

# Longfunctie-onderzoeken

## Algemeen

De longarts heeft met u besproken dat u één of meerdere longfunctie-onderzoeken krijgt. Met deze onderzoeken krijgt de longarts meer duidelijkheid over de mogelijke oorzaak en de ernst van uw klachten. Uw longfunctie kan op verschillende manieren onderzocht worden. In deze folder vindt u meer informatie over de longfunctie-onderzoeken en hoe u zich kunt voorbereiden op de verschillende onderzoeken.

## Medicijngebruik voorafgaand aan het onderzoek

Soms is het nodig om voor een longfunctie test uw inhalatie-medicijnen **tijdelijk** stoppen:

- alleen wanneer u voor de **eerste keer** een longfunctie onderzoek krijgt, of;
- de arts dit met u heeft afgesproken.

Indien u opgenomen bent in het ziekenhuis hoeven uw inhalatie medicijnen **niet gestopt** te worden.

Zie de medicijnlijst achterin de folder waar u kunt lezen hoe lang u vóór de longfunctie-test met welk medicijn moet stoppen.

## Eten en drinken voorafgaand aan het onderzoek

Voor de longfunctie-onderzoeken hoeft u niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u voorafgaand aan de onderzoeken mag eten en drinken. We adviseren om 8 uur voor het onderzoek geen cafeïne-houdende drank te gebruiken. **Alleen wanneer u een FeNO meting** krijgt is het belangrijk dat u vanaf een uur voor de test niet meer eet en drinkt.

## Meenemen

Gebruikt u thuis inhalatiemedicijnen voor uw longen? Neem de inhalatiemedicijnen met bijbehorende apparaatjes dan mee naar elke afspraak op de polikliniek Longziekten (met uitzondering van de elektrische vernevelaar). Indien nodig nemen we het gebruik van de inhalatiemedicijnen en de apparaatjes met u door.

## Waar meldt u zich

Meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de polikliniek Longziekten (eerste etage, route 54).

## Verhinderd

Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, belt u dan zo spoedig mogelijk naar de polikliniek Longziekten. De afdeling is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0314) 32 95 63.

## De onderzoeken

Een longfunctie-onderzoek kan uit verschillende onderdelen bestaan. Verderop ziet u een overzicht van de verschillende onderzoeken. De secretaresse heeft aangekruist welke onderzoeken bij u worden uitgevoerd.

De meeste onderzoeken bestaan uit zogenaamde ademoefeningen. Hierbij krijgt u een mondstuk in uw mond. U mag tijdens het onderzoek niet door uw neus ademen. U krijgt daarom een neusklem op uw neus. U ademt dan via het mondstuk. Het mondstuk is verbonden met meetapparatuur.

Alle onderzoeken worden uitgevoerd door een longfunctie-analist. Hij/zij legt u precies uit wat er tijdens het onderzoek van u verwacht wordt. Het is belangrijk dat u deze aanwijzingen zo goed mogelijk opvolgt, zodat de resultaten zo nauwkeurig mogelijk zijn.

## Overzicht longfunctie-onderzoeken

In onderstaand overzicht leest u in het kort wat u per onderzoek kunt verwachten. Leest u de informatie bij de onderzoeken die voor u van toepassing zijn goed door.

*Spirometrie*

Met dit onderzoek meten we hoeveel en hoe snel u lucht kunt in- en uitademen.

*Bronchusdilatatie*

Met dit onderzoek meten we hoeveel en hoe snel u lucht kunt in- en uitademen. Na de eerste meting ademt u eenmalig een medicijn in. Na het inwerken van dit medicijn wordt het onderzoek herhaald. De resultaten worden met elkaar vergeleken om te beoordelen of het medicijn effect heeft op uw ademhaling.

*FeNO meting*

Met dit onderzoek meten we hoeveel stikstofmonoxide (NO) er in de lucht zit die u uitademt. De hoeveelheid stikstofmonoxide (NO) in de uitademingslucht zegt iets over de mate van ontsteking in de luchtwegen.

**Vorbereidingen thuis:** U mag vanaf een uur voor het onderzoek niet meer eten, drinken, roken en sporten of zwaar lichamelijk in spannen: de meting wordt hierdoor beïnvloed.

*Plethysmografie*

Met dit onderzoek meten we hoeveel moeite het u kost om adem te halen. Ook meten we de totale inhoud van uw longen. U zit tijdens dit onderzoek in een glazen kast. Deze kast is vergelijkbaar met een telefooncel.

*Diffusie-onderzoek*

Met dit onderzoek meten we hoe snel de zuurstof vanuit uw longen in het bloed wordt opgenomen. Rokende patiënten verzoeken wij om op de dag van het diffusie-onderzoek niet te roken. Dit kan de meting nadelig beïnvloeden.

*Arteriepunctie*

Met dit onderzoek meten we onder andere de hoeveelheid zuurstof in uw bloed. U krijgt een prik in uw pols waarmee bloed uit de slagader wordt afgenomen. In de slagader zit bloed dat direct van het hart en de longen komt. Nadat er bloed is afgenomen, krijgt u een drukverband om uw pols. U mag dit verband na 2 uur verwijderen. Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen of staat u onder controle van de trombosedienst? Wacht dan 3 uur met het verwijderen van het verband.

