

# Glucose Tolerantie Test (GTT) voor zwangeren

## De Glucose Tolerantie Test voor zwangeren

De Glucose Tolerantie Test wordt uitgevoerd om vast te stellen of iemand zwangerschapsdiabetes heeft (zwangerschapssuikerziekte).

De Glucose Tolerantie Test is een belastende test als u zwanger bent. U moet namelijk nuchter zijn tijdens het onderzoek. Ook krijgt u mogelijk een heel zoet suikerdrankje te drinken. Sommige zwangeren worden hier misselijk van. Op dit moment is de Glucose Tolerantie Test echter de beste manier om zwangerschapsdiabetes op te sporen.

## Waarom een Glucose Tolerantie Test

Als u een grotere kans op zwangerschapsdiabetes heeft, wordt bij u tussen de 24 en 28 weken van uw zwangerschap een Glucose Tolerantie Test verricht.

Redenen voor deze test zijn bijvoorbeeld:

- u heeft eerder zwangerschapsdiabetes gehad;
- u heeft overgewicht (BMI hoger dan 30);
- u heeft eerder een kind gekregen met een hoog geboortegewicht;
- u bent afkomstig uit het Midden-Oosten of Zuid-Azië;
- u heeft in een eerdere zwangerschap om onverklaarbare reden uw baby verloren;
- u heeft het polycysteus ovarium syndroom (PCOS).

Ook kan een Glucose Tolerantie Test worden afgesproken als het kindje in deze zwangerschap te groot is voor de zwangerschapsduur en/of als er te veel vruchtwater aanwezig is.

Uw verloskundige of gynaecoloog heeft uitgelegd wat de reden is om dit onderzoek bij u uit te voeren.

## Afspraak maken niet nodig

U hoeft geen afspraak te maken voor de Glucose Tolerantie Test. U mag zelf bepalen op welke dag (maandag t/m vrijdag) u naar het ziekenhuis komt. Het onderzoek vindt plaats op het Laboratorium Afname (begane grond, route 48).

## De voorbereiding

Vanaf 22.00 uur op de avond vóór het onderzoek mag u niet meer eten of drinken. Als u erge dorst heeft, kunt u wat water nemen. Vanaf die tijd mag u zich ook niet meer inspannen en niet roken.

Wij raden u aan een boek of iets dergelijks mee te nemen. Als u een suikerdrankje krijgt, duurt de test namelijk ongeveer twee uur. Zonder suikerdrankje duurt de test ongeveer een kwartier. Ook kunt u een boterham meenemen om **ná** de test te eten.

Op de dag van het onderzoek kunt u zich vanaf 07.30 uur melden bij Laboratorium Afname. U mag zich niet inspannen. Komt u dus niet op de fiets als u ver weg woont.

## **De gang van zaken**

U meldt zich bij Laboratorium Afname. De doktersassistent neemt bloed bij u af uit een ader in uw arm. Terwijl u wacht wordt de glucosewaarde bepaald. Afhankelijk van de waarde, krijgt u wel of geen suikerdrankje te drinken. Als u geen suikerdrankje hoeft te drinken, is de test afgelopen. Als u wel een suikerdrankje moet drinken, neemt de doktersassistent twee uur later nog een keer bloed af uit uw arm.

U kunt erg misselijk worden na het drinken van het suikerdrankje. Meld dit aan de medewerker van het laboratorium. Hij/zij zorgt ervoor dat u kunt gaan liggen. Door te liggen is de kans kleiner dat u moet braken. Adem rustig door uw neus en probeer, als het lukt, niet te braken. Als u toch moet braken, stoppen we met het onderzoek. Dan proberen we het op een andere dag nog eens.

Gedurende het onderzoek blijft u in het ziekenhuis. U dient rustig te blijven zitten en u mag niet eten, drinken en roken.

De test met het suikerdrankje duurt in totaal ruim twee uur. De test zonder suikerdrankje duurt ongeveer een kwartier.

## **De uitslag**

De uitslag van de test krijgt u van uw verloskundige, gynaecoloog, huisarts of behandelend specialist.

## **Uw privacy en onze geheimhouding**

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [folders.slingeland.nl](https://folders.slingeland.nl).