

# PUVA-badbehandeling

## Algemeen

De arts heeft u lichttherapie voorgeschreven. Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op verschillende huidziekten. Een bepaald deel uit het zonlicht, het ultraviolet-licht (UV), zorgt voor dit effect. U wordt behandeld met ultraviolet-A (UVA) in combinatie met een medicinaal bad. Het medicijn in het bad bevat psoralenen. Deze maken uw huid gevoeliger voor UVA. Deze behandeling noemen we Bad PUVA-behandeling (Psoralenen en UVA).

## Wanneer krijgt u een lichtbehandeling?

Een lichtbehandeling wordt uitgevoerd:

- bij verschillende huidaandoeningen, waaronder psoriasis en eczeem;
- wanneer zalfbehandelingen en medicatie onvoldoende werken.

## Waar meldt u zich?

De lichttherapie vindt plaats op de polikliniek Dermatologie (Slingeland Ziekenhuis, locatie Gezellenlaan).

## Verhinderd

Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, neemt u contact op met de polikliniek Dermatologie, afdeling Lichttherapie: (0314) 32 90 64. De afdeling is bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u de volgende voorzorgsmaatregelen treft:

- Geef aan uw behandelend arts door welke medicijnen u gebruikt. Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met UVA-licht ongewenste bijwerkingen geven. Verandert er tijdens de behandelperiode iets aan uw medicijngebruik? Bent u bijvoorbeeld een antibioticumkuur gestart? Geef dit dan door aan de assistente lichttherapie. Sommige antibiotica maken de huid namelijk lichtgevoelig.
- Vanaf 2 uur vóór een belichting mag u de huid niet insmeren met zalf. Door de zalf komt te weinig licht op de huid en is de behandeling minder effectief.
- Gebruik geen teerzalven voor of tijdens de behandelperiode. Deze maken uw huid gevoelig voor het licht.
- Gebruik geen hormoonzalven of vitamine D3 (=Silkis)-zalven op de belichtingsdagen.
- Tijdens de gehele kuur mag u niet onder de zonnebank en op de dag van de lichtbehandeling mag u niet onbeschermd in de zon.

## Zwangerschap of borstvoeding

De behandeling met UVA-licht is **niet** schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

## De behandeling

Voordat de belichting start, gaat u eerst 15 minuten in een warmwaterbad (37-38 graden) met psoralenen. Dit is een vloeistof die de huid gevoeliger maakt voor het UVA-licht. Na het bad hoeft u zich niet eerst af te douchen maar dept u meteen uw huid wat droog (de huid niet echt helemaal afdrogen). Na het warmwaterbad moet het psoraleen 15 minuten inwerken. U krijgt een badjas ter beschikking.

Het is belangrijk dat uw hele lichaam met UVA wordt belicht. Daarom is het nodig dat u zich helemaal uitkleedt. Mannelijke patiënten wordt geadviseerd om een string te dragen. Deze ontvangt u op de afdeling. U mag badslippers aanhouden als u dat prettig vindt, deze dient u zelf mee te nemen. Tijdens de belichting draag u een speciale bril ter bescherming van uw ogen. U krijgt deze op de afdeling Lichttherapie. Als uw gezicht vrij is van huidafwijkingen, is het nodig uw gezicht te beschermen met een doekje om onnodige blootstelling van UVA tegen te gaan.

De assistente stelt de belichtingstijd in. Deze tijd wordt iedere keer iets verlengd tot maximaal 10 minuten. Uw huid wordt met UVA belicht terwijl u in het midden van een cabine staat. Het is verstandig uw armen en benen wat te bewegen tijdens de belichting. Hierdoor voorkomt u schaduwvorming op uw huid en kan het licht overal komen.

De lichttherapie is twee keer per week: maandag en vrijdag. Dit is van belang omdat de PUVA pas na 72 uur is uitgewerkt. Het is belangrijk dat de behandeling niet of zo weinig mogelijk wordt onderbroken. De totale duur van de behandeling is onder andere afhankelijk van uw huidtype en de aard van de aandoening.

Als de huidafwijkingen tot rust gekomen zijn, beslist de arts meestal om te stoppen met de behandeling. De dermatoloog controleert na zes weken het resultaat van de behandeling.

## Na de behandeling

- Na de belichting is het van belang uw huid in te smeren met een vette zalf. De dermatoloog kan deze op recept voorschrijven. Dit werkt verkoelend en verzachtend en voorkomt uitdroging.
- Nadat uw huid in aanraking is geweest met badwater en psoralenen, bent u op deze lichaamsdelen 24 uur gevoelig voor licht in- en buitenshuis. Ook achter vensterglas, bijvoorbeeld in de auto. Is uw hele lichaam in aanraking geweest met badwater en psoralenen, draag dan bedekkende kleding, handschoenen en sokken.

## Bijwerkingen

- Soms treden verschijnselen van verbranding op, net als bij gewoon zonlicht. Vertelt u dit bij de eerstvolgende belichting, dan passen we de belichtingstijd aan. Bij psoriasispatiënten mag er een milde roodheid van de huid optreden.
- Langdurige blootstelling van de huid aan zonlicht heeft een versnelde veroudering van de huid tot gevolg en geeft een verhoogde kans op het ontwikkelen van huidkanker. Lichttherapie heeft hetzelfde effect als zonlicht.

Heeft u last van de huid door irritatie of verbranding? Neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie, afdeling Lichttherapie: (0314) 32 90 64. De afdeling is bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur.

## Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling, stel deze dan aan de arts of assistente.

## Uw privacy en onze geheimhouding

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [folders.slingeland.nl](https://folders.slingeland.nl).