
Klinisch Chemisch en Hematologisch
Laboratorium
Verloskunde



Patiënteninformatie

Glucose Tolerantie Test (GTT) voor zwangeren



Slingeland Ziekenhuis

De Glucose Tolerantie Test voor zwangeren

De Glucose Tolerantie Test wordt uitgevoerd om vast te stellen of iemand zwangerschapsdiabetes heeft (zwangerschapssuikerziekte).

De Glucose Tolerantie Test is een belastende test als u zwanger bent. U moet namelijk nuchter zijn tijdens het onderzoek. Ook krijgt u mogelijk een heel zoet suikerdrankje te drinken. Sommige zwangeren worden hier misselijk van. Op dit moment is de Glucose Tolerantie Test echter de beste manier om zwangerschapsdiabetes op te sporen.

Waarom een Glucose Tolerantie Test

Als u een grotere kans op zwangerschapsdiabetes heeft, wordt bij u tussen de 24 en 28 weken van uw zwangerschap een Glucose Tolerantie Test verricht.

Redenen voor deze test zijn bijvoorbeeld:

- u heeft eerder zwangerschapsdiabetes gehad;
- u heeft overgewicht (BMI hoger dan 30);
- u heeft eerder een kind gekregen met een hoog geboortegewicht;
- u bent afkomstig uit het Midden-Oosten of Zuid-Azië;
- u heeft in een eerdere zwangerschap om onverklaarbare reden uw baby verloren;
- u heeft het polycysteus ovarium syndroom (PCOS).

Ook kan een Glucose Tolerantie Test worden afgesproken als het kindje in deze zwangerschap te groot is voor de zwangerschapsduur en/of als er te veel vruchtwater aanwezig is.

Uw verloskundige of gynaecoloog heeft uitgelegd wat de reden is om dit onderzoek bij u uit te voeren.

Afspraak maken niet nodig

U hoeft geen afspraak te maken voor de Glucose Tolerantie Test. U mag zelf bepalen op welke dag (maandag t/m vrijdag) u naar het ziekenhuis komt. Het onderzoek vindt plaats op het Laboratorium Afname (begane grond, route 48).

De voorbereiding

Vanaf 22.00 uur op de avond vóór het onderzoek mag u niet meer eten of drinken. Als u erge dorst heeft, kunt u wat water nemen. Vanaf die tijd mag u zich ook niet meer inspannen en niet roken.

Wij raden u aan een boek of iets dergelijks mee te nemen. Als u een suikerdrankje krijgt, duurt de test namelijk ongeveer twee uur. Zonder suikerdrankje duurt de test ongeveer een kwartier. Ook kunt u een bo-terham meenemen om ná de test te eten.

Op de dag van het onderzoek kunt u zich vanaf 07.30 uur melden bij Laboratorium Afname. U mag zich niet inspannen. Komt u dus niet op de fiets als u ver weg woont.

De gang van zaken

U meldt zich bij Laboratorium Afname. De doktersassistent neemt bloed bij u af uit een ader in uw arm. Terwijl u wacht wordt de gluco-sewaarde bepaald. Afhankelijk van de waarde, krijgt u wel of geen sui-kerdrankje te drinken. Als u geen suikerdrankje hoeft te drinken, is de test afgelopen. Als u wel een suikerdrankje moet drinken, neemt de doktersassistent twee uur later nog een keer bloed af uit uw arm.

U kunt erg misselijk worden na het drinken van het suikerdrankje. Meld dit aan de medewerker van het laboratorium. Hij/zij zorgt ervoor dat u kunt gaan liggen. Door te liggen is de kans kleiner dat u moet braken. Adem rustig door uw neus en probeer, als het lukt, niet te bra-ken. Als u toch moet braken, stoppen we met het onderzoek. Dan pro-beren we het op een andere dag nog eens.

Gedurende het onderzoek blijft u in het ziekenhuis. U dient rustig te blijven zitten en u mag niet eten, drinken en roken.

De test met het suikerdrankje duurt in totaal ruim twee uur. De test zonder suikerdrankje duurt ongeveer een kwartier.

De uitslag

De uitslag van de test krijgt u van uw verloskundige, gynaecoloog, huisarts of behandelend specialist.

Hoe gaan wij met uw vertrouwelijke gegevens om

Zodra u zich meldt in het ziekenhuis, leggen wij persoonlijke gegevens over u digitaal vast. Die gegevens zijn geheim. Alleen de arts die u behandelt, de zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn en uzelf mogen uw gegevens inzien. Het ziekenhuis is verplicht om de kwaliteit van zorg te bewaken en verbeteren. Daarom kan het nodig zijn om gegevens te verstrekken aan personen binnen of buiten het ziekenhuis. Het verstrekken van gegevens is aan wettelijke regels gebonden (zie het 'Privacyreglement Patiënten', verkrijgbaar bij Bureau Patiëntenvoorlichting).

Wanneer zorgverleners van verschillende zorginstanties samenwerken bij uw behandeling, noemt men dit ketenzorg. Als het voor een goede behandeling of verzorging noodzakelijk is dat de zorgverleners uit de keten toegang hebben tot uw patiëntgegevens, dan is dit toegestaan. Dit is echter alleen toegestaan als u van tevoren duidelijk bent geïnformeerd over welke hulpverleners van welke zorginstanties deel uitmaken van deze keten en u hier geen bezwaar tegen heeft.

Daarnaast kunnen uw huisarts, de huisartsenpost en uw apotheker een samenvatting van uw medische gegevens inzien bij spoedeisende zorg buiten praktijken. Meer informatie kunt u lezen in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op www.slingeland.nl.

Slingeland Ziekenhuis
Kruisbergseweg 25

Postadres:
Postbus 169
7000 AD Doetinchem

Telefoon: (0314) 32 99 11
Internet: www.slingeland.nl