

24-uurs urine verzamelen

Doel van het onderzoek

In de urine worden stoffen uitgescheiden die het product zijn van de stofwisseling in het lichaam.

Door te meten hoeveel van die stoffen u in 24 uur in uw urine uitscheidt, kan de arts die u behandelt een aanwijzing krijgen over het functioneren van uw stofwisseling en de verschillende organen die hierbij een rol spelen.

Let op

Wacht met het verzamelen van urine als u menstrueert of diarree hebt, totdat dit voorbij is.

Het verzamelen van 24-uurs urine

U dient *alle* urine te bewaren en verzamelen in een grote verzamelfles die u van het Laboratorium Afname hebt meegekregen. Er mag geen urine verloren gaan. Bewaar de fles op een koele plaats. De fles is schoon.

- De verzamelperiode loopt van 's morgens 08.00 uur tot de andere morgen 08.00 uur.
- Begin om 08.00 uur 's morgens met een plas te doen. Deze urine hoort er niet bij en hoeft u niet op te vangen.
- Alle urine die u daarna plast, vangt u op en bewaart u in de verzamelflessen.
- Verzamelt u de urine tot en met de volgende ochtend 08.00 uur. Plast u om 08.00 uur nog een laatste keer en doe de urine in de fles.
- Soms dient u meerdere dagen urine te verzamelen. In dat geval begint u opnieuw om 08.00 uur de urine te verzamelen, maar in een andere fles.
- Controleer of uw naam, voorletters, geboortedatum en de begin- en einddatum van het verzamelen van de urine op het etiket van de flessen staan.
- Het verzamelen is nu klaar en u kunt de fles(sen) goed afgesloten bij het laboratorium Afname inleveren, *samen met de formulieren*. Als u niet alle flessen hebt gebruikt, levert u ook de lege in.

Het Laboratorium Afname bevindt zich op de begane grond (route 48).

Uitslag

De uitslag krijgt u van de arts die u behandelt.

Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op folders.slingeland.nl.