal zijn. Bij veel kinderen is dit gelukkig ook zo, maar u moet er rekening mee houden dat de ziekenhuisopname ook bij thuiskomst nog gevolgen met zich mee kan brengen. Deze gevolgen hoeven niet direct na de ziekenhuisopname op te treden. Dit kan ook nog later gebeuren.

In deze folder vindt u algemene informatie over de gevolgen van een ziekenhuisopname. Informatie over de zorg na een bepaalde behandeling vindt u in de desbetreffende folder. Deze is verkrijgbaar bij de kinderverpleegkundige.

Mogelijke gevolgen

De gevolgen die voor kunnen komen zijn:

- Verlatings- of scheidingsangst. Het kind wil niet alleen gelaten worden.
- Angstgevoelens, zoals bang zijn in het donker en angstige dromen.
- Slaapproblemen.
- Eetproblemen.
- Terugval in de ontwikkeling, zoals weer gaan kruipen als het al lopen kon, weer in bed plassen als het al zindelijk was, slechter gaan praten en/of weer gaan duimzuigen.
- Boos en of agressief gedrag vertonen.
- Onzeker gedrag vertonen.
- Afhankelijk zijn en veel aandacht vragen.
- Teruggetrokken gedrag vertonen, in zichzelf gekeerd zijn.
- Niet naar school willen, leermoeilijkheden hebben en zich niet goed kunnen concentreren.
- Huilerig zijn.
- Zich verzetten tegen regels en gewoonten.
- Niet met vriendjes of vriendinnetjes willen spelen.
- Kinderen die nog niet of nauwelijks kunnen praten kunnen hun ongenoegen en onlustgevoelens lichamelijk uiten door bijvoorbeeld te huilen, te trappelen van woede en tegendraads te zijn.

Hierboven worden veel gevolgen genoemd. Het wil natuurlijk niet zeggen dat al deze gevolgen bij uw kind voor zullen komen. Ook het tijdstip waarop deze gevolgen zich kunnen uiten is voor ieder kind heel verschillend. De reden van opname en de begeleiding door ouders en personeel spelen een belangrijke rol bij de reactie van uw kind.

Het is belangrijk om te weten hoe u met uw kind om kunt gaan, zodat u uw kind kunt helpen met de verwerking van de ziekenhuisopname. Hieronder wordt een aantal richtlijnen gegeven om u hierbij behulpzaam te zijn.

Richtlijnen voor ouders

- Zorg dat er in het begin niet te veel bezoek tegelijk komt.
- Zorg dat één van de ouders in het begin zoveel mogelijk thuis is, of zorg voor een vertrouwde oppas.
- Neem duidelijk afscheid door te vertellen waarom u weg gaat en wanneer u weer terug komt.
- Door het negatieve gedrag, zoals bijvoorbeeld het boos of agressief zijn, te negeren en het positieve gedrag te belonen vermindert het negatieve gedrag.
- Geef uw kind materialen waarop het zich kan afreageren.

Voor de verwerking is het goed om samen met uw kind:

- boeken over het ziekenhuis te lezen,
- de ziekenhuissituatie na te spelen met poppen of een dokterssetje,
- een foto- of plakboek over het ziekenhuis te maken,
- ervaringen en belevenissen van het ziekenhuis te bespreken.

Belangrijk bij bovenstaande punten is dat ze aansluiten bij de belevingswereld van uw kind.

- Geef uw kind aandacht, maar stel duidelijke grenzen.
- Geef ook aandacht aan broertjes en zusjes.
- Bij slaapproblemen kunt u een lampje in de slaapkamer laten branden.
- Accepteer de terugval in de ontwikkeling en besteed er zo min mogelijk aandacht aan.
- Bij eetproblemen is het belangrijk dat u eetregels van voor de ziekenhuisopname gebruikt. Dit geeft uw kind duidelijkheid.
- Laat uw kind veel spelen, dit is een natuurlijke manier van verwerking.
- Als uw kind niet wil praten, forceer het dan niet.
- Realiseer dat eventueel probleemgedrag niet tegen u gericht is, maar dat uw kind zijn emoties afreageert.

Heeft u toch nog vragen, neem dan contact op met de medisch pedagogisch zorgverlener of de kinderverpleegkundige van de kinderafdeling, telefoonnummer: (0314) 32 92 96 of de kinderdagverpleging, telefoonnummer: (0314) 32 92 31.

Afspraken

Pijnstilling

Controle

Boeken

De volgende boeken kunnen een hulpmiddel zijn bij de verwerking van de ziekenhuisopname.

- Karel in het ziekenhuis (door Liesbeth Sleger)
- Anna in het ziekenhuis (door Kathleen Amant)
- Lucas en de fotodokter (door S. Boonen)
- Lucas en de slaapdokter (door S. Boonen e.a.)
- Naar het ziekenhuis (door Netty van Kaathoven en Marjolein Hund)
- Kikker Cas in het ziekenhuis (door Helene Poncelet)
- Broers en Zussen (door Anjet van Dijken)
- Een kijkje in het ziekenhuis (door Sandra Hessels)
- Nijntje in het ziekenhuis (door Dick Bruna)
- Mejuffrouw muis in het ziekenhuis (door E. Lieshout, E van Os en M. Tolman)
- Lou in het ziekenhuis (door Kathleen Amant)
- De Dokter (door Liesbeth Slegers)
- Lassa gaat naar het ziekenhuis (door E. Plomp en K. Plomp)
- Dribbels bezoek aan het ziekenhuis (door E. Hill)
- Jesse Pantoffel gaat naar het ziekenhuis (door H. Figeet)
- Een bed op wieltjes (door V. van den Hollander e.a.)
- Eet jouw dokter ook patat? (door: I. Schretlen)
- Fiets in de prak (door: M. van de Coolwijk)
- Bezoekuur (door: C. Carbo)

De ziekenboeg, geschreven door C. Kliphuis. In deze serie zijn verschenen:

- Het oor van Leonoor (over buisjes in je oren)
- Het been van Heleen (over je been in het gips)
- IJs voor Mathijs (over je amandelen knippen)
- De buik van Bram (over pijn in je buik)
- Het genies van Annelies (over allergie en hooikoorts)
- De darm van Harm (over blindedarmonsteking)
- De ogen van Olivia (over een lui oog en een oogoperatie)
- De epilepsie van Annemarie (over epilepsie)

Hoe gaan wij om met vertrouwelijke gegevens van uw kind

Zodra uw kind in het ziekenhuis komt, leggen wij persoonlijke gegevens over hem/haar digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die uw kind behandelt en de zorgverleners die bij de behandeling betrokken zijn mogen deze gegevens inzien. U mag de gegevens van uw kind inzien als uw kind jonger is dan 12 jaar. Is uw kind 12 jaar of ouder, dan moet uw kind hiervoor toestemming geven.

Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', vraag ernaar bij uw zorgverlener). De kinderartsen vinden dat ook artsen die werkzaam zijn bij het consultatiebureau alle belangrijke medische informatie over uw kind moeten hebben. Deze informatie wordt daarom standaard doorgestuurd aan de arts van het consultatiebureau en zo nodig de schoolarts. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, dan kunt u dat mondeling én schriftelijk kenbaar maken bij de kinderarts die uw kind behandelt.

Daarnaast kunnen de huisarts, de huisartsenpost en de apotheker een samenvatting van de medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op www.slingeland.nl (klik op: Patiënteninfo > Folders).