*Mip/Mep-bepaling*

Met dit onderzoek wordt de kracht van uw ademhalingsspieren gemeten tijdens het in- en uitademen.

*Bio-impedantie meting*

Met dit onderzoek wordt onderzocht of door uw longklachten uw spiermassa is afgenomen. Er worden twee plakkers op uw voet/enkel en hand/pols geplakt. Deze plakkers zijn verbonden met meetapparatuur. Wij adviseren u daarom makkelijke sokken/kousjes en schoenen aan te trekken. Draag geen maillot of panty.

*Shunt*

Met dit onderzoek wordt onderzocht of er genoeg bloed door uw longen stroomt. U ademt via een speciaal mondstuk 20 minuten 100% zuurstof in. Na 20 minuten wordt er een arteriepunctie gedaan (zie uitleg arteriepunctie). Met dit onderzoek wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten.

## Uitslag

De uitslag van de onderzoeken bespreekt de longarts of verpleegkundig specialist met u tijdens de eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

## Vragen

Als u voor of na het onderzoek nog vragen heeft, kunt u bellen met de functieafdeling Longziekten (0314) 32 95 64 of (0314) 32 95 63.

## Medicijnlijst

Op de volgende pagina's volgt een lijst hoe lang u vóór de longfunctie test **tijdelijk** moet stoppen met welk medicijn. Doe dit alleen wanneer u voor de eerste keer een longfunctie onderzoek krijgt, of de arts dit met u heeft afgesproken.

### 168 uur (=één week) van te voren staken:

<b>Merknaam</b>	<b>Werkzame stof</b>
Anoro	Umeclidinium/vilanterol
Bevespi Aerosphere	Glycopyrronium/Formoterol
Incruse Ellipta	Umeclidinium
Seebri	Glycopyrronium
Spiriva	Tiotropium
Spiolto	Tiotropium/Olodaterol
Tiotrus Zonda	Tiotropium
Trelegy Ellipta	Fluticason/Vilanterol/Umeclidinium
Trimbow	Beclometasondipropionaat/ formoterolfumaraatdihydraat/ Glycopyrronium
Ultibro	Indacaterol/Glycopyrronium
Xoterna	Indacaterol/Glycopyrronium

**48 uur van te voren staken:**

<b>Merknaam</b>	<b>Werkzame stof</b>
Daxas	Roflumilast, Actieve metaboliet
Onbrez	Indacaterol
Relvar Ellipta	Fluticasonfuroaat/vilanterol
Striverdi	Olodaterol
Theolair Retard	Theofylline
Unilair	Theofylline

**36 uur van te voren staken:**

<b>Merknaam</b>	<b>Werkzame stof</b>
Aerivo	Salmeterol + Fluticason
AirFluSal Forspiro	Salmeterol + Fluticason
Atimos	Formoterol
Bufoler Easyhaler	Formoterol + Budesonide
Busalair	Salmeterol + Budesonide
Duaklir Genuair	Aclidinium + Formoterol
DuoResp Spiromax	Formoterol + Budesonide
Eklira Genuair	Aclidinium
Elpenhaler	Salmeterol + Fluticason
Flutiform	Formoterol + Fluticason
Foradil	Formoterol
Foster	Formoterol + Beclomethason
Oxis	Formoterol
Semprex	Acrivastine
Seretide	Salmeterol + Fluticason
Serevent	Salmeterol
Singulair	Montelukast
Symbicort	Formoterol + Budesonide

**12 uur van te voren staken:**

<b>Merknaam</b>	<b>Werkzame stof</b>
Atrovent	Ipratropium

Berodual	Fenoterol+ Ipratropium
Combivent	Salbutamol + Ipratropium

**6 uur van te voren staken:**

<b>Merknaam</b>	<b>Werkzame stof</b>
Airomir	Salbutamol
Bricanyl	Terbutaline
Ventolin	Salbutamol

**Het is niet nodig om te stoppen met:**

<b>Merknaam</b>	<b>Werkzame stof</b>
Alvesco	Ciclesonide
Flixotide	Fluticasonpropionaat
Pulmicort	Budesonide
Qvar	Beclometason

## **Uw privacy en onze geheimhouding**

Om u de beste zorg te kunnen geven, hebben wij gegevens van u nodig. Deze gegevens leggen wij digitaal vast en beveiligen wij goed. Wij gaan zorgvuldig om met deze gegevens en houden ons aan de wet- en regelgeving. Dit betekent onder andere dat al onze medewerkers een geheimhoudingsplicht hebben en u als patiënt recht heeft op privacy. Uitgebreide informatie over uw privacy, rechten en plichten vindt u in de folder '[Uw rechten en plichten als patiënt](#)'. Deze folder kunt u raadplegen op [folders.slingeland.nl](https://folders.slingeland.nl